

## **Состав**

*действующие вещества:* магний, пиридоксин;

1 таблетка содержит магния цитрата 618,43 мг, что эквивалентно магнию 100 мг и пиридоксина гидрохлорида 10 мг;

*вспомогательные вещества:* лактоза безводная, полиэтиленгликоль (макрогол), магния стеарат;

оболочка: смесь для пленочного покрытия Opadry II White: гипромеллоза (гидроксипропил-метилцеллюлоза); лактоза, моногидрат; полиэтиленгликоль (макрогол); титана диоксид (E 171); триацетин.

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой, белого до почти белого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Комплекс витаминов группы В с минералами. Код АТХ А11Е С.

## **Фармакодинамика**

Магний является катионом, который в основном находится внутри клеток. Магний снижает возбудимость нейронов и нейромышечную передачу, он участвует во многих ферментативных процессах.

Магний является важной составляющей тканей организма: кости скелета содержат половину всего количества магния, находящегося в организме.

Концентрация магния в сыворотке от 12 до 17 мг/л (1-1,4 мЭкв/л, или 0,5-0,7 ммоль/л) указывает на дефицит магния; ниже 12 мг/л (1 мЭкв/л, или 0,5 ммоль/л) – на тяжелый дефицит магния.

Недостаточность магния может быть:

- первичной, в связи с метаболической патологией (хроническая врожденная гипомагниемия);
- вторичной, в связи с:
- недостаточным потреблением магния с пищей (тяжелая недостаточность питания, хроническое злоупотребление алкоголем, исключительно парентеральное питание), нарушением всасывания магния в желудочно-кишечном тракте (хроническая диарея, свищи желудочно-кишечного тракта, гипопаратиреозидизм), чрезмерными потерями магния почками (канальцевые нарушения, тяжелая полиурия, злоупотребление диуретиками, хронический пиелонефрит, первичный гиперальдостеронизм, лечение цисплатином).

Пиридоксин, коферментный фактор, участвует в большинстве метаболических процессов.

### **Фармакокинетика**

Часть магниевых солей пассивно абсорбируется в кишечнике. Степень абсорбции зависит от растворимости соли. Всасывание солей магния в пищеварительном тракте не превышает 50 %. Выводится магний в основном с мочой.

В организме пиридоксин поддается окислению до пиридоксаля или аминированию до пиридоксамина. Вследствие дальнейшего фосфорилирования образуется фосфат пиридоксаля. Эта форма пиридоксина является метаболически активной.

### **Показания**

Симптоматическое лечение дефицита магния в организме.

Это лекарственное средство содержит магний.

Комбинация нескольких нижеуказанных симптомов может свидетельствовать о недостаточности магния в организме:

- повышенная возбудимость, раздражительность, тревожность, преходящая слабость, незначительные нарушения сна,
- признаки тревожности, проявляющиеся желудочно-кишечными спазмами или усиленным сердцебиением (при отсутствии сердечных заболеваний),
- мышечные судороги, ощущение покалывания в мышцах.

Назначение магния может помочь уменьшить или устранить эти симптомы.

Если через месяц применения лекарственного средства симптомы не уменьшаются, продолжение лечения нецелесообразно.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к любому из компонентов лекарственного средства. Тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина < 30 мл/мин). Детский возраст до 6 лет. Фенилкетонурия. Гипермагниемия, гипервитаминоз витамина В<sub>6</sub>, миастения гравис. Атриовентрикулярная блокада, тяжелая артериальная гипотензия. Одновременное применение с леводопой (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий»). Диарея.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

#### Противопоказанные комбинации.

Следует избегать одновременного применения с леводопой, поскольку при этом действие леводопы ингибируется, когда ее применение не сопровождается приемом ингибиторов периферической допа-декарбоксилазы. Применение пиридоксина в любых количествах не показано, если прием леводопы не сопровождается приемом ингибиторов допа-декарбоксилазы.

#### Комбинации, которые не рекомендуются.

Препараты, содержащие фосфатные или кальциевые соли, поскольку они препятствуют всасыванию магния из кишечника.

Комбинации, которые следует принимать во внимание.

Пероральные тетрациклины и Магникум-антистресс необходимо принимать с интервалом не менее 3 часов, поскольку магний подавляет абсорбцию тетрациклинов.

Препараты магния ослабляют действие пероральных антикоагулянтов и уменьшают усвоение железа.

Диуретики увеличивают выведение магния с мочой.

Применение гидрализина, изониазида, пеницилламина и пероральных контрацептивов увеличивает потребность в витамине В<sub>6</sub>.

### **Особенности применения**

Это лекарственное средство содержит лактозу. В связи с этим не рекомендуется применять его пациентам, с непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы Лаппа, а также с синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы (редкие наследственные состояния).

Злоупотребление пиридоксином может вызвать развитие сенсорной нейропатии при условии его приема в высоких дозах (> 200 мг/сутки) в течение длительного периода времени (т.е. в течение нескольких месяцев или лет). Этот эффект обычно имеет обратимый характер и исчезает после прекращения приема препарата.

При умеренной почечной недостаточности необходимо принимать меры по предупреждению возникновения гипермагниемии.

Если после одного месяца лечения не отмечается улучшение состояния, препарат следует отменить.

В случае сопутствующего дефицита кальция необходимо сначала корректировать дефицит магния, а затем дефицит кальция.

#### Меры предосторожности при применении

ЭТО ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ СТАРШЕ 6 ЛЕТ.

Пациентам с умеренной почечной недостаточностью следует принимать меры предосторожности, направленные на предупреждение любых рисков, связанных с гипермагниемией.

#### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

#### **Применение в период беременности или кормления грудью**

*Беременность.* Достаточное количество данных клинического применения препарата беременным женщинам не содержит информации относительно его фетотоксического или эмбриотоксического действия. Таким образом, применение магния в период беременности возможно только в случае необходимости и после консультации с врачом.

*Период кормления грудью.* Каждое из действующих веществ препарата в отдельности (и магний, и витамин В<sub>6</sub>) не противопоказано в данный период. Ввиду ограниченных доказательных данных, доступных в настоящее время, относительно применения максимальной рекомендованной суточной дозы витамина В<sub>6</sub> в период кормления грудью, рекомендуется назначать не более 20 мг/сутки витамина В<sub>6</sub>.

#### **Способ применения и дозы**

Таблетки необходимо глотать целыми, запивая 1 стаканом воды.

*Для взрослых пациентов:* 3–4 таблетки в сутки за 2 или 3 приема во время еды.

*Для детей от 6 лет (с массой тела примерно от 20 кг):* 10–30 мг/кг массы тела в сутки (0,4–1,2 ммоль/кг массы тела в сутки), т.е. 2–4 таблетки в сутки, за 2 или 3 приема во время еды.

Обычная продолжительность лечения составляет один месяц.

## **Дети**

Препарат применяют детям с 6 лет.

## **Передозировка**

Обычно пероральная передозировка магния не приводит к токсическим реакциям при нормальной функции почек. Однако интоксикация магнием может развиваться в случае почечной недостаточности.

При применении препарата в высоких дозах и в течение длительного периода может возникнуть сенсорная нейропатия, которая может проявляться следующими симптомами: онемение, нарушение восприятия положения, вибрации нижних конечностей, прогрессирование сенсорной атаксии (нарушение координации).

Симптомы передозировки зависят от уровня магния в сыворотке крови. При передозировке могут наблюдаться падение артериального давления, тошнота, рвота, угнетение функций ЦНС, замедление рефлексов, аномалии ЭКГ, дыхательная недостаточность, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурия.

Лечение передозировки: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

## **Побочные реакции**

Аллергические реакции, диарея, тошнота, рвота, боль в животе, кожные реакции, в том числе зуд и крапивница.

## **Срок годности**

2 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере; по 6 блистеров в пачке.

По 12 таблеток в блистере; по 4 блистера в пачке.

По 12 таблеток в блистере; по 5 блистеров в пачке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

## **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).