

## **Склад**

*1 капсула містить екстракти:*

шишок хмелю звичайного - 100 мг,  
квітів лаванди вузьколистої - 50 мг,  
коренів валеріани лікарської -40 мг;*допоміжні речовини:* наповнювач  
мікрокристалічна целюлоза;

стабілізатор крохмалю прежелатинізований; глазуруючий агент повідон К30;  
антиспікаючі агенти кремнію діоксид колоїдний, магнію стеарат;

*наповнювач* кросповідон; *капсула:* желатин, вода очищена, титану діоксид,  
повідон, натрію лаурилсульфат, бронопол.

## **Властивості**

Супліддя хмелю звичайного (*Humulus lupulus*) містять у своєму складі альфа- і бета-кислоти, ефірну олію та флавоноїди, що надають седативну дію, допомагають усунути симптоми легкого стресу та покращують процес засинання.

Квіти лаванди вузьколистої (*Lavandula angustifolia*) завдяки вмісту ефірної олії та флавоноїдів використовуються для полегшення тривожних станів, виявляють седативну дію та допомагають зняти нервову напругу.

Кореневища та корені валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) містять ефірну олію, до складу якої входять монотерпени, ізовалеріанова кислота, камфен та валеріанол. Комплекс цих речовин має седативні та протитривожні властивості, допомагає зняти легке нервову напругу та стрес, чинить сприятливий вплив на процес засинання та якість сну.

## **Показання**

Може бути рекомендована як джерело біологічно активних речовин рослинного походження, що зменшують нервову напругу та чинять сприятливий вплив на процес засинання та якість сну.

Перед застосуванням потребує консультації з лікарем.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітність та період лактації у жінок, діти до 12 років.

### **Застереження**

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям віком від 12 років для зменшення проявів нервового збудження приймати по 2 капсули 3 рази на добу; при порушенні сну - по 1-2 капсули за 1-1,5 години до сну, або за схемою, рекомендованою лікарем.

Термін вживання: 2-4 тижні, в подальшому термін вживання та можливість повторних курсів узгоджувати з лікарем.

### **Термін придатності**

3 роки.

### **Умови зберігання**

Зберігати за температурине вище ніж 25 °С в оригінальній упаковці виробника. Зберігати у недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 10 капсул у блістері, по 2 блістери у картонній коробці.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

BIODEAL PHARMACEUTICALS PRIVATE LIMITED Б.М., Індія.