

Состав

действующие вещества: retinol (vit A), thiamine (vit B1), riboflavin (vit B2), pyridoxine (vit B6), ascorbic acid (vit C), nicotinamide;

1 драже содержит ретинола ацетата (витамина А) в пересчете на 100% вещество - 1,72 мг (5000 МЕ), тиамин гидрохлорида (витамина В1) в пересчете на 100% вещество - 2 мг, рибофлавина (витамина В2) в пересчете на 100 % вещество - 2 мг, пиридоксин гидрохлорида (витамина В6) в пересчете на 100% вещество - 2 мг, аскорбиновой кислоты (витамина С) в пересчете на 100% вещество - 70 мг, никотинамида в пересчете на 100% вещество - 15 мг

вспомогательные вещества: патока крахмальная, сахар, масло мяты перечной, воск желтый, масло подсолнечное, тальк.

Лекарственная форма

Драже.

Основные физико-химические свойства: драже от желтого до оранжевого цвета, шарообразной формы, с гладкой, однородной по окраске поверхностью. Допускается наличие специфического запаха.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины. Поливитаминные комплексы без добавок.

Код АТХ А11В А.

Фармакодинамика

Фармакологическое действие препарата определяется свойствами витаминов, входящих в его состав. Препарат регулирует метаболические процессы, нормализует обмен веществ.

Витамин А (ретинола ацетат) играет ключевую роль в синтезе белков-ферментов и структурных компонентов тканей, необходим для формирования эпителиальных клеток, костей и синтеза родопсина (зрительного пигмента), поддерживает деление иммунокомпетентных клеток, синтез иммуноглобулинов и других факторов защиты от инфекций.

Витамин В1 (тиамин гидрохлорид) - кофермент в метаболизме углеводов, участвует в функционировании нервной системы.

Витамин В2 (рибофлавин) - катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) в качестве кофермента принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Витамин С (аскорбиновая кислота) участвует в окислительно-восстановительных процессах организма, синтезе гемоглобина, влияет на обмен аминокислот, ускоряет абсорбцию железа из желудочно-кишечного тракта, повышает неспецифическую резистентность организма, необходим для роста и формирования костей, кожи, зубов и для нормального функционирования нервной и иммунной системы.

Никотинамид участвует в процессах тканевого дыхания, углеводного и липидного обмена.

Фармакокинетика

После приема внутрь препарат хорошо абсорбируется в тонком кишечнике в системный кровоток, проникает во все органы и ткани.

Показания

- Профилактика и лечение гиповитаминозов;
- при длительном лечении антибиотиками;
- для усиления сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям.

Противопоказания

Гиперчувствительность к компонентам препарата, тяжелые нарушения функции почек, подагра, гиперурикемия, склонность к тромбозам, тромбоз, тромбофлебит, тромбоз эмболии, саркоидоз в анамнезе, нефролитиаз, непереносимость фруктозы, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, гипervитаминоз А, хронический гломерулонефрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения (в связи с возможным повышением кислотности желудочного сока), выраженные нарушения функции печени, активный гепатит, артериальная гипертензия (тяжелые формы), нарушение обмена железа или меди.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Гексавит не рекомендуется назначать вместе с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка последних в организме.

Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нельзя принимать одновременно с нитритами и холестирамином, потому что они нарушают всасывание ретинола.

Витамин А не следует назначать с ретиноидами, поскольку их комбинация является токсичной.

Тиамин гидрохлорид, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие миорелаксантов.

Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина). Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

Витамин В6 ослабляет действие леводопы и усиливает действие диуретиков, предупреждает или уменьшает токсические явления, которые имеют место при приеме изониазида и других противотуберкулезных средств.

Витамин С усиливает действие и токсичность сульфаниламидов (возможность кристаллурии), пенициллина, повышает всасывание железа, абсорбцию алюминия (учитывать при одновременном лечении антацидами, содержащими алюминий), снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Большие дозы препарата уменьшают эффективность трициклических антидепрессантов, нейролептиков - производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина, нарушают вывод мексилетина почками.

Аскорбиновую кислоту можно принимать только через 2 часа после инъекции дефероксамина. Длительный прием больших доз препарата снижает эффективность лечения дисульфирамом. Аскорбиновая кислота повышает общий клиренс этилового спирта. Аскорбиновая кислота усиливает выделение оксалатов с мочой и увеличивает риск кристаллурии при лечении салицилатами.

Всасывания витамина С уменьшается при одновременном применении с оральными контрацептивами, употреблении фруктовых или овощных соков, щелочного питья.

При применении никотинамида с ловастатином сообщалось о случаях рабдомиолиза.

Особенности применения

При применении препарата необходимо соблюдать дозировку и продолжительности курса приема.

Лекарственное средство следует с осторожностью назначать больным острым нефрит, мочекаменную болезнь, при тяжелых поражениях печени, желудочно-кишечных заболеваниях, пептической язве желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, ишемической болезни сердца, при декомпенсации сердечной деятельности, дистрофических заболеваний сердца, с заболеваниями органов кроветворения с нарушением метаболизма железа (гемосидероз, гемохроматоз, талассемия), желчекаменной болезни, при хроническом панкреатите, аллергических заболеваниях, идиосинкразии, больным сахарным диабетом, при глаукоме, геморрагиях, артериальной гипотензии умеренной степени. При применении лекарственного средства необходимо контроль артериального давления и состояния почек.

Следует принимать во внимание, что применение аскорбиновой кислоты в высоких дозах может изменять некоторые лабораторные показатели (глюкозы в крови, трансаминаз, мочевой кислоты, креатинина). Одновременный прием аскорбиновой кислоты с щелочным питьем уменьшает ее всасывания, поэтому не следует запивать средство щелочной минеральной водой. Не принимать препарат с горячими напитками (особенно кофе), алкоголем. Не рекомендуется принимать препарат в конце дня, так как аскорбиновая кислота обладает легким стимулирующим действием. При применении препарата, как и других поливитаминных препаратов, необходима полноценная белковая диета, способствующая лучшему усвоению и обмену витаминов, особенно водорастворимых.

Женщинам, которые принимали высокие дозы ретинола (более 10000 МЕ), можно планировать беременность не ранее чем через 6-12 месяцев, поскольку в течение этого времени существует риск неправильного развития плода под воздействием высокого содержания витамина А в организме.

Препарат не рекомендуется назначать вместе с другими лекарственными средствами, которые содержат витамины, поскольку возможна передозировка последних в организме.

Препарат содержит сахар, что следует учитывать пациентам, больным сахарным диабетом.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Данные о влиянии на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами отсутствуют, но водителям и операторам сложных механизмов следует учитывать вероятность развития таких побочных эффектов как головокружение, сонливость, нарушение зрения.

Применение в период беременности или кормления грудью

Применение в период беременности или кормления грудью возможно только с профилактической целью после консультации врача со строгим соблюдением рекомендуемых доз, с учетом преимущества для матери над потенциальным риском для плода / ребенка.

Для предотвращения риска тератогенного эффекта во II-III триместрах беременности и в период кормления грудью Гексавит можно применять только с профилактической целью, только по назначению и под контролем врача в дозе не более 1 драже в сутки.

Доза витамина А не должна превышать 5000 МЕ для беременных и женщин, планирующих беременность.

Не следует принимать большие дозы ретинола (более 10000 МЕ) женщинам в период кормления грудью из-за угрозы развития у грудных детей гипервитаминоза А.

Способ применения и дозы

Гексавит принимать внутрь после еды.

Взрослые

Лечение: по 1 драже 3 раза в сутки.

Профилактика гиповитаминозов по 1 драже в сутки.

Дети в возрасте от 14 лет

Лечение гиповитаминозов по 1 драже в сутки.

Беременные и женщины в период кормления грудью

Профилактика гиповитаминозов: во II-III триместрах беременности, а также в период кормления грудью назначать 1 драже в сутки (максимальная суточная

доза). Продолжительность профилактического курса определяет врач индивидуально. Лечебные дозы беременным женщинам и кормящим грудью, применять нельзя.

Препарат можно применять в течение 30 дней. Курс лечения повторять 2-3 раза в год. Продолжительность приема и повторяемость курсов терапии зависят от конкретного показания к применению, выраженности и формы патологического процесса, возраста больного.

Дети

Детям до 14 лет применение препарата противопоказано.

Передозировка

Симптомы: диспепсические явления (тошнота, рвота, боль в животе, отрыжка, запор, диарея), аллергические реакции (зуд, кожные высыпания), изменения со стороны кожи и волос, нарушение функций печени, сонливость, вялость, раздражительность, головная боль, гиперемия лица. В таких случаях прием препарата следует прекратить.

Лечение: симптоматическая терапия, промывание желудка, сорбенты.

При длительном применении витамина С в больших дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, изменений почечной секреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилировании мочи с риском выпадения в осадок оксалатных конкрементов.

Побочные реакции

При применении препарата в рекомендованных дозах очень редко возможны побочные реакции:

- *со стороны иммунной системы:* у лиц с повышенной чувствительностью к компонентам препарата возможны аллергические реакции, включая анафилактический шок, отек Квинке, гипертермия, редко - бронхоспазм у лиц с гиперчувствительностью к витаминам А, С, витаминов группы В;
- *со стороны сердечно-сосудистой системы:* артериальная гипертензия;
- *со стороны кожи и подкожных тканей:* кожная сыпь, крапивница, зуд, покраснение кожи, сухость кожи;
- *со стороны желудочно-кишечного тракта:* боли в желудке, отрыжка, запор, увеличение секреции желудочного сока, диспепсические расстройства, тошнота, рвота, диарея;

- *со стороны нервной системы*: головная боль, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость, потливость, нарушение сна; приливы, которые могут сопровождаться ощущением сердцебиения; повышенная утомляемость, раздражительность;
- *со стороны органов зрения*: нарушение зрения, сухость слизистых оболочек глаз;
- *со стороны обмена веществ*: кристаллурии, глюкозурия;
- *со стороны системы крови и лимфатической системы*: нарушение свертываемости крови, гемолиз эритроцитов у пациентов с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы;
- *лабораторные данные*: нарушение свертываемости крови, кристаллурия, глюкозурия;
- *другие*: возможно окрашивание мочи в желтый цвет.

Во время длительного приема высоких доз могут возникать следующие побочные реакции:

- *со стороны обмена веществ*: снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, нарушение обмена цинка, меди;
- *со стороны нервной системы*: парестезии, судороги, анорексия;
- *со стороны сердечно-сосудистой системы*: аритмии, артериальная гипотензия;
- *со стороны системы крови и лимфатической системы*: эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз;
- *со стороны желудочно-кишечного тракта*: желудочно-кишечные нарушения, раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, транзиторное повышение активности аспартатаминотрансферазы (АСТ), лактатдегидрогеназы (ЛДГ), щелочной фосфатазы;
- *со стороны кожи и подкожных тканей*: выпадение волос, себорейная сыпь, сухость и трещины на ладонях и ступнях, гиперпигментация;
- *со стороны почек и мочевыводящих путей*: нарушение функции почек, почечная недостаточность;
- *со стороны печени и желчевыводящих путей*: желтуха, жировая дистрофия печени;
- *со стороны костно-мышечной и соединительной тканей*: миалгия, миопатия;
- *лабораторные данные*: нарушение электролитного баланса, гиперурикемия.

Срок годности

1 год.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 50 драже в контейнере, по 1 контейнеру в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

АО "Витамины".

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 20300, Черкасская обл., Г.. Умань, ул. Успенская, 31.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).