

Состав

действующие вещества: кобамамид (дибенкосид, кофермент В12), кокарбоксилаза (хлорид) (кофермент В1), пиридоксаль-5-фосфат (кофермент В6), карнитина хлорид, лизина гидрохлорид;

1 капсула содержит кобамамид (дибенкосид, кофермента В12) - 1 мг, кокарбоксилазы (хлорида) (кофермента В1) - 50 мг, пиридоксаль-5-фосфата (кофермента В6) - 50 мг карнитина хлорида - 100 мг, лизина гидрохлорида - 50 мг;

вспомогательные вещества: тальк, кремния диоксид коллоидный;

состав капсулы:

крышка: желатин, титана диоксид (Е 171), Понсо 4R (Е124), желтый закат FCF (Е 110);

корпус: желатин, титана диоксид (Е 171).

Лекарственная форма

Капсулы.

Основные физико-химические свойства: твердые желатиновые капсулы № 1 или № 2 с корпусом белого или оранжевого цвета и крышкой оранжевого или красного цвета. Содержимое капсул - порошок от беловато-желтого до светло-оранжевого цвета с темными и / или белыми вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины в комбинации с различными веществами. Код АТХ А11J С.

Фармакодинамика

Кардонат является комбинированным препаратом, действие которого обусловлено синергическими эффектами входящих в его состав. L-карнитин - триметиламмониевое (бетаиновое) производное γ -амино- β -гидроксимасляной кислоты, относится к средствам с анаболическим действием. Синтезируется в печени, почках и центральной нервной системе из аминокислот лизина и метионина с участием железа и аскорбиновой кислоты, в плазме крови присутствует в свободной форме и в форме ацилкарнитиновых эфиров. Карнитин является главным кофактором и регулятором метаболизма жирных кислот в

миокарде, печени и скелетных мышцах, единственным переносчиком длинноцепочечных жирных кислот в митохондрии, где происходит их бета-окисление до ацетил-КоА, который является субстратом для образования АТФ в цикле Кребса.

Способствует выделению из цитоплазмы метаболитов и токсических веществ, улучшает метаболические процессы. В условиях нормального кислородного обеспечения переводит метаболизм клеток на окисление жирных кислот как наиболее энергоемкого субстрата, а в условиях гипоксии L-карнитин выводит токсические метаболиты жирных кислот из митохондрий, переводя метаболизм клетки на окисление глюкозы, осуществляя таким образом антигипоксическое действие. Повышает работоспособность, ускоряет рост, приводит к увеличению массы мышц и уменьшению массы жировой ткани за счет липолитической действия, уменьшает периферическое действие тиреоидных гормонов, способствует нормализации основного обмена при гипертиреозе. Уменьшает симптомы физической и психической усталости, оказывает нейро-, гепато- и кардиопротекторное действие, проявляет антиишемическое действие, способствует ограничению инфарктной зоны, улучшает процессы передачи нервного импульса в синапсах и аксонах путем увеличения синтеза холина и ацетилхолина, глутаминовой кислоты, уменьшает концентрацию аммиака в нервной ткани, стимулирует клеточный иммунитет. Устраняет функциональные нарушения нервной системы у больных с хроническими интоксикациями, в том числе алкогольного генеза, смягчает течение синдрома абстиненции, тормозит дистрофические изменения сетчатки. Карнитин проявляет антикетогенное действие, уменьшая выработку кетонных тел из высших жирных кислот.

Лизин - незаменимая аминокислота, участвует во всех процессах ассимиляции и роста, способствует оксификации и роста костной ткани, стимулирует митоз клеток, улучшает овогенез и сперматогенез, оказывает прямое противовирусное действие на вирусы простого герпеса.

Коэнзим витамина В12 (кобамамид) обладает анаболической активностью, активизирует обмен углеводов, белков и липидов, участвует в синтезе лабильных метильных групп, в образовании холина, метионина, нуклеиновых кислот, креатина, способствует накоплению в эритроцитах соединений с сульфгидрильными группами. Как фактор роста стимулирует функцию костного мозга, что необходимо для нормобластного эритропоэза. Кобатамамид способствует нормализации нарушений функций печени и нервной системы, оказывает антикетогенное действие, активизирует систему свертывания крови, в высоких дозах вызывает повышение активности тромбопластина и протромбина.

Коэнзим витамина В1 (кокарбоксилаза) проявляет регулирующее действие на обменные процессы в организме. Особенно важную роль играет в углеводном и жировом обмене, прежде всего в окислительном декарбоксилировании кетокислот (пировиноградной, α-кетоглутаровой), а также в пентозофосфатном пути распада глюкозы. Снижает в организме уровень молочной и пировиноградной кислоты, улучшает усвоение глюкозы, трофику нервной ткани, проявляет кардиопротекторное действие.

Коэнзим витамина В6 (пиридоксаль-5-фосфат) играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Является коферментом большого количества ферментов, действующих на неокислительный обмен аминокислот (процессы декарбоксилирования, переаминирования). Участвует в обмене триптофана, метионина, цистеина, глутаминовой и других аминокислот. Имеет большое значение для обмена гистамина как коэнзим гистаминазы, способствует нормализации липидного обмена, увеличивает количество гликогена в печени, улучшает ее детоксицирующие свойства. Катаболизирует нейромышечные процессы, которые особенно важны в детском возрасте при задержке умственного и физического развития, при хронической усталости и астении.

Фармакокинетика

Не изучалась.

Показания

У взрослых и детей: физическое и умственное перенапряжение, в том числе у спортсменов, снижение работоспособности, астенический синдром, вегето-сосудистая дистония, в период реконвалесценции после перенесенных соматических и инфекционных болезней, а также оперативных вмешательств, ацетонемические синдромы различного генеза, заболевания печени (гепатиты, цирроз), метаболические кардиопатии, хроническая сердечная недостаточность (в составе комплексной терапии), для улучшения оссификации в комплексной терапии остеопороза и переломов костей.

У детей: отставание в умственном и физическом развитии (гипотрофия, анорексия, задержка роста).

У взрослых: периферические невриты, невралгии, радикулопатии, в составе комплексной терапии острых и хронических нарушений мозгового кровообращения (мозговые инсульты и хроническая ишемия головного мозга), в составе комплексной терапии ишемической болезни сердца (стенокардия,

инфаркт миокарда), гипергомоцистеинемия, в составе комплексной терапии синдрома алкогольной зависимости, в том числе при абстиненции, гипертиреоз.

В акушерско-гинекологической практике: гестоз беременных, фетоплацентарная недостаточность и задержка внутриутробного роста плода.

Противопоказания

Гіперчутливість до компонентів препарату, злаякісні новоутворення, пептична виразка шлунка або дванадцятипалої кишки в активній фазі.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При одновременном применении с леводопой может уменьшаться ее терапевтическая активность за счет взаимодействия с пиридоксалем. Кардонат может усиливать действие гипотензивных средств, сердечных гликозидов, периферических вазодилататоров, инсулина и других гипогликемических средств.

Особенности применения

Не слід перевищувати рекомендовані дози препарату.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат застосовувати вагітним тільки за призначенням і під пильним наглядом лікаря. Невідомо, чи проникають діючі речовини препарату у грудне молоко, тому у період годування груддю Кардонат можна застосовувати, коли наявна користь для матері перевищує потенційний ризик побічних ефектів у дитини.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 15 лет Кардонат назначают по 1-2 капсулы 3 раза в сутки после еды. Детям 5-15 лет назначают по 1 капсуле 2 раза в сутки. Детям в возрасте от 1 до 5 лет рекомендуется прием содержимого 1 капсулы 1 раз в сутки. При применении детям в возрасте от 1 до 5 лет содержимое капсулы

следует предварительно растворить в 50-100 мл любого фруктового сока или сладкой воды.

Коррекция дозы для лечения беременных не нужна.

При анорексии препарат применять за 15-20 минут до приема пищи.

При затруднении глотания капсулы (дети, пациенты в послеоперационный период, лица, перенесшие инсульт) допускается растворения перед приемом содержимого капсулы в соке или сладкой воде.

Средняя продолжительность курса лечения составляет от 3-х недель до 3-х месяцев.

Дети

Применять детям в возрасте от 1 года.

Передозировка

Возможно возникновение тахикардии, диспепсических расстройств, возбуждение, повышение или снижение артериального давления, исчезают после отмены препарата и не требуют проведения лечебных мероприятий.

Побочные реакции

Препарат обычно хорошо переносится, но изредка, как правило, при индивидуальной повышенной чувствительности могут отмечаться аллергические реакции, включая сыпь на коже, зуд, крапивницу, ангионевротический отек. В таком случае лечение необходимо прекратить и обратиться к врачу.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: возможно вздутие живота, боль в эпигастральной области, изжога, тошнота, рвота, расстройства стула.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: сердцебиение, изменения артериального давления.

Со стороны нервной системы: очень редко возникает возбуждение.

В состав оболочки капсулы входят желтый закат FCF (E 110) и понсо 4R (E124), которые могут вызывать аллергические реакции.

Срок годности

2 года.

Не следует применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 20 капсул в пластиковом контейнере и картонной пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Совместное украинско-испанское предприятие «Сперко Украина».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

21027, Украина, г. Винница, ул. 600-летия, 25.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).