

## **Состав**

*действующее вещество:* жир рыбий, произведенный из печени тресковых рыб;

1 мл препарата содержит жир рыбий, произведенный из печени тресковых рыб – 1 мл.

## **Лекарственная форма**

Жидкость оральная.

*Основные физико-химические свойства:* жидкость прозрачная маслянистая от светло-желтого до желтого цвета со специфическим запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Лекарственные средства, регулирующие метаболические процессы. Код АТХ А11J С.

## **Фармакодинамика**

В состав лекарственного средства Рыбий жир входит витамин А (ретинол), витамин D2 (эргокальциферол), эйкозапентаеновая кислота, эйкозатетраеновая кислота, доксагексаеновая кислота. Действующими веществами жира рыбьего являются полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты, витамин А и витамин D2. Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты (эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и доксагексаеновая кислота (ДГК)), которые в значительном количестве содержатся в жире печени трески, обладают следующими биологическими эффектами: ДГК необходима для нормального развития мозга, нервной системы и сетчатки глаз ребенка; ЭПК является предшественником биологически активных молекул – эйкозаноидов, к которым относятся тромбоксан, лейкотриены, простаглицлины и простагландины. Эйкозаноиды – производные насыщенной арахидоновой кислоты, значительно отличаются по биологическому эффекту от эйкозаноидов – производных ЭПК. Так, из арахидоновой кислоты образуется тромбоксан (ТХА2), имеющий выраженный сосудосуживающий эффект, тогда как у ТХА2, образованного из ЭПК, этот эффект практически не выражен. Простагландины – производные арахидоновой кислоты, значительно активнее простаглицлинов-производных ЭПК. Этим объясняется снижение активности неспецифической воспалительной реакции при приеме достаточного количества незаменимых омега-3- полиненасыщенных жирных кислот. Омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты являются предшественниками некоторых

ферментов, изменяют физические свойства клеточных мембран, входя в состав фосфолипидов, непосредственно участвуют в процессе генной транскрипции и в процессе связывания белковых молекул с мембранами клеток. Употребление Рыбьего жира, содержащего омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, приводит к снижению уровня триглицеридов, холестерина, липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности, преобладанию сосудорасширяющего эффекта над сосудосуживающим, повышению эластичности мембран клеток крови, уменьшению активации тромбоцитов и хемотаксиса, что снижает вязкость крови и риск тромбообразования. Указанные свойства улучшают микроциркуляцию, особенно в сосудах, пораженных атеросклерозом.

### **Показания**

Лечение гипо- и авитаминоза А, заболеваний глаз (пигментный ретинит, ксерофтальмия, гемералопия, кератомалация), системная терапия поражений кожи и слизистых оболочек, рахита, гипотрофии, острых и хронических респираторных заболеваний, воспалительных и эрозивных поражений пищеварительного тракта, мочевыводящих путей, ускорение заживления ран и сращения костных переломов; профилактика развития атеросклероза и тромбоза, восстановление нормальной коагуляции после тромбоза.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства; идиопатическая гиперкальциемия; гиперкальциурия; активные формы туберкулеза легких; острые и хронические заболевания печени или почек; нефроуролитиаз; хронический панкреатит; гипервитаминоз D; саркоидоз; длительная иммобилизация; тиреотоксикоз; нарушение свертываемости крови; все нарушения, связанные с кровотечениями; холецистит; острый панкреатит.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

При одновременном применении препарата с другими лекарственными средствами, которые содержат витамины А и D, существует возможность развития гипервитаминоза.

С особой осторожностью следует применять Рыбий жир одновременно с препаратами, влияющими на коагуляцию крови. Может также наблюдаться взаимодействие с ацетилсалициловой кислотой или с другими нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС). Признаками таких

взаимодействий могут быть носовые кровотечения, гематурия, мелена. Очень редко – рвота с примесями крови, кровохарканье. В таких случаях рекомендуется немедленно прекратить применение препарата.

Активность витамина D может снижаться при его одновременном применении с противосудорожными средствами или барбитуратами.

При одновременном применении с эстрогенами повышается риск гипервитаминоза А. Витамин А снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов.

### **Особенности применения**

При приеме Рыбьего жира следует соблюдать особую осторожность пациентам, принимающим антикоагулянты (например, варфарин); при поражениях сердца, острых и хронических заболеваниях пищеварительного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотиреозе; больным пожилого возраста.

Не рекомендуется применять препарат вместе с другими витаминными препаратами, в состав которых входят витамины А и D, чтобы избежать передозировки этих витаминов.

Если препарат назначают курсами, необходимо регулярно проводить лабораторный контроль параметров системы свертывания крови (каждые 2-3 месяца).

Рекомендуется прекратить прием препарата по крайней мере за 4 дня до операции или других хирургических вмешательств.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Применение препарата не влияет на способность управлять автотранспортом или работу с другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Из-за антитромботического действия препарата его применение в период беременности возможно только с разрешения врача и после тщательной оценки соотношения риск/польза. В период кормления грудью препарат можно применять после консультации с врачом.

## **Способ применения и дозы**

Дозирование препарата подбирается индивидуально врачом. Обычно взрослым рекомендуется принимать внутрь по 1 столовой ложке 2-3 раза в сутки. Детям с 4-недельного возраста назначать по 3-5 капель 2 раза в сутки, постепенно повышая дозу до ½-1 чайной ложки (2,5-5 мл) в сутки. Детям до 1 года – 1 чайную ложку (5 мл) в сутки, до 6 лет – по 1 чайной ложке (5 мл) 2 раза в сутки, от 7 лет – по 1 чайной ложке (5 мл) 3 раза в сутки.

Рекомендуется применять препарат курсами (2-3 месяца). После 2-3 месяцев применения необходимо провести контроль параметров системы свертывания крови и в зависимости от результата, продолжать курс лечения (после консультации с врачом).

## **Дети**

Лекарственное средство применяют в педиатрической практике.

При применении препарата необходимо придерживаться указанных доз.

## **Передозировка**

При длительном применении препарата может возникнуть сонливость, вялость, головная боль, тошнота, рвота, боль в костях нижних конечностей, деминерализация костей, повышение температуры тела, повышенная потливость, кожные высыпания.

*Лечение:* симптоматическое, отмена препарата, ограничение поступления кальция в организм с пищей.

## **Побочные реакции**

- *со стороны иммунной системы:* аллергические реакции;
- *со стороны сосудистой системы:* носовые кровотечения, усиленное кровотечение из ран или ссадин;
- *со стороны пищеварительного тракта:* незначительные расстройства желудка, которые можно облегчить снижением дозы; диарея, обострение хронического холецистита, панкреатита. При длительном применении препарата в высоких дозах воздух, выдыхаемый пациентом, может немного пахнуть рыбой.

При возникновении каких-либо нежелательных реакций следует прекратить применение препарата и обязательно обратиться к врачу.

**Срок годности**

1 год 6 месяцев.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 100 мл в банке, по 1 банке в пачке из картона.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

АО «Лубныфарм».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Барвинкова, 16.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).