Склад

1 саше містить: лактитолу – 10 g (г), Lactobacillus acidophilus (ацидофільна паличка) – 12 · 106 CFU (КУО), симетикону – 80 mg (мг), кислоти фолієвої – 200 mg (мкг),
вітаміну B12 – 1,4 mg (мкг).

Допоміжні речовини: консервант бензоат натрію.

Характеристика

Лактитол представляє собою дисахарид, який практично не всмоктується у кишечнику і виявляє м’яку послаблюючу дію. Після того, як лактитол потрапляє до товстої кишки, він розщеплюється під дією місцевих бактерій з утворенням коротколанцюгових жирних кислот. Ці речовини підвищують осмотичний тиск, роблять вміст кишечника більш в’язким за рахунок утримання води, що призводить до збільшення об’єму калових мас, стимуляції перистальтики та нормалізації процесу дефекації.
Лактитол також має пребіотичні властивості: стимулює ріст корисних бактерій роду Lactobacillus та Bifidobacteria, пригнічує ріст патогенних бактерій роду Bacteroides, Clostridium, Enterobacteria та Enterococci.
Лактитол сприяє зниженню рівня амонію в крові, виведенню з організму токсичних речовин – продуктів обміну у кишечнику.

Симетикон усуває метеоризм, який зустрічається при закрепі та дисбактеріозі кишечника. Симетикон знижує поверхневий натяг бульбашок газу в товстій кишці, що призводить до їх розриву і подальшого виведення з організму.

Lactobacillus acidophilus (ацидофільна паличка) – лактобактерії, які пригнічують активність патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, покращуючи роботу шлунково-кишкового тракту.
Lactobacillus acidophilus сприяє синтезу вітаміну PP, фолієвої кислоти (вітамін B9) та вітаміну B6, покращенню функції імунної системи, а також зниженню ризику виникнення запору та діареї.
Дисбактеріоз кишечника супроводжується порушенням синтезу вітамінів групи B, в тому числі фолієвої кислоти (вітамін B9) та вітаміну B12.

Кислота фолієва – життєво важливий вітамін, який належить до вітамінів групи B. Бере участь в біосинтезі білків та нуклеїнових кислот, утворенні еритроцитів, лейкоцитів та низки компонентів нервової тканини. Підтримує імунну систему, сприяє нормальному утворенню та функціонуванню лімфоцитів. Покращує трофіку тканин та посилює регенеративні процеси. Також є необхідним

компонентом поживного середовища для розмноження корисних бактерій кишечника.

Вітамін В12 активує жировий, білковий та вуглеводний обмін. Підвищує регенерацію тканин, нормалізує функції печінки та нервової системи, активує систему згортання крові. Також вітамін В12 в комбінації з фолієвою кислотою бере участь в процесах
кровотворення.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин при закрепах, для полегшення дефекації (в тому числі при підготовці до діагностичних досліджень). Також може бути рекомендований при дисбактеріозі з метою нормалізації мікрофлори кишечника.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Застереження

Індивідуальна чутливість до компонентів, діти до 6 років. При будь-якому відчутті дискомфорту після вживання продукту слід негайно припинити його вживання та звернутися до лікаря.

Попередження: не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Спосіб застосування та дози

Вміст саше необхідно розчинити у склянці води та приймати всередину під час їжі. Всю добову дозу приймають за один прийом. Послаблююча дія настає протягом 24 годин.

Дозування: прийом Лактофор 10 рекомендований дітям з 6 років та дорослим.

Показання	Діти 6-12 років	Діти 12 років та дорослі

Закрепи	Перші 5 днів: по 1 саше на добу; наступні 10-15 днів – ½-1 саше на добу (до нормалізації дефекації)	Перші 5 днів: по 2 саше на добу*; наступні 10-15 днів – 1-2 саше на добу (до нормалізації дефекації)
Дисбактеріоз	По ½ саше на добу до 1 місяця	По 1 саше на добу до 1 місяця

* за необхідності дозу можна збільшувати до 4 саше на добу.

Показання	Дорослі
Підготовка до діагностичного дослідження	По 2 саше, розведених у 1l (л) води, приймають три рази (о 12, 15, 18 годинах) напередодні проведення дослідження. За необхідності можливий додатковий прийом 1l (л) розчину вранці, але щонайменше за 4 години до проведення дослідження

Під час прийому Лактофор 10 при закрепах необхідно вживати не менше 1,5-2 l (л) рідини на добу. Рекомендовано дотримуватися збалансованого раціону харчування з обмеженням тваринних жирів, солодощів, алкоголю. Інтервал між прийомом Лактофор 10 з лікарськими засобами повинен бути не менше 2 годин.

Термін вживання: до 1 місяця. За необхідності курс можна повторити через 2-3 місяці.

Термін придатності

2 роки від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати у сухому, захищеному від світла місці за температури не вище ніж 25 °C в оригінальній упаковці виробника.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

Порошок у саше по 10 g (г), по 10 саше у коробці.

Виробник

Ананта Медікеар Лімітед.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Дж-1-265, Фаза-II, РІІКО Індастріал Еріа, Удіог Віхар, Шріганганагар (Радж.), Індія.