

## **Состав**

*действующее вещество:* магния оксид легкий;

1 таблетка шипучая содержит магния оксида легкого 403,0 - 435,2 мг, что соответствует ионам магния 243 мг (10 ммоль);

*вспомогательные вещества:* лимонная кислота, натрия гидрокарбонат, натрия карбонат безводный, калия гидрокарбонат, кислота яблочная, манит (Е 421), крахмал рисовый, ароматизатор лимонный «МН» (содержит манит (Е 421), сорбит (Е 420)), натрия цикламат, натрия хлорид, сахарин натрия, симетикон.

## **Лекарственная форма**

Таблетки шипучие.

*Основные физико-химические свойства:* круглые, от белого до белого с вкраплениями цвета, плоскоцилиндрические таблетки с гладкой поверхностью без повреждений, с оттиском «HERMES» с одной стороны.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Минеральные добавки. Другие минеральные добавки. Препараты магния. Магния оксид. Код АТХ А12С С10.

## **Фармакодинамика**

Магний является важным элементом для организма благодаря своей центральной роли в обмене веществ. Магний необходим для обеспечения многих энергетических процессов в организме, участвует в обмене белков, жиров, углеводов, нуклеиновых кислот и в процессе нервно-мышечного возбуждения.

Многочисленные функции генерирования (например окислительное фосфорилирование) или затраты энергии (например транспорт ионов, сокращение мышц) зависят от магния и при его недостатке могут частично или полностью нарушаться.

Магний активирует гликолитические ферменты, ферменты клеточного окисления, ферменты синтеза нуклеиновых кислот, он также играет важную роль в процессах сокращения миокарда, является стабилизатором фибриногена и тромбоцитов. Известно, что дефицит магния является одной из причин развития артериальной гипертензии, спазма сосудов, неопластических заболеваний и мочекаменной болезни.

В стрессовых ситуациях выводится повышенное количество свободного ионизированного магния, поэтому дополнительное количество магния способствует повышению резистентности к стрессу. Магний играет ведущую роль в процессах нервно-мышечного возбуждения, выступая антагонистом ионов кальция.

Общее количество магния в организме взрослого человека составляет около 20-30 г. Из этого количества примерно 50% содержится в костях, 45% - в клетках и лишь 5% от общего количества можно обнаружить в сыворотке крови.

Внутриклеточная концентрация магния варьируется в пределах от 10 до 60 ммоль / л, показатель нормы по концентрации магния в плазме крови находится в пределах от 0,7 до 1,1 ммоль / л. В плазме крови приблизительно 2/3 ионов магния находятся в растворенном виде и около 1/3 связывается с протеинами.

### **Фармакокинетика**

При пероральном применении магний всасывается в зависимости от исходного содержания магния в организме. При дефиците магния в организме его всасывания увеличивается, а при насыщении магнием - уменьшается. Условия абсорбции соответствуют гомеостатической регулируемой кинетике резорбции, что характерно для физиологически активных веществ.

При равновесном балансе магния и нормальной функции почек, даже при высоких дозах магния, не происходит накопления магния, превышает границу нормы.

После всасывания в кишечнике выведение магния главным образом осуществляется почками. Неусвоенный магний выводится вместе с калом.

### **Показания**

Лечение дефицита магния в организме в тех случаях, когда он является причиной нарушений со стороны мышечной деятельности (нейромышечные нарушения, судороги).

### **Противопоказания**

- Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам препарата.
- Нарушение функции почек и нарушениях проводимости возбуждения в сердце (AV-блокада высокой степени), которые могут привести к брадикардии.

- Нарушение минерального и электролитного обмена (гипермагниемия, гиперкалиемия).
- Тяжелая миастения, эксикоз и кальциево-магниевый-фосфат-аммониевый диатез.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Поскольку магний и другие лекарственные средства могут иметь взаимное влияние на усвоение в организме, как правило, следует соблюдать интервал 2-3 часа между приемами лекарственных препаратов. Это касается, в частности, фтора и тетрациклинов, для которых нужно строго соблюдать интервал 2-3 часа.

При одновременном приеме с лекарственными средствами, содержащими алюминий (например антацидные средства), всасывание алюминия может повыситься.

Аминогликозидные антибиотики, цисплатин и циклоспорин ускоряют выведение магния.

Диуретики (такие, как тиазид и фуросемид), антагонисты рецепторов эпидермального фактора роста EGF (такие, как цетуксимаб и эрлотиниб), ингибиторы протонного насоса (такие, как омепразол и пантопразол) и ингибиторы ДНК-полимеразы вирусов (фоскарнет, пентамидин, рапамицин и амфотерицин В) могут вызвать дефицит магния. В связи с повышенным выведением магния пациентам, которые принимают указанные выше препараты, может потребоваться корректировка доз магния.

## **Особенности применения**

1 таблетка шипучая содержит 7,35 ммоль (169 мг) натрия. Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов, соблюдающих диету с контролируемым содержанием натрия.

1 таблетка шипучая содержит 3,48 ммоль (136 мг) калия. Следует быть осторожным при применении пациентам с нарушением функции почек или тем, кто придерживаются диеты с контролируемым содержанием калия.

Если у Вас установлена непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

В период беременности и кормления грудью отсутствуют риски применения препарата. Применение лекарственного средства в период кормления грудью рекомендуется после консультации с врачом и по назначению врача.

## **Способ применения и дозы**

Доза препарата «Биолектра Магнезиум форте» зависит от степени дефицита магния в организме.

Средняя суточная доза составляет 1-2 шипучие таблетки (243-486 мг ионов магния = 10-20 ммоль).

*Детям старше 6 лет* назначают по 1 шипучей таблетке 1 раз в день.

*Подросткам и взрослым* назначают по 1 таблетке шипучей 1-2 раза в день.

При тяжелой степени дефицита магния под наблюдением врача и при условии контроля электролитного обмена могут быть назначены более высокие дозы препарата.

Таблетку необходимо растворить в стакане воды, полученный раствор выпить.

Продолжительность лечения зависит от причин, лежащих в основе дефицита магния.

Длительный прием магния в высоких дозах должен проходить под наблюдением врача.

## **Дети**

Препарат не рекомендуется применять детям до 6 лет.

## **Передозировка**

При пероральном применении солей магния гипермагниемия возникает лишь при почечной недостаточности. Таким пациентам прием солей магния противопоказан.

*Симптомы интоксикации*

Высокие концентрации магния вызывают расслабление скелетной мускулатуры (концентрации магния в плазме крови выше 5,5 ммоль / л). Концентрации ионов магния 10-20 ммоль / л удлиняют период проводимости в сердце, а еще более высокие концентрации приводят к остановке сердца в диастоле.

### *Лечение интоксикаций*

Введение кальция мгновенно приводит к угнетению описанных симптомов, поскольку существует антагонизм между ионами кальция и магния.

### **Побочные реакции**

При более высоких дозах возможно смягчение стула, не считается опасным и исчезает после снижения дозы. При длительном приеме высоких доз лекарственного средства может возникнуть ощущение усталости. В таком случае врач должен на основе клинической картины и лабораторных исследований принять решение о целесообразности дальнейшего применения магния.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

### **Упаковка**

По 10 таблеток шипучих в тубе. По 1 тубе в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

Гермес Арцнаймиттель ГмбХ / Hermes Arzneimittel GmbH.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ганс-Урмиллер-Ринг 52, 82515 Вольфратсхаузен, Германия / Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolfratshausen, Germany.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).