**Состав**

*основной компонент:* липосомальное железо 357,14 mg (мг), эквивалент 30 mg (мг) железа (III) пирофосфат железа;

*вспомогательные компоненты:* масло семян подсолнечника (Helianthus annus L.);

*эмульгаторы*: белый пчелиный воск (E901) и соевый лецитин (E322) бычий желатин;

*влагосодержатель* - глицерин (E422), красители (E172) для маркировки капсулы: железа оксид красный, железа оксид черный.

**Показания**

Рекомендуется употреблять как дополнительный источник железа для лиц с анемией и с повышенной потребностью железа: детям, подросткам, вегетарианцам, веганцы, беременным, лицам, активно занимающихся спортом.

**Противопоказания**

Употребление диетической добавки противопоказано при индивидуальной чувствительности к ее компонентам, в детском возрасте до 12 лет. Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Не рекомендуется применять с другими препаратами, содержащими железо.

Если вы употребляете другие минералы, такие как цинк, магний, кальций или медь, убедитесь, что вы не употребляете их одновременно вместе с железом - они препятствуют наилучшему усвоению железа. Например, когда употребляют несколько продуктов: магний принимается утром, а железо днем, или наоборот.

**Особенности применения**

- беременным и кормящим грудью, при необходимости профилактики анемии, по рекомендации врача;
- женщинам с тяжелыми менструациями, чрезмерное кровотечение может уменьшить количество эритроцитов;

- курильщикам, поскольку дым содержит вещества, снижающие содержание гемоглобина;
- вегетарианцам и веганам, поскольку железо из животных источников усваивается лучше, чем из растительных источников;
- физически активным людям, интенсивные физические нагрузки могут привести к низкому содержанию железа;
- людям с железодефицитной анемией, потребление добавок с железом помогает формировать эритроциты
- людям, которые страдают от частых простудных заболеваний, железо помогает укрепить иммунную систему.

**Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

**Применение в период беременности или кормления грудью**

Беременные женщины, или те, которые планируют беременность, женщины которые кормят грудью, должны проконсультироваться с врачом перед применением.

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды, лучше с завтраком, запивая любой жидкостью. По рекомендации врача можно потреблять детям с 12 лет по 1 капсуле в сутки.

**Дети**

Применять детям с 12 лет.

**Срок годности**

24 месяца от даты производства.

**Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25С.

**Упаковка**

По30 капсул в картонной коробке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

ЛАБОРАТОРИОС ЛИКОНСА С.А, Испания.