

## **Склад**

*діюча речовина:* валеріани кореневища з коренями (Valerianae rhizomata cum radicibus);

1 пачка містить: валеріани кореневищ з коренями (Valerianae rhizomata cum radicibus) 50 г;

## **Лікарська форма**

Кореневища з коренями.

*Основні фізико-хімічні властивості:* шматочки коренів і кореневищ різної форми від жовтаво-сірого до світло-коричнювато-сірого, коричневого кольору з характерним запахом.

## **Фармакотерапевтична група**

Снодійні та седативні препарати. Код АТХ N05C M09.

## **Фармакодинаміка**

Біологічно активні речовини препарату заспокійливо діють на центральну нервову систему, покращують діяльність серцево-судинної системи, зменшують артеріальний тиск, проявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилюють секрецію залоз травного тракту.

## **Показання**

Нервові збудження, безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; спазми травного тракту (у складі комплексної терапії).

## **Протипоказання**

Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Депресія.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Посилює дію алкоголю, седативних, снодійних, гіпотензивних, анксиолітичних і спазмолітичних засобів.

## **Особливості застосування**

При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему і погіршує діяльність серця.

### **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричиняти сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватись обережності при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

### **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Протипоказано.

### **Спосіб застосування та дози**

1 десертну ложку кореневищ з коренями помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплом вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям віком від 14 років – по 1-2 столовій ложці, дітям 6-10 років – по 1 чайній ложці, 10-14 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

Приготовлений настій зберігати при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально для кожного пацієнта.

### **Діти**

Препарат застосовувати дітям віком від 6 років за призначенням лікаря.

### **Передозування**

Передозування та тривале застосування (довше 2-х місяців) може спричинити відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, сонливість, запаморочення, головний біль, нудоту, брадикардію, підвищення згортання крові. Терапія симптоматична (промивання шлунка, застосування активованого вугілля, натрію сульфату).

### **Побічні реакції**

При гіперчутливості до препарату можливе порушення сну та прояв протилежного збуджувального ефекту, а також розвиток алергічних реакцій (у т.ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри). Можливе виникнення абдомінальних спазмів, нудоти, порушення функції кишечника; головного болю, брадикардії, аритмії, слабкості, сонливості, пригніченого стану, зниження працездатності.

### **Термін придатності**

3 роки. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 50 г у пачках з внутрішнім пакетом.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ПрАТ «Ліктрави».

### **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.