

Состав

Глюкоза 64%, хлорид натрия 12%, мальтодекстрин 11%, цитрат калия 8,5%, цитрат натрия 3,5%, натуральный ароматизатор 1%.

Описание

Humana Elektrolyt - регидратационная смесь для восстановления водно-электролитного баланса и энергии, для детей с 1 года, старших детей и взрослых.

Рекомендуется при:

- диарее,
- рвоте (в том числе при токсикозе беременных),
- ацетонемическом синдроме,
- интоксикациях (ГРВИ, пищевые отравления, алкогольные),
- гипертермии (высокой температуре тела),
- повышенном потоотделении,
- солнечном (тепловом) ударе.

Humana Elektrolyt — это смесь минеральных веществ, которые организм теряет при обезвоживании (рвоте, жидких испражнениях, значительном потоотделении), и углеводов, которые улучшают усвоение воды и способствуют быстрому восстановлению сил.

Особенности Humana Elektrolyt:

- Быстро восстанавливает кислотно-щелочной баланс в организме.
- Устраняет/уменьшает интоксикацию.
- Восстанавливает потерю жизненно важных минеральных солей, которые теряются с рвотой, диареей, высокой температурой и потением.
- Улучшает микроциркуляцию крови, тем самым обеспечивает доступность питательных веществ и кислорода к тканям.
- Уменьшает продолжительность и количество приема жаропонижающих лекарств при острых вирусных инфекциях.
- Предупреждает/устраняет рвоту, в том числе при токсикозе беременных.
- Уменьшает, а во многих случаях останавливает развитие диареи и метеоризм кишечника.
- Быстро устраняет алкогольную интоксикацию.
- Предупреждает/устраняет «закисление клеток» организма при значительных физических нагрузках.
- Значительно улучшает самочувствие и аппетит.

Не содержит глютен, лактозу и кристаллический сахар.

Способ применения

Если иное не рекомендовано врачом, Humana Elektrolyt Банан необходимо принимать, соблюдая следующие рекомендации:

- старше 1 года и школьники - 2-8 приемов по 200 мл/ сутки;
- взрослые - 6-15 приемов по 200 мл/ сутки.

Ориентировочный разовый объем раствора составляет:

- для детей до 2-х лет - 50-100 мл;
- для детей 2-10 лет - 100-200 мл или 10 мл/ кг массы тела после каждого жидкого стула;
- для детей старше 10 лет и взрослых - столько, сколько хочет выпить.

При диарее:

- 50% суточного объема жидкости употреблять в виде раствора Humana Elektrolyt до нормализации стула.
- Для более быстрого выздоровления и нормализации стула в качестве дополнения к основному рациону питания можно использовать диетическое питание Humana HN.

При рвоте, в том числе при токсикозе беременных:

- После рвоты необходимо сделать перерыв на 10-15 минут, после чего принимать Humana Elektrolyt по 1-2 ст. ложки каждые 5-10 минут до улучшения самочувствия.

Обычно для нормализации состояния достаточно 1-2 стакана раствора Humana Elektrolyt.

При ОРВИ:

- При высокой температуре тела и интоксикации желательно 1/3 суточного объема жидкости употреблять в виде раствора Humana Elektrolyt.

При алкогольных интоксикациях:

- Объем раствора Humana Электролит зависит от тяжести интоксикации.

Обычно для нормализации состояния достаточно 2-3 стакана раствора Humana Elektrolyt.

Принимать до улучшения самочувствия.

Занятия спортом

- Принимать во время тренировки. Объем зависит от интенсивности физических нагрузок и самочувствия.

1 пакетик (6,25 г) сухого порошка растворить в 250 мл теплой свежей кипяченой воды.

- Перед приготовлением раствора тщательно вымойте руки.
- Вскипятите необходимое количество воды, предназначенной для детского питания, и остудите. Humana Elektrolyt легко растворяется в воде любой температуры.
- Налейте необходимое количество воды в чистую емкость (стакан, чашку).
- Высыпьте содержимое пакета и тщательно перемешайте до полного растворения порошка.
- Перед тем, как поить ребенка, обязательно проверьте температуру готового раствора на тыльной стороне запястья. Температура раствора для ребенка должна быть $\approx 36-37^{\circ}\text{C}$.
- Взрослым раствор можно пить как теплым, так и холодным.
- Остатки раствора после употребления не используйте повторно.

При необходимости готовый раствор можно хранить в герметично закрытой бутылке при комнатной температуре не более 4-х часов или в холодильнике до 24 часов.

Производитель

HUMANA GMBH