

## **Состав**

1 таблетка 1770 мг содержит:

гуараны экстракт — 150 мг, магний (в виде оксида) — 150 мг, женьшеня экстракт — 50 мг, ниацин (витамин В3) — 16 мг, железо (в виде дифосфата) — 14 мг, пантотеновая кислота — 6 мг, рибофлавин (витамин В2) — 1,4 мг, витамин В6 — 1,4 мг, тиамин (витамин В1) — 1,1 мг, фолиевая кислота — 200 мкг, витамин В12 — 50 мкг, биотин — 50 мкг.

*вспомогательные вещества:* наполнители: микрокристаллическая целлюлоза, кальция карбонат; стабилизатор: гидроксипропилметилцеллюлоза; вещества, препятствующие слипанию: магниевые соли жирных кислот, натрия карбоксиметилцеллюлоза сшитая; мальтодекстрин; кремния диоксид; краситель: оксиды железа; эмульгатор: моно- и диглицериды пищевых жирных кислот.

## **Характеристика**

Тонгинал® Экспресс обеспечит энергией в течение дня. Таблетка Тонгинал® Экспресс является трехслойной и выполнена по технологии 3-этапного постепенного высвобождения.

Первый слой — быстрое высвобождение натурального экстракта гуараны поможет начать день с заряда энергии. Натуральный растительный экстракт гуараны повышает уровень энергии утром. На протяжении многих столетий гуарану использовали в Амазонии (Южная Америка) как природный усилитель энергии.

Второй слой с медленным постепенным высвобождением витаминов группы В в сочетании с женьшенем и железом поддерживает энергию в течение дня. Комплекс витаминов группы В способствует нормальному обмену веществ, обеспечивающему должный уровень энергии, физической и умственной работоспособности.

Третий слой — медленное высвобождение магния поможет избежать усталости до конца дня. Магний помогает снизить чувство усталости и способствует умственной активности.

## **Рекомендации по применению**

Может быть рекомендована как дополнительный источник биологически активных веществ — источников энергии на весь день. Способствует повышению

умственной активности, снижению чувства усталости, сохранению энергии в течение дня.

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Не следует использовать диетические добавки в качестве замены полноценного рациона питания.

Экстракт гуараны содержит натуральный кофеин (15 мг в 1 таблетке).

Не является лекарственным средством!

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, АГ, период кормления грудью. Не следует употреблять беременным и детям.

### **Способ применения и дозы**

При потребности в дополнительной энергии взрослым — по 1 таблетке 1 раз в сутки утром с небольшим количеством воды. Не превышать рекомендованную дозу.

С осторожностью следует употреблять людям пожилого возраста.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере; по 2 блистера в картонной упаковке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

S.I.I.T. S.r.l., Италия