Состав

1 капсула содержит:

основное вещество:

цинка глицинат – 90,3 mg (мг) (что соответствует 25 mg (мг) элементарного цинка);

другие составляющие:

микрокристаллическая целлюлоза, лактоза, стеарат кальция, кремния диоксид.

Описание

Цинк является одним из важнейших микроэлементов, который входит в состав более 300 металлоферментов, важных для структурных, сигнальных и регуляторных процессов многих систем и органов.

Цинк важен для:

- синтеза организмом нуклеиновых кислот, аминокислот, белков, клеточных мембран, специфических гормонов (таких как инсулин, кортикостероиды, тестостерон);
- метаболизма жирных кислот, сохранение нормального уровня витамина А в крови;
- формирование полноценной и адекватного иммунного ответа организма;
- антиоксидантной защиты клеток;
- поддержания здоровья костей, кожи, волос, ногтей;
- поддержания нормального функционирования мозга: улучшает память, умственную работоспособность
- поддержания качества зрения.

Дефицит цинка может влиять на:

- снижение иммунитета (повышенная предрасположенность к острым респираторным заболеваниям и рост частоты развития диареи);
- нарушение углеводного баланса, гиперхолестеринемию, гипертензию;
- снижение концентрации внимания и памяти;
- снижение аппетита;
- развитие дерматологических заболеваний (сенильная алопеция, очаговая алопеция, акне, эксфолиативный дерматит, псориаз);

- скорость заживления ран и повреждений кожи; качество зрения (проявления ночной слепоты и развитие макулярной дегенерации) психические и мозговые расстройства;
- развитие гипертрофии простаты.

Кроме того, к группам риска нарушения процессов всасывания, усвоения или повышенной потери микроэлемента организмом относят лиц со следующими состояниями :

- сахарный диабет;
- цирроз печени;
- заболевания кишечника (целиакия, болезнь Крона, стеаторея, язвенный колит), синдром короткой кишки, длительная диарея;
- перенесенные операции по резекции желудка;
- проявления генетических патологий (синдром Дауна, акродерматит энтеропатический, серповидноклеточная анемия, талассемия);
- заболевания почек (нефротический синдром, почечная недостаточность), гемодиализ;
- хронические инфекции, вызванные снижением активности иммунной защиты;
- паразитарные инвазии кишечника;
- заболевания поджелудочной железы;
- длительный стресс и чрезмерная физическая нагрузка, перенесенные травмы;
- алкоголизм, анорексия, булимия, ожоги и др.

Также дефицит цинка может быть вызван диетой с низким содержанием цинка. При этом усвоение цинка может ухудшаться при наличии в рационе питания:

большого количества продуктов, содержащих фитиновую кислоту: каши, отруби, семечки, орехи, бобовые и продукты, богатые клетчаткой;
больших доз конкурирующих за сорбцию в кишечнике микроэлементов (кальций, железо).

Передозировка цинка может вызвать тошноту, рвоту, гипотонию (головокружение), потерю аппетита, спазмы в животе, боль в ротовой полости и горле, диарею и головную боль. В случае названых симптомов следует обратиться к врачу!

Показания

ЦИНФОРТ содержит цинка глицинат, соединение цинка и аминокислоты глицина, и рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания

как дополнительный источник цинка с целью коррекции его дефицита в организме. Применение цинка именно в форме глицината в составе обеспечивает лучшее усвоение цинка в кишечнике. При этом такое улучшение имеет место даже при наличии веществ, ухудшающих всасывание цинка, а также при состояниях, когда усвоение цинка нарушено.

Противопоказания

Индивидуальная индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период кормления грудью; непереносимость галактозы или фруктозы; дефицит лактазы; синдром мальабсорбции галактозы.

Перед применением рекомендуется консультация врача. Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.
следует избегать одновременного употребления диетической добавки ЦИНФОРТ и комплексных витаминных препаратов, которые содержат цинк.

Не превышайте рекомендуемую суточную дозу!

Превышение рекомендуемого суточного дозирования цинка может вызвать дефицит меди.

Способ применения и дозы

Принимать взрослым по 1 капсуле в сутки. По рекомендации врача доза может быть увеличена для взрослых до 2 капсул в сутки.

Базовая продолжительность курса употребления составляет не менее 20 дней. В отдельных случаях продолжительность курса может быть увеличена врачом. Для лучшего усвоения цинка желательно принимать ЦИНФОРТ за 1 час до еды или через 2 часа после еды.

При возникновении неприятного ощущения раздражение желудочно-кишечного тракта ЦИНФОРТ следует принимать непосредственно до или во время еды. В периоды активного распространения острых респираторных вирусных инфекций с целью профилактики и предупреждения осложнений, курс приема лучше повторять 2 месяца подряд с перерывом в 10 дней. В этот же период целесообразно сочетать прием ЦИНФОРТ с диетической добавкой Декап 2000 или Декап 5000 (таблетки витамина D3, содержащие 2000 или 5000 МЕ холекальциферола). Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

При температуре выше 25°С, в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Упаковка

Капсулы №20 по 10 капсул в блистере, в картонной пачке.

Производитель

ООО «ОМНИФАРМА КИЕВ», Украина, 02088, г. Киев, ул. Евгения Харченко, д. 55.

фактический адрес мощностей (объекта) производства:

Украина, 20741, Черкасская обл., Смелянский район, с. Сунки, ул. Центральная, 1.