

Состав

основной компонент: липосомальное железо 357,14 mg (мг), эквивалент 30 mg (мг) железа (III) пирофосфат железа;

вспомогательные компоненты: масло семян подсолнечника (*Helianthus annus L.*);

эмульгаторы: белый пчелиный воск (E901) и соевый лецитин (E322) бычий желатин;

влагосодержатель - глицерин (E422), красители (E172) для маркировки капсулы: железа оксид красный, железа оксид черный.

Показания

Рекомендуется употреблять как дополнительный источник железа для лиц с анемией и с повышенной потребностью железа: детям, подросткам, вегетарианцам, веганцы, беременным, лицам, активно занимающихся спортом.

Противопоказания

Употребление диетической добавки противопоказано при индивидуальной чувствительности к ее компонентам, в детском возрасте до 12 лет. Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Не рекомендуется применять с другими препаратами, содержащими железо.

Если вы употребляете другие минералы, такие как цинк, магний, кальций или медь, убедитесь, что вы не употребляете их одновременно вместе с железом - они препятствуют наилучшему усвоению железа. Например, когда употребляют несколько продуктов: магний принимается утром, а железо днем, или наоборот.

Особенности применения

- беременным и кормящим грудью, при необходимости профилактики анемии, по рекомендации врача;
- женщинам с тяжелыми менструациями, чрезмерное кровотечение может уменьшить количество эритроцитов;

- курильщикам, поскольку дым содержит вещества, снижающие содержание гемоглобина;
- вегетарианцам и веганам, поскольку железо из животных источников усваивается лучше, чем из растительных источников;
- физически активным людям, интенсивные физические нагрузки могут привести к низкому содержанию железа;
- людям с железодефицитной анемией, потребление добавок с железом помогает формировать эритроциты
- людям, которые страдают от частых простудных заболеваний, железо помогает укрепить иммунную систему.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью

Беременные женщины, или те, которые планируют беременность, женщины которые кормят грудью, должны проконсультироваться с врачом перед применением.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды, лучше с завтраком, запивая любой жидкостью. По рекомендации врача можно потреблять детям с 12 лет по 1 капсуле в сутки.

Дети

Применять детям с 12 лет.

Срок годности

24 месяца от даты производства.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25С.

Упаковка

По30 капсул в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЛАБОРАТОРИОС ЛИКОНСА С.А, Испания.