

## **Состав**

*действующее вещество:* 1 г сбора содержит: пустырника травы 400 мг, хмеля шишек 200 мг, мяты перечной листья 150 мг, валерианы корневищ с корнями 150 мг, солодки корней 100 мг.

## **Лекарственная форма**

Сбор.

*Основные физико-химические свойства:* смесь неоднородных кусочков серо-зеленого цвета со светло-желтыми, желтыми, светло-коричневыми, серовато-бурыми и бурыми включениями.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Снотворные и седативные средства. Код АТС N05C M.

## **Фармакодинамика**

Биологически активные вещества препарата оказывают седативное, спазмолитическое действие, уменьшают возбудимость центральной нервной системы.

## **Показания**

Бессоница, нейроциркуляторная дистония, повышенная возбудимость, неврастения – в составе комплексной терапии.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность к биологически активным веществам препарата. Депрессия и заболевания, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы; нарушение функции печени и почек; бронхиальная астма, гипокалиемия, тяжелая степень ожирения.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Настой можно сочетать с другими успокаивающими и сердечно-сосудистыми средствами. Может усилить гипокалиемию одновременное применение с

сердечными гликозидами, антиаритмическими препаратами (хинидин), тиазидными и петлевыми диуретиками, слабительными средствами. Усиливает действие снотворных, анальгетических, антигипертензивных препаратов, сердечных гликозидов и алкоголя.

### **Особенности применения**

С осторожностью применять больным с желудочно-пищеводным рефлюксом, изжогой, миокардитом, перикардитом, инфарктом миокарда, брадикардией.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

С осторожностью применять лицам, управляющим транспортом или механическими средствами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

По назначению врача, если польза для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

### **Способ применения и дозы**

2 столовые ложки сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 мл горячей кипяченой воды, закрыть крышкой и настаивать на кипящей водяной бане 15 мин. Охладить при комнатной температуре в течение 45 мин, процедить, остаток отжать в процеженный настой. Объем настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Применять в теплом виде 2 раза в сутки за 20-30 мин до еды: взрослым и детям от 14 лет - по 1-3 стакана, детям 10-14 лет - по 1/4 стакана, 7-10 лет - по 2 столовые ложки, 5-7 лет - по 1 десертной-1 столовой ложке.

Перед применением настой взболтать.

2 фильтр-пакета поместить в стеклянную или эмалированную посуду, залить 200 мл кипятка, закрыть и настаивают 15 мин. Применять в теплом виде 2 раза в сутки за 20-30 мин до еды: взрослым и детям от 14 лет - по 1 стакану, детям 10-14 лет - по 1/2 стакана, 7-10 лет по - 1/3 стакана, 5-7 лет - по 2 столовые ложки. Курс лечения составляет 2-4 недели.

### **Дети**

Препарат применяют детям от 5 лет по назначению врача.

### **Передозировка**

Передозировка и длительное применение (более 2-х месяцев) может вызвать нарушение водно-электролитного баланса, чувство подавленности, повышенной утомляемости, головная боль, сонливость, головокружение, снижение артериального давления, тошноту, брадикардия, повышение свертываемости крови, что требует отмены препарата. Лечение симптоматическое (промывание желудка, прием активированного угля, натрия сульфата).

### **Побочные реакции**

Возможны аллергические реакции (в т.ч. гиперемия, сыпь, зуд, отек кожи, крапивница, контактный дерматит), угнетение эмоциональных реакций, сонливость, головная боль, головокружение, ощущение слабости, снижение умственной и физической работоспособности, гипокалиемия.

### **Срок годности**

2 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Приготовленный настой – при температуре 8-15 °С не более 2 суток.

### **Упаковка**

По 1,5 г в фильтр-пакете; по 20 фильтр-пакетов в пачке из картона.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

ЧАО «Лектравы».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 10001, Житомирская обл., Г. Житомир, шоссе Киевское, дом 21.