

Склад

Кальцій (кальцифіковані атлантичні водорості) - 250 мг, вітамін К2 - 7,5 мкг (7,08 МО), вітамін Д3-5,0 мкг (4,72 МО).

Опис

Остеокор Са - комбінований препарат, до складу якого входить натуральний кальцифікований кальцій з атлантичних водоростей, що мають в своєму складі близько 70 мікроелементів (стронцій, бор, магній, селен, нікель, кремній, ванадій, цинк).

Не є лікарським засобом.

Перед вживанням проконсультуйтеся з лікарем.

Фармакотерапевтична група

Кальцій бере участь у формуванні кісткової тканини, мінералізації зубів, згортанні крові, в регуляції процесів нервової провідності і м'язових скорочень, в підтримці стабільної серцевої діяльності.

Вітамін D3 регулює обмін кальцію і фосфору в організмі, а також процес побудови структури кісток, зубів, покращує засвоєння кальцію в організмі, необхідний для розвитку опорно-рухового апарату. Кальцій розподіляється по всіх органах і системах, велика частина депонується в кістках, виводиться з організму з калом (приблизно 80%) і сечею (близько 20%).

Вітамін К2 активізує спеціальний білок-остеокальцин. Який грає дуже важливу роль в процесі побудови кісток і суглобів. Активізуючи цю речовину, вітамін К2 тим самим робить кістки щільніше і знижує можливість переломів. Також вітамін К2 попереджає кальцифікацію артерій. Він впливає на білок MGP (Matrix Gla Protein), приводячи його в активний стан. Ця речовина виводить з судин кристали кальцію, які осідають на їх стінках. Таким чином вітамін К2 забезпечує правильне засвоєння кальцію-активізуючи білки, що транспортують кальцій в кістки, покращуючи їх міцність і щільність, включаючи хребет.

Показання

- Дефіцит кальцію і вітаміну Д3, пов'язаний з неповноцінною дієтою і / або з порушенням харчування, коли надходження кальцію і вітаміну Д 3 з їжею недостатньо;

- профілактика остеопорозу і як доповнення до будь-якої специфічної терапії остеопорозу.

Протипоказання

Підвищена чутливість до компонентів препарату. Діти віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози

Дорослі та діти старше 12 років приймають по 1 капсулі 1 раз на день або 1 таблетку 2 рази на день. У разі значної втрати кісткової тканини доза може бути збільшена до 3 капсул на добу. Для кращого засвоєння препарату капсули слід приймати з їжею або перед її прийомом, запиваючи склянкою води або холодного напою. Не розжовуючи.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за температури не вище 25 °С.

Упаковка

По 15 капсул в блістері, по 2 блістера в кратонній упаковці.

Виробник

Alphacaps GmbH.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Ostrig 10, 32832 Aufustdorf, Німеччина.