Состав

Активные ингредиенты	Каждая капсула содержит
Рыбий жир, содержащий: ПНЖК Омега-3: 18% эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) 12% докозагексаеновая кислота (ДГК)	1400,0 mg (мг) 485 mg (мг) Не менее 285 mg (мг) Не менее 190 mg (мг)
Витамин Е	20,0 мг

вспомогательные вещества: желатин, глицерин Е422.

Фармакологическое действие

Достаточная физическая активность и полноценное здоровое питание - важнейшие составляющие поддержания жизнедеятельности сердца и организма в целом. Важная роль полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, а именно ДГК и ЭПК, для организма человека обусловлена тем, что они являются ключевыми структурными компонентами всех клеточных мембран.

Достаточное ежедневное поступление ПНЖК Омега-3 является профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, воспалений суставов, способствует улучшению зрения, состояния кожи и волос. Также эти соединения являются сильными антиоксидантами, которые способны снижать уровень «плохого» холестерина и выводить свободные радикалы, поэтому показаны для предупреждения преждевременного старения.

Многочисленными исследованиями доказано, что ПНЖК Омега-3 положительно влияют на снижение уровня липопротеидов низкой плотности, нормализуют соотношение холестерина и триглицеридов в крови, тормозят процессы тромбообразования, обеспечивают поддержку иммунного статуса организма. Известно, что ПНЖК Омега-3 входят в состав мембран иммунокомпетентных клеток и способны влиять на текучесть клеточных мембран, строение иммунологических синапсов, рецепторную активность, определяет их иммунорегулирующее свойства.

Особенно полезны и незаменимы ПНЖК Омега-3 для беременных женщин, поскольку оказывают благотворное влияние на развитие мозга будущего ребенка.
Адекватное поступление ПНЖК Омега-3 актуален для всех возрастов, потому что ПНЖК

Омега-3, а именно ДГК, встраиваются в мембраны клеток коры головного мозга, повышают активность связанных с мембраной ферментов и мембранных рецепторов, влияют на электрофизиологические свойства мембран. Соответственно, ПНЖК Омега-3 участвуют в таких процессах, как нейрогенез, синаптогенез, миграция нейронов, миелинизация нервных волокон, обеспечивающих нормальное развитие сенсорных, моторных и поведенческих функций.

ПНЖК Омега-3 регулируют уровень кальция в организме, соответственно способны влиять на развитие остеопороза, и предотвращать переломы.

Применение ПНЖК Омега-3 в диетотерапии помогает бороться с лишним весом благодаря способности регулировать жировой обмен. К тому же, ПНЖК Омега-3 замедляют выработку стрессовых гормонов и повышают количество серотонина, гормона счастья, предотвращая возникновение депрессий.
Витамин Е предотвращает отложение холестерина на стенках сосудов, обеспечивает защиту клеток, защищает сердце от повреждений, связанных с дефицитом магния или недостатком кислорода.
Капсулы Доппельгерц® актив Омега-3 имеют нейтральный вкус и не имеют запаха. Не содержат искусственных красителей и консервантов.

Показания

Может быть использована в рационах диетического питания, назначенных врачом, как дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3 для создания оптимальных диетологических условий функционирования организма человека. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Женщинам в период беременности и лакцациии рекомендуется употреблять после консультации врача. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям с 14 лет по 1 капсуле в день во время или после еды. Перед применением рекомендуется консультация врача.

Рекомендуемый срок применения: 30 суток, в дальнейшем срок употребления согласовывается с врачом.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранение: при температуре не выше 25 °С, в сухом и недоступном для детей месте.

Упаковка

Капсулы массой 1,9 g (г), по 15 капсул в блистере, по 2 блистера в пачке.

Производитель

“Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ”

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Шлезвигер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Германия.