

Состав

1 таблетка Витагамма D3 5600 ME содержит витамин D3 (холекальциферол) — 140 мкг (5600 ME).

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, желатин, крахмал кукурузный, частично гидрогенизированное соевое масло, антиоксидант: альфа-токоферол, поливинилпирролидон, кремния диоксид, натрия карбоксиметилцеллюлоза, тальк, моно- и диглицериды жирных кислот.

Свойства

Витамин D способствует поддержанию в норме:

- поступления и усвоения минеральных веществ кальция и фосфора;
- уровня кальция в крови;
- состояния зубов, костей и функции мышц;
- процесса деления клеток;
- функционального состояния иммунной системы.

Витамин D — «витамин солнца» — предшественник этого витамина образуется с помощью ультрафиолетовых лучей солнечного света в коже человека и затем превращается в активную форму витамина в печени и почках. Пребывание в основном в закрытых зданиях, защита кожи одеждой и использование солнцезащитных кремов часто не обеспечивают достаточного влияния солнечного света для синтеза витамина D собственным организмом. Поэтому проживание в солнечных регионах не может полностью исключить наличие дефицита витамина D. Также наблюдается снижение собственной выработки витамина у лиц старше 65 лет вследствие уменьшения с возрастом толщины кожи.

Преимущества

С целью профилактики дефицита витамина D3, применяется всего 1 таблетка в неделю. Немецкое качество.

Показания

Витагамма D3 рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник витамина D3. Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Для того чтобы иметь возможность обеспечить достаточный запас в долгосрочной перспективе,

независимо от времени года и воздействия солнца, рекомендуется употреблять витамин D3. При регулярном недельном потреблении Витагама D3 5600 ME обеспечивает наличие витамина D в организме на долгий срок.

Противопоказания

Не употреблять при индивидуальной непереносимости любого из компонентов добавки; аллергические реакции. Продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Также не используется при гипермагниемии, гиперкальциурии и гипервитаминозе D3.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью

Беременные женщины или женщины, которые кормят грудью, пожилые люди или любой человек с любым заболеванием перед употреблением этого продукта должны проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Витагамма D3 2000 ME Взрослым: употреблять каждые 2-е сутки по 1 таблетке (в 1-е сутки принимают 1 таблетку Витагамма D3 2000, на 2-е сутки делают перерыв, в 3-и сутки — 1 таблетку Витагамма D3 2000). В дальнейшем следует придерживаться вышеупомянутой схемы употребления, если врач не назначил иной схемы. Поскольку витамин D является жирорастворимым витамином и может храниться в жировой ткани, необходимость его ежедневного употребления отсутствует.

Витагамма D3 2000 употребляют по одной таблетке не разжевывая перед приемом пищи с большим количеством жидкости. Для взрослых и лиц пожилого возраста рекомендуемое максимальное допустимое количество суточного потребления, которое не вызывает нежелательных явлений, составляет до 4000 ME/сут (100 мкг/сут). При необходимости суточную дозу можно посмотреть после консультации с врачом. В период беременности и кормления грудью витамин D3 должен поступать в организм в необходимом количестве.

Превышение дозы может плохо сказаться на здоровье матери и ребенка. Следует избегать длительной передозировки витамина D. В период беременности витамин D3 следует употреблять только после рекомендаций врача. Взрослым

употреблять по 1 таблетке раз в неделю.

Витагамма D3 5600 употребляют во время любого приема пищи с достаточным количеством воды, не разжевывая.

Срок годности

3 года с даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке (для защиты от света и влаги) при температуре не выше 25°C, недоступном для детей месте. Не употреблять, если истек срок годности, указанный на упаковке!

Упаковка

По 50 таблеток в картонной пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Верваг Фарма ГмбХ и Ко. КГ, Кальверштрассе 7, 71034 Бьоблинген, Германия.