

## Склад

*діючі речовини:* 100 мл препарату містять настойки з суміші лікарської рослинної сировини «Фітосед<sup>®</sup>» (1:10) (екстрагент – етанол 40 %): *Crataegi fructus* (глоду плоди) – 1 г; *Leonuri cardiacaе herba* (собачої кропиви трава) – 2 г; *Lupuli strobili* (хмелю шишки) – 2 г; *Aveni fructus* (вівса плоди) – 2,5 г; *Melissae officinalis herba* (меліси лікарської трава) – 1,5 г; *Coriandri fructus* (коріандрю плоди) – 0,5 г; *Meliloti herba* (буркуну трава) – 0,5 г;

*допоміжні речовини:* відсутні, крім екстрагенту.

## Лікарська форма

Настойка.

*Основні фізико-хімічні властивості:* прозора рідина від коричнево-зеленого до коричнево-червоного кольору, з приємним специфічним запахом. При зберіганні допускається випадання осаду.

## Фармакотерапевтична група

Снодійні та седативні препарати.

Код АТХ N05C M.

## Фармакологічні властивості

Препарат чинить седативну дію за рахунок компонентів, що входять до його складу.

Діючі речовини *плодів глоду* (флавоноїди, органічні кислоти, дубильні речовини) знижують збудливість центральної нервової системи, сприяють покращенню коронарного та мозкового кровообігу, нормалізації серцевого ритму, усувають запаморочення.

Комплекс біологічно активних речовин *трави кропиви собачої* (алкалоїди, глікозиди, рутин, сапоніни), окрім вираженого седативного ефекту, чинить гіпотензивну дію, зменшує частоту серцевих скорочень.

У *шишках хмелю* містяться ефірна олія, смоли, флавоноїди, що зумовлюють седативну дію.

Індольний алкалоїд авенін, вітаміни групи В, що містяться у *плодах вівса*, чинять позитивний вплив на нервову систему та мають виражений заспокійливий ефект.

*Трава меліси лікарської* чинить антидепресивну, заспокійливу, тонізуючу дію.

*Плоди коріандру* чинять седативну дію при підвищеній нервовій збудливості.

*Трава буркуну* виявляє седативний ефект.

Седативний ефект препарату настає з першого дня застосування. Максимальний терапевтичний ефект досягається через 1 — 1,5 години і триває 2 — 4 години.

## **Показання**

У якості седативного засобу при неврозах різної етіології; легкій формі неврастенії, що супроводжується дратівливістю, тривожністю, страхом, підвищеною втомлюваністю, розсіяністю; нервовому збудженні; безсонні; нейроциркуляторній дистонії за гіпертензивним і кардіальним типом; астеничному синдромі (форма гіперстенічна).

## **Протипоказання**

Фітосед<sup>®</sup> протипоказаний при підвищеній чутливості до будь-якого компонента препарату, вираженій артеріальній гіпотензії та брадикардії, при зниженому згортанні крові та внутрішній кровотечі, при депресії та інших захворюваннях, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами**

Препарат підсилює дію снодійних засобів та інших лікарських препаратів, що пригнічують центральну нервову систему.

При одночасному прийомі Фітоседу<sup>®</sup> із серцевими глікозидами підсилюється дія останніх.

Препарат може незначною мірою потенціювати дію прямих та непрямих антикоагулянтів.

Не рекомендується приймати препарат одночасно із солями алкалоїдів у зв'язку з можливістю утворення негативних комплексів.

Не слід застосовувати разом з антиаритмічними засобами третього покоління.

Препарат може потенціювати фармакологічні ефекти аналгетичних, антигіпертензивних препаратів, а також посилює дію алкоголю.

## **Особливості щодо застосування**

Перед застосуванням збовтати.

Цей лікарський засіб містить 40 % об. етанолу (алкоголю), тобто 1578 мг/дозу, що еквівалентно 40 мл пива, 17 мл вина у дозі.

Шкідливий для пацієнтів, хворих на алкоголізм. Слід бути обережним при застосуванні дітям та пацієнтам із захворюваннями печінки та хворим на епілепсію.

## **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Застосування препарату у період вагітності або годування груддю протипоказане.

## **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами**

Препарат не слід призначати водіям та особам, які працюють з механізмами та пристроями, що потребують підвищеної уваги та швидких рухових реакцій.

## **Спосіб застосування та дози**

Призначати внутрішньо дорослим і дітям віком від 12 років по 1 чайній ложці (5 мл) у невеликій кількості води 3 — 4 рази на день і 1 раз – перед сном. Курс лікування – від 10 до 30 днів. У разі необхідності курс лікування можна повторити через 10 — 15 днів (після консультації з лікарем).

## **Діти**

Не призначати дітям віком до 12 років.

## **Передозування**

При застосуванні доз препарату, які перевищують рекомендовані, можливе виникнення сонливості, запаморочення, головного болю, втомлюваності, болю у животі, тремору рук, розширення зіниць, відчуття стиснення у грудях, брадикардії. У деяких випадках можливе зниження артеріального тиску та виникнення диспепсичних явищ (нудота, блювання, печія). Терапія симптоматична.

## **Побічні ефекти**

*З боку серцево-судинної системи:* зниження артеріального тиску, брадикардія.

*З боку центральної нервової системи:* запаморочення, сонливість (при прийомі високих доз препарату), головний біль, підвищена втомлюваність; у зв'язку з вираженою седативною дією кропиви собачої – зниження розумової та фізичної працездатності.

*З боку травного тракту:* нудота, блювання, біль в епігастральній ділянці, печія.

*Алергічні реакції,* включаючи кропив'янку, свербіж, висипання, гіперемія шкіри, набряк.

### **Термін придатності**

2 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Умови зберігання**

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

### **Упаковка**

По 100 мл во флаконе или банке в пачке из картона.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ПАТ «Хімфармзавод «Червона зірка».