

## **Состав**

*действующее вещество:* цинка сульфат;

1 таблетка содержит 124 мг цинка сульфата моногидрата, что эквивалентно 45 мг иона цинка;

*вспомогательные вещества:* лактоза, крахмал картофельный, повидон, тальк, магния стеарат, гипромеллоза, титана диоксид (Е 171), полиэтиленгликоль, азорубин лак (Е 122).

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

*Основные физико-химические свойства:* круглые двояковыпуклые фиолетово-розового цвета с гладкой поверхностью, без пятен и повреждений.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Минеральные добавки. Препараты цинка. Код АТХ А12С В01.

## **Фармакодинамика**

Цинк является одним из важнейших микроэлементов, входящий в состав многих ферментных систем, регулирующих основные процессы обмена веществ, а именно: участвует в синтезе белков и в обмене углеводов. Цинк необходим для функционирования более 200 металлоферментов (например, карбоангидразы, карбоксипептидазы А, алкогольдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, РНК-полимеразы и др.), а также для сохранения правильной структуры нуклеиновых кислот, белков и клеточных мембран. Цинк способствует росту и развитию клеток, правильному функционированию иммунной системы и обеспечению иммунологического ответа, сумеречном зрении, вкусовым ощущениям и восприятию запаха. Влияет на сохранение нормального уровня витамина А в крови, увеличивает время действия инсулина и облегчает накопления. При воспалительных состояниях кожи оказывает профилактическое и терапевтическое действия.

Дефицит цинка приводит к трудности в концентрации внимания и памяти, плохой аппетит и искаженный вкус, снижение клеточного и гуморального иммунитета, плохое заживление ран, ночную слепоту, нарушение углеводного баланса, гиперхолестеринемия, гипертензия, психические и мозговые

расстройства, гипертрофию простаты, нарушения беременности, угнетение роста и гипогонадизм у детей и во многом - дерматологические нарушения (сенильном алопеции, очаговой алопеции, акне). В высоких дозах цинк подавляет всасывание меди. Также нехватка цинка увеличивает всасывание токсического кадмия.

### **Фармакокинетика**

Независимо от содержания цинка в пище, в двенадцатиперстной и тонкой кишках всасывается около 20-30% принятого цинка. Максимальная концентрация цинка в плазме крови достигается через 2 часа после приема препарата. В организме цинк накапливается преимущественно в лейкоцитах и эритроцитах, а также в мышцах, костях, коже, почках, печени, поджелудочной и предстательной железах, сетчатке. 60% цинка связывается с альбуминами, 30-40% - с альфа-2 макроглобулинами, 1% - с аминокислотами, преимущественно с гистидином и цистеином. Цинк выделяется из организма преимущественно с калом (90%), в меньшей степени - с мочой и потом.

### **Показания**

Лечение дефицита цинка, вызванного неправильным питанием, нарушением процесса всасывания или усвоении микроэлемента, повышенной потерей микроэлемента организмом, наблюдается при таких состояниях: алкоголизме, ожогах, циррозе печени, сахарном диабете, анорексии, булимии, состояниях после резекции желудка, генетических расстройствах (синдром Дауна, акродерматит энтеропатический, серповидно-клеточная анемия, талассемия), гемодиализе, хронических инфекциях, вызванных пониженной реактивной способностью иммунной системы, паразитарных инвазиях кишечника, недостаточности поджелудочной железы, кистозный фиброз поджелудочной железы, заболеваниях почек (нефротический синдром, почечная недостаточность), заболеваниях кишечника (целиакия, болезнь Крона, стеаторея, язвенный колит), синдроме короткой кишки, кожных заболеваниях (экссфолиативный дерматит, псориаз), длительном стрессе, травмах, диетах.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

*Тетрациклин.* Цинктерал уменьшает всасывание тетрациклинов. Поэтому препарат следует применять не ранее чем через 2 часа после приема тетрациклинов.

*Препараты меди.* Высокие дозы цинка могут тормозить всасывание меди (соли цинка следует применять не ранее чем через 2 часа после приема этих препаратов).

*Тиазидные диуретики* усиливают выведение цинка с мочой.

*Диета, богатая клетчаткой* (например, отруби), фосфором (например, молочные продукты), цельнозерновыми хлебными изделиями и фитинами, уменьшает всасывание цинка вследствие образования соединений, которые не усваиваются. Поэтому перерыв между употреблением вышеупомянутых продуктов и приемом препаратов цинка должна быть не менее 2 часов.

*Фолиевая кислота* в незначительной степени может нарушать всасывание цинка.

*Большие дозы железа* при пероральном применении значительно уменьшают всасывание цинка (препарат следует применять не ранее чем через 2 часа после приема этих препаратов).

*Пеницилламин и другие хелатные агенты* уменьшают всасывание цинка (препарат следует применять не ранее чем через 2 часа после приема этих препаратов).

*Сложные витаминные препараты* (например, комплексные витаминные препараты с минеральными соединениями). Одновременное применение нескольких препаратов, содержащих цинк, может привести к слишком высокой концентрации цинка в плазме крови.

*Хинолоны.* Цинк уменьшает всасывание препаратов из группы хинолонов/фторхинолонов (например норфлоксацин, ципрофлоксацин, офлоксацин). По этой причине следует соблюдать по крайней мере двухчасового перерыва между применением солей цинка и хинолонов.

## **Особенности применения**

Во время длительного применения препаратов, содержащих цинк, следует учитывать риск возникновения дефицита меди, поэтому следует контролировать уровень этих микроэлементов.

Диета, богатая клетчаткой (например, отруби), фосфатами (например, молочные продукты), цельнозерновыми хлебными изделиями и фитинами, уменьшает всасывание цинка вследствие образования комплексов. Перерыв между употреблением вышеупомянутых продуктов и приемом препаратов цинка должна быть не менее 2 часов.

Препарат содержит лактозу, поэтому его не следует применять больным с наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы Лаппа или нарушением всасывания глюкозы и галактозы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Соли цинка не влияют на скорость психомоторных реакций.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

*Беременность.* Цинк проникает через плацентарный барьер. Контролируемых исследований в период беременности и контролируемых исследований на животных не проводилось. В период беременности препарат применять только в тех случаях, если, по мнению врача, польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

*Кормление грудью.* Цинк выделяется в грудное молоко. Контролируемых исследований в период кормления грудью не проводили. Не рекомендуется применять препарат в период кормления грудью.

*Влияние на фертильность.* Нет данных о том, в какой мере применения продукта Цинктерал влияет на фертильность.

### **Способ применения и дозы**

Препарат назначать внутрь взрослым и детям старше 4 лет.

Таблетку не следует ломать или разжевывать. Обычно принимать за 1 час до еды или через 2 часа после еды, так как многие продукты питания нарушают всасывание цинка. При возникновении симптомов раздражения желудочно-кишечного тракта препарат можно принимать непосредственно до или в течение приема пищи, но в этом случае биодоступность препарата может оказаться меньше.

Взрослым препарат назначать по 1-2 таблетки в сутки.

Детям в возрасте от 4 лет - по 1 таблетке в сутки.

Продолжительность курса лечения определяет врач индивидуально в зависимости от степени клинически доказанного дефицита цинка и достигнутого терапевтического эффекта.

## **Дети**

Препарат назначать детям в возрасте от 4 лет.

## **Передозировка**

При передозировке может возникнуть жгучая боль во рту и горле, водянистый или кровавый понос, тенезмы (болезненные позывы к дефекации), отрыжка, гипотония (головокружение), желтуха (пожелтение глаз и кожи), отек легких (боль в грудной клетке, затрудненное дыхание), рвота, гематурия, анурия, коллапс, судороги, гемолиз, повышенная утомляемость.

В случае возникновения вышеуказанных симптомов следует выпить молока или воды, а затем вводить внутримышечно или внутривенно кальций динатриевую соль этилендиаминтетрамин-уксусной кислоты в дозе 50-75 мг/кг массы тела в сутки за 3-6 введений в течение 5 дней. При передозировке не следует вызывать рвоту или промывать желудок.

Сообщалось о развитии гипергликемии и летальный исход в результате приема 10 г сульфата цинка.

Длительное применение сульфата цинка может вызвать дефицит меди.

## **Побочные реакции**

Во время терапии цинка сульфатом могут наблюдаться побочные реакции, которые по частоте определяются: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  до  $< 1/100$ ), редко ( $\geq 1/10000$  до  $< 1/1000$ ), очень редко ( $< 1/10000$ ), неизвестно (нельзя установить по имеющимся данным).

### *Со стороны желудочно-кишечного тракта*

Неизвестно: желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диспепсия, изжога, боль в животе, диарея, гастрит), обычно после приема больших доз цинка.

### *Со стороны крови и лимфатической системы*

Неизвестно: гематологические нарушения, обусловленные дефицитом меди, в том числе лейкопения (повышение температуры тела, озноб, боль в горле),

нейтропения (язвы в ротовой полости и в горле), сидеробластная анемия (чувство усталости, слабость).

#### *Со стороны нервной системы*

Неизвестно: головная боль, металлический привкус во рту.

#### *Со стороны иммунной системы*

Неизвестно: реакции гиперчувствительности.

#### *Доклинические данные о безопасности*

Доклинические данные, полученные в результате проведения традиционных фармакологических исследований, касающихся безопасности применения, токсичности после многократного применения, генотоксичности, потенциального канцерогенного воздействия и токсического влияния на репродуктивную функцию, не выявили существование особой опасности для человека.

### **Срок годности**

3 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °C в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 25 таблеток в блистере. По 1 блистеру в коробке.

### **Категория отпуска**

По рецепту.

### **Производитель**

ООО Тева Оперейшнз Поланд.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ул. Могильська 80, 31-546 Краков, Польша.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).