

## **Склад**

1 таблетка (600 mg (мг)) містить: активний інгредієнт: L-триптофан 150 mg (мг); допоміжні речовини: наповнювачі: лактоза, мікрокристалічна целюлоза, натрію кроскармелоза, ковзні речовини: стеарат кальцію, кремнію діоксид колоїдний.

## **Рекомендації щодо застосування**

Застосовувати як дієтичну добавку до раціону харчування дорослих як додаткове джерело L-триптофану, який сприяє зняттю відчуття тривожності, гіперактивності та нав'язливих станів, сприяє засинанню та нормальному сну.

L-Триптофан – незамінна амінокислота, в організмі не синтезується. Нікотинова кислота, що утворюється із триптофану, є важливим компонентом в енергетичному обміні. Бере участь у синтезі білків, а також у синтезі ряду біологічних активних речовин: вітаміну В3 (нікотинової кислоти), серотоніну, мелатоніну та ін.

L-Триптофан бере участь в синтезі гемоглобіну, серотоніну та мелатоніну. Серотонін – «гормон щастя» та мелатонін – «гормон сну».

L-Триптофан сприяє підтриманню нормального циклу «сон-неспанья», а також допомагає адаптуватися до зміни часових поясів (наприклад, при перельотах).

## **Застереження**

Індивідуальна підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Дієтична добавка не застосовується під час вагітності та в період годування груддю.

Перед початком застосування дієтичної добавки та при одночасному застосуванні з будь-якими лікарськими засобами рекомендована консультація лікаря.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не запивати гарячими або алкогольовмісними напоями! Не є лікарським засобом.

## **Спосіб застосування та дози**

Якщо лікар НЕ призначив інакше, дотримуйтеся наступних рекомендацій.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза вживати дорослим по 1-2 таблетці на добу незалежно від прийому їжі.

Рекомендований термін споживання - 1 місяць. Подальші курси і періодичність повторних курсів визначає лікар індивідуально. Не слід перевищувати рекомендовану добову дозу.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 0°C до 25°C у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

10 таблеток у блістері; по 2 блістери в картонній коробці.

### **Виробник**

ТОВ "Фармаком", Україна