

## **Состав**

*действующие вещества:* магния оксид и магния карбонат;

1 таблетка шипучая содержит магния оксида легкого 342 мг и магния карбоната легкого 670 мг, что соответствует ионам магния 365 мг (15 ммоль);

*вспомогательные вещества:* лимонная кислота, натрия гидрокарбонат, натрия карбонат безводный, калия гидрокарбонат, сахарин натрия, натрия цикламат, натрия хлорид, ароматизатор лимонный «МН» (содержит манит (Е 421), сорбит (Е 420)), ароматизатор лаймовый «МГК» (содержит манит (Е 421), сорбит (Е 420)).

## **Лекарственная форма**

Таблетки шипучие.

*Основные физико-химические свойства:* круглые, белые, плоскоцилиндрические таблетки с гладкой поверхностью без повреждений, с оттиском «HERMES» с одной стороны.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Минеральные добавки. Другие минеральные добавки. Препараты магния. Комбинации различных солей магния. Код АТХ А12С С30.

## **Фармакодинамика**

Магний является важным элементом для организма благодаря своей центральной роли в обмене веществ. Магний необходим для обеспечения многих энергетических процессов в организме, участвует в обмене белков, жиров, углеводов, нуклеиновых кислот и в процессе нервно-мышечного возбуждения.

Многочисленные функции генерирования (например окислительное фосфорилирование) или затраты энергии (например транспорт ионов, сокращение мышц) зависят от магния и при его недостатке могут частично или полностью нарушаться.

Магний активирует гликолитические ферменты, ферменты клеточного окисления, ферменты синтеза нуклеиновых кислот, он также играет важную роль в процессах сокращения миокарда, является стабилизатором фибриногена и тромбоцитов. Известно, что дефицит магния является одной из причин развития артериальной гипертензии, спазма сосудов, неопластических

заболеваний и мочекаменной болезни. В стрессовых ситуациях выводится повышенное количество свободного ионизированного магния, поэтому дополнительное количество магния способствует повышению резистентности к стрессу. Магний играет ведущую роль в процессах нервно-мышечного возбуждения, выступая антагонистом ионов кальция.

Общее количество магния в организме взрослого человека составляет около 20-30 г. Из этого количества примерно 50% содержится в костях, 45% - в клетках и только 5% можно обнаружить в сыворотке крови.

Внутриклеточная концентрация магния варьирует в пределах от 10 до 60 ммоль / л, нормальное значение концентрации магния в плазме крови находится в пределах от 0,7 до 1,1 ммоль / л. В плазме крови приблизительно 2/3 ионов магния находятся в растворенном виде и около 1/3 связывается с белками.

### **Фармакокинетика**

При пероральном применении магний всасывается в зависимости от исходного содержания магния в организме. При дефиците магния в организме его всасывается больше, а при насыщении магнием - меньше. Соотношение абсорбции отвечает гомеостатической регулируемой кинетике резорбции, что характерно для физиологически активных веществ.

При равновесном балансе магния и нормальной функции почек, даже при высоких дозах магния, не происходит накопления магния сверх нормы.

После всасывания в кишечнике выведение магния главным образом осуществляется почками. Неусвоенный магний выводится с калом.

### **Показания**

Лечение дефицита магния в организме в тех случаях, когда он является причиной нарушений со стороны мышечной деятельности (нейромышечные нарушения, судороги).

### **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к действующим веществам или к любому другому компоненту препарата.
- Нарушение функции почек и нарушениях проводимости возбуждения в сердце (AV-блокада высокой степени), которые могут привести к брадикардии. Нарушение минерального и электролитного обмена (гипермагниемия, гиперкалиемия).

- Лекарственный препарат противопоказан при тяжелой миастении, эксикозе, метаболическом алкалозе, хронических инфекциях мочевыводящих путей, вызванных бактериями, которые расщепляют мочевины (риск образования струвитных камней), и кальциево-магниевом аммонийно-фосфорном диатезе.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Поскольку магний и другие лекарственные средства могут иметь взаимное влияние на усвоение в организме, как правило, следует соблюдать интервал в 2-3 часа между приемами лекарственных препаратов. Это касается, в частности, фтора и тетрациклинов, для которых нужно строго соблюдать интервал 2-3 часа.

При одновременном приеме с лекарственными средствами, содержащими алюминий (например антацидных средств), всасывание алюминия может повыситься.

Аминогликозидные антибиотики, цисплатин и циклоспорин ускоряют выведение магния.

Диуретики (такие как тиазид и фуросемид), антагонисты рецепторов эпидермального фактора роста EGF (такие как цетуксимаб и эрлотиниб), ингибиторы протонного насоса (такие как омепразол и пантопразол) и ингибиторы ДНК-полимеразы вирусов (фоскарнет, пентамидин, рапамицин и амфотерицин В) могут вызвать дефицит магния. Благодаря повышенному выведению магния у пациентов, принимающих указанные выше препараты, может потребоваться корректировка доз магния.

## **Особенности применения**

1 таблетка шипучая содержит 4,65 ммоль (107 мг) натрия. Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов, применяют натрий-контролируемую диету.

1 таблетка шипучая содержит 2,51 ммоль (98 мг) калия. Следует быть осторожным при применении пациентам с нарушением функции почек или тем, кто применяет калий-контролируемую диету.

Если у Вас установлена непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

В период беременности и кормления грудью отсутствуют риски применения лекарственного средства. Применение лекарственного средства в период кормления грудью рекомендуется после консультации с врачом и по назначению врача.

## **Способ применения и дозы**

*Взрослым и детям старше 15 лет по 1 таблетке шипучей 1 раз в сутки.*

Таблетку необходимо растворить в стакане воды, полученный раствор выпить.

Продолжительность лечения зависит от причин, лежащих в основе дефицита магния в организме и определяется индивидуально.

## **Дети**

Препарат не рекомендуется применять детям до 15 лет.

## **Передозировка**

При пероральном применении солей магния гипермагниезия возникает лишь при почечной недостаточности. Таким пациентам прием солей магния противопоказан.

## *Симптомы интоксикации*

Высокие концентрации магния вызывают расслабление скелетной мускулатуры (концентрации магния в плазме крови выше 5,5 ммоль / л). Более высокие концентрации ионов магния (10-20 ммоль / л) удлиняют период проводимости в сердце, а еще выше концентрации приводят к остановке сердца в диастоле.

## *Лечение интоксикаций*

Введение кальция мгновенно приводит к угнетению описанных симптомов, поскольку существует антагонизм между ионами кальция и магния.

## **Побочные реакции**

При более высоких дозах возможно смягчение стула, не считается опасным и исчезает после снижения дозы. При длительном приеме высоких доз лекарственного средства может возникнуть ощущение усталости. В таком случае врач должен на основе клинической картины и лабораторных исследований принять решение о целесообразности дальнейшего применения магния.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

### **Упаковка**

По 10 таблеток шипучих в тубе; по 1 тубе в пачке из картона.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Гермес Арцнаймиттель ГмбХ/ Hermes Arzneimittel GmbH.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ганс-Урмиллер-Ринг 52, 82515 Вольфратсхаузен, Германия / Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolfratshausen, Germany.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).