

## **Склад**

1 флакон містить:

*діючі речовини:* соку подорожника блошиного (*Plantago psyllium*) 50 мл, соку подорожника великого (*Plantago major*) 50 мл;

*допоміжні речовини:* етанол (96 %), натрію метабісульфіт (E 223).

## **Лікарська форма**

Рідина оральна.

*Основні фізико-хімічні властивості:* рідина темно-коричневого кольору, зі специфічним запахом. При зберіганні допускається утворення осаду. Перед застосуванням збовтати.

## **Фармакотерапевтична група**

Засоби, що впливають на травну систему і метаболізм. Засоби, що підвищують апетит.

Код АТХ А15.

## **Фармакодинаміка**

Подорожник містить глікозид ринантин, флавоноїди, полісахариди, речовини гіркі, дубильні і пектинові, вітамін С, каротин, танін, ензими та інші сполуки. Цей комплекс біологічно активних речовин підвищує секреторну функцію шлунка. Підвищує апетит.

## **Фармакокінетика**

Не вивчалась.

## **Показання**

Анорексія; анацидний гастрит; функціональна диспепсія, перебіг якої відбувається на тлі зниження секреції шлункового соку.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу.

Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба, включаючи рефлюкс-езофагіт, підвищена кислотність шлункового соку, виразка шлунка та дванадцятипалої кишки.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Антациди та H<sub>2</sub>-блокатори знижують ефективність препарату.

### **Особливості застосування**

При гастритах «Подорожника сік» застосовувати тільки у випадках пониженої або нормальної кислотності шлункового соку.

При застосуванні всередину не перевищувати рекомендовані дози.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Через можливість виникнення побічних реакцій з боку центральної нервової системи, оскільки препарат містить етанол 20 %, слід утримуватися від керування автотранспортом або іншими механізмами, що потребують підвищеної уваги.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

У період вагітності або годування груддю «Подорожника сік» застосовувати лише тоді, коли очікувана користь для матері перевищує можливий ризик для плода або дитини.

### **Спосіб застосування та дози**

«Подорожника сік» приймати всередину за 15–30 хвилин до їди. Приймати по 1 столовій ложці 3 рази на добу. Дітям віком від 12 років — із розрахунку 1 крапля на рік життя 2 рази на добу. Курс лікування — 30 днів.

### **Діти**

Дітям віком до 12 років лікарський засіб не застосовують.

### **Передозування**

Випадки передозування не описані.

## **Побічні реакції**

Алергічні реакції, у тому числі гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри.  
Печія.

Метабісульфіт, що входить до складу препарату, може спричинити тяжкі реакції гіперчутливості, бронхоспазм.

У разі виникнення будь-яких негативних реакцій слід припинити застосування «Подорожника соку» і звернутися до лікаря щодо подальшого його застосування.

## **Термін придатності**

3 роки.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

## **Упаковка**

По 100 мл у флаконах № 1.

## **Категорія відпуску**

Без рецепта.

## **Виробник**

АТ «Лубнифарм».

## **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.

## **Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).