

## **Склад**

*діюча речовина:* екстракт подорожника рідкий (*Plantaginis lanceolatae folium*);

100 г сиропу містять екстракт подорожника рідкого (*Plantaginis lanceolatae folium*) (1:1) 5 г, екстрагент: етанол 20 % (м./м.);

(5 мл сиропу містять екстрак подорожника рідкого (1:1) 0,32 г);

*допоміжні речовини:* сироп цукрового буряка, мед, калію сорбат, олія м'яти перцевої, сироп цукру інвертного, вода очищена.

## **Лікарська форма**

Сироп.

*Основні фізико-хімічні властивості:* в'язка рідина темно-коричневого кольору з приємним запахом, солодка на смак.

## **Фармакотерапевтична група**

Відхаркувальні засоби. Код АТХ R05С А.

## **Фармакодинаміка**

Основними діючими речовинами подорожника ланцетолистого є слиз, іридоїдні глікозиди (аукубін, катапол), фенолкарбонові кислоти (хлорогенова кислота) і їх глікозиди (вербаскозид), сапоніни, флавоноїди, таніни. Завдяки цим речовинам подорожник ланцетолистий має протизапальні, секретолітичні та антибактеріальні властивості. Розріджує мокротиння, сприяє відхаркуванню.

## **Фармакокінетика**

Фармакокінетичні дослідження не проводилися.

## **Показання**

Симптоматичне лікування кашлю при інфекційно-запальних захворюваннях дихальних шляхів.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до подорожника ланцетолістого (*Plantago lanceolata*) або до рослин родини подорожникових (*Plantaginaceae*), або до будь-якої з допоміжних речовин.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Не застосовувати одночасно з протикашльовими препаратами та лікарськими засобами, що зменшують виділення мокротиння.

### **Особливості застосування**

Якщо під час застосування даного лікарського засобу з'являється задишка, гарячка чи гнійне мокротиння, слід проконсультуватися з лікарем.

Цей лікарський засіб містить 1,62 об. % етанолу, тобто 190 мг/дозу (15 мл), що еквівалентно 4,8 мл пива, 2 мл вина у дозі. Шкідливий для пацієнтів, хворих на алкоголізм. Слід бути обережним при застосуванні вагітним та жінкам, які годують груддю, дітям, пацієнтам із захворюваннями печінки та хворим на епілепсію.

Якщо у Вас встановлено непереносимість деяких цукрів, проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб. Препарат містить 2,8 г глюкози, 2,7 г фруктози та 4,3 г сахарози на дозу (15 мл). З обережністю застосовують хворим на цукровий діабет. Препарат не слід приймати пацієнтам із рідкісними спадковими формами непереносимості фруктози, порушеннями всмоктування глюкози-галактози чи недостатністю сахарази-ізомальтази.

Може бути шкідливим для зубів.

З обережністю застосовувати препарат хворим, які страждають на гіперацидний гастрит, виразкову хворобу шлунка з підвищеною кислотністю, рефлюкс-езофагіт.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Дослідження щодо впливу на здатність керувати автотранспортом або іншими механізмами не проводилися.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Безпека застосування у період вагітності або годування груддю не встановлена. Через відсутність достатніх даних цей лікарський засіб не слід приймати у період

вагітності або годування груддю.

### **Спосіб застосування та дози**

Приймати препарат кожні 2–3 години з однаковими інтервалами між прийомами (5–7 разів на добу): дітям віком від 2 до 6 років – по ½ чайної ложки (2,5 мл), дітям віком від 6 до 12 років – по 1 чайній ложці (5 мл), дорослим і дітям від 12 років – по 1 столовій ложці (15 мл).

Тривалість лікування визначається індивідуально лікарем, у середньому становить 5–7 днів. Якщо протягом терміну лікування стан хворого не покращується, необхідно звернутися за консультацією до лікаря.

### **Діти**

Не застосовувати дітям віком до 2 років.

### **Передозування**

Про випадки передозування не повідомлялося.

При передозуванні, наприклад при випадковому застосуванні вмісту всього флакона, можуть виникнути шлунково-кишкові розлади.

### **Побічні реакції**

Алергічні реакції (у т. ч. гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри), печія, діарея.

У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій слід припинити застосування препарату та обов'язково звернутися до лікаря.

### **Термін придатності**

3 роки.

Термін придатності після відкриття флакона – 3 місяці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка**

По 100 мл; по 1 флакону в картонній коробці.

**Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

Др. Тайсс Натурварен ГмбХ/ Dr. Theiss Naturwaren GmbH.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Міхелінштрассе 10, 66424 Хомбург, Німеччина/ Michelinstrasse 10, 66424 Homburg, Germany.

**Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).