

## **Состав**

*Активные ингредиенты:*

Рыбий жир, содержащий - 1400,0 мг (мг).

ПНЖК Омега-3 - 485 мг (мг):

- 18% эйкозапентаеновая кислота (ЭПК): Не менее 285 мг (мг);
- 12% докозагексаеновая кислота (ДГК): Не менее 190 мг (мг);

Витамин Е - 20,0 мг.

*Вспомогательные вещества:* желатин, глицерин E422.

*Информация для больных сахарным диабетом:* каждая капсула содержит 54,4 кJ (кДж)/13 kcal (ккал) и 0,015 хлебных единиц.

## **Описание**

Достаточная физическая активность и полноценное здоровое питание - важнейшие составляющие поддержания жизнедеятельности сердца и организма в целом. Важная роль полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, а именно ДГК и ЭПК, для организма человека обусловлена тем, что они являются ключевыми структурными компонентами всех клеточных мембран.

Достаточное ежедневное поступление ПНЖК Омега-3 является профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, воспалений суставов, способствует улучшению зрения, состояния кожи и волос. Также эти соединения являются сильными антиоксидантами, которые способны снижать уровень «плохого» холестерина и выводить свободные радикалы, поэтому показаны для предупреждения преждевременного старения.

Многочисленными исследованиями доказано, что ПНЖК Омега-3 положительно влияют на снижение уровня липопротеидов низкой плотности, нормализуют соотношение холестерина и триглицеридов в крови, тормозят процессы тромбообразования, обеспечивают поддержку иммунного статуса организма.

Известно, что ПНЖК Омега-3 входят в состав мембран иммунокомпетентных клеток и способны влиять на текучесть клеточных мембран, строение иммунологических синапсов, рецепторную активность, определяет их иммунорегулирующие свойства.

Особенно полезны и незаменимы ПНЖК Омега-3 для беременных женщин, поскольку оказывают благотворное влияние на развитие мозга будущего ребенка.

Адекватное поступление ПНЖК Омега-3 актуален для всех возрастов, потому что ПНЖК Омега-3, а именно ДГК, встраиваются в мембраны клеток коры головного мозга, повышают активность связанных с мембраной ферментов и мембранных рецепторов, влияют на электрофизиологические свойства мембран. Соответственно, ПНЖК Омега-3 участвуют в таких процессах, как нейрогенез, синаптогенез, миграция нейронов, миелинизация нервных волокон, обеспечивающих нормальное развитие сенсорных, моторных и поведенческих функций.

ПНЖК Омега-3 регулируют уровень кальция в организме, соответственно способны влиять на развитие остеопороза, и предотвращать переломы.

Применение ПНЖК Омега-3 в диетотерапии помогает бороться с лишним весом благодаря способности регулировать жировой обмен.

К тому же, ПНЖК Омега-3 замедляют выработку стрессовых гормонов и повышают количество серотонина, гормона счастья, предотвращая возникновение депрессий.

Витамин Е предотвращает отложение холестерина на стенках сосудов, обеспечивает защиту клеток, защищает сердце от повреждений, связанных с дефицитом магния или недостатком кислорода.

Капсулы Доппельгерц актив Омега-3 имеют нейтральный вкус и не имеют запаха. Не содержат искусственных красителей и консервантов.

## **Показания**

Может быть использована в рационах диетического питания, назначенных врачом, как дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3 для создания оптимальных диетологических условий функционирования организма человека. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам продукта. Женщинам в период беременности и лактации рекомендуется употреблять после консультации врача. Превышать рекомендуемую суточную дозу.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям с 14 лет по 1 капсуле в день во время или после еды. Перед применением рекомендуется консультация врача.

Рекомендуемый срок применения: 30 суток, в дальнейшем срок употребления согласовывается с врачом.

### **Срок годности**

3 года от даты производства.

### **Условия хранения**

Хранение при температуре не выше 25 °С, в сухом и недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 15 капсул в блистере, по 2 блистера в пачке.

### **Производитель**

Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Шлезвигер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Германия.