

Склад

5 мл сиропу містить:

активні речовини:

- цитрат магнію – 278,2 mg (мг) [в тому числі магнію – 30 mg (мг)];
- сухий екстракт квіток ромашки аптечної (*Matricaria chamomilla* L.) - 80 mg (мг);
- сухий екстракт листя меліси лікарської (*Melissa officinalis* L.) - 50 mg (мг);
- L-триптофан – 50 mg (мг);
- сухий екстракт суцвіть липи широколистої (*Tilia platyphyllos* Scop.) - 20 mg (мг);

допоміжні речовини: фруктоза; *стабілізатор:* гліцерин; *емульгатор:* складні ефіри сахарози та жирних кислот; *загущувач:* ксантанова камедь; *консерванти:* натрію бензоат, калію сорбат; *натуральний ароматизатор:* «Вишня»; вода питна очищена.

Загальні характеристики

Сілента - сироп для перорального вживання, який є спеціально розробленим комплексом L-триптофану, магнію, і екстрактів лікарських рослин, які сприяють легкої адаптації дітей і дорослих до емоційних, розумових і фізичних навантажень, пид час яких можуть виникати такі прояви дисфункції нервової системи як емоційна нестабільність, нервові тіки, тривожність, порушення сну, гіперактивність, тахікардія, лабільність артеріального тиску.

При емоційних, розумових та фізичних навантаженнях підвищуються витрати організмом таких важливих речовин як серотонін та магній, тому важливо забезпечити достатнє їх надходження в організм людини. Також такі фактори як незбалансоване харчування, надлишок натрію в харчуванні (сіль, підсилювачі смаку), хронічні захворювання, можуть призводити до ще більших витрат магнію та серотоніну, що у свою чергу посилює дисфункцію нервової системи.

L-триптофан - незамінна амінокислота, в організмі не синтезується. Триптофан як попередник серотоніну, надає антидепресивну дію, сприяє зняттю тривожного стану, гіперактивності, нав'язливих станів, сприяє засинанню і нормальному сну.

Магній - це природний стабілізатор нервової системи і є одним з основних мінеральних елементів організму, бере участь в регуляції метаболізму нервової, дихальної, серцево-судинної та кровотворної систем, захищає міокард від гіпоксії

і ішемії, діє заспокійливо, зменшує нервово-м'язову збудливість, забезпечує нормальне скорочення м'язів.

Екстракт квіток ромашки аптечної містить олію ефірну, до складу якого входить хамазулен, прохамазулен, інші терпени і сесквітерпени, а також флавоноїди, полісахариди, солі мінеральні, каротин, аскорбінову кислоту, ситостерин, холін.

Листя меліси лікарської мають седативний ефект і застосовується при надмірному нервовому збудженні, безсонні, вегето-судинної дистонії, порушеннях в роботі серця, а також для нормалізації тиску при його зміні внаслідок емоційного збудження.

Екстракт суцвіть липи широколистої містить глікозиди, дубильні речовини, сапоніни, терпени, вітамін С, каротин і має м'який заспокійливий ефект.

Показання до використання

Компоненти, які входять до складу Сіленти, сприяють легкій адаптації дітей та дорослих до емоційних, розумових та фізичних навантажень, під час якої можуть виникати такі прояви як:

- неврози і неврозоподібні стани;
- психомоторне збудження;
- вегетативні неврози різноманітного походження;
- вегето-судинна дистонія;
- порушення сну та безсоння (в тому числі нічні страхи та порушення засипання).

Спосіб застосування

Діти віком від 3 до 6 років: по 5 мл 2-3 рази на добу.

Діти віком від 6 до 12 років: по 10 мл 2 рази на добу.

Діти віком від 12 та дорослі: по 15 мл 2 рази на добу.

Рекомендований термін споживання 14 днів. Курс прийому можна повторити через два тижні.

Вимірювати кількість препарату з допомогою мірного стаканчику.

Приймати після їжі, при необхідності запивати питною водою. Перед застосуванням збовтати.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Протипоказання

Підвищена чутливість до складових компонентів, вагітність та період лактації.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 15 °С до 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці. При зберіганні можливе утворення осаду, який не впливає на якість сиропу.

Дієтичну добавку не слід використовувати після закінчення строку придатності.

Форма випуску

Сироп, 150 мл $\pm$ 5%.

Не є лікарським засобом. Дієтична добавка.

Без ГМО.