

## **Склад**

*діючі речовини*: 1 капсула містить суміш лікарської рослинної сировини “Фітосед<sup>®</sup>”: *crataegi fructus* (глоду плоди) – 30 мг, *leonuri cardiacaе herba* (собачої кропиви трава) – 60 мг, *lupuli strobili* (хмелю шишки) – 60 мг, *aveni fructus* (вівса плоди) – 75 мг, *melissae officinalis herba* (меліси лікарської трава) – 45 мг, *coriandri fructus* (коріандрю плоди) – 15 мг, *meliloti herba* (буркуну трава) – 15 мг.

## **Лікарська форма**

капсули.

*Основні фізико-хімічні властивості*: тверді желатинові капсули зеленого кольору. Вміст капсул – порошок рослинного походження, світло-бурий з жовто-коричневим відтінком.

## **Фармакотерапевтична група**

Снодійні та седативні препарати.

Код АТХ N05C M.

## **Фармакологічні властивості**

*Фармакодинаміка*.

Лікарський засіб чинить седативну дію за рахунок компонентів, що входять до його складу.

Діючі речовини *плодів глоду* (флавоноїди, органічні кислоти тощо) знижують збудливість центральної нервової системи, сприяють покращенню коронарного та мозкового кровообігу, нормалізації серцевого ритму, усувають запаморочення.

Комплекс біологічно активних речовин *трави кропиви собачої* (алкалоїди, глікозиди тощо), окрім вираженого седативного ефекту, чинить гіпотензивну дію, зменшує частоту серцевих скорочень.

В *шишках хмелю* містяться ефірна олія, смоли, флавоноїди та інші подібні речовини, що обумовлюють седативну дію.

Індольний алкалоїд авенін, вітаміни групи В та інші речовини, які містяться в *плодах вівса*, виявляють позитивний вплив на нервову систему та мають виражений заспокійливий ефект.

*Трава меліси лікарської* чинить антидепресивну, заспокійливу, тонізуючу дію.

*Плоди коріандру* чинять седативну дію при підвищеній нервовій збудливості.

*Трава буркуну* виявляє седативний ефект.

*Фармакокінетика.*

Седативний ефект препарату настає з першого дня застосування. Максимальний терапевтичний ефект настає через 1-1,5 години і триває 2-4 години.

## **Показання**

Як седативний засіб при: неврозах різної етіології; легкій формі неврастенії, що супроводжується дратівливістю, тривогою, страхом, підвищеною втомлюваністю, розсіяністю; нервовому збудженні; розладах сну або безсонні (легкі форми); нейроциркуляторній дистонії за гіпертензивним і кардіальним типом; астенічному синдромі (форма гіперстенічна).

## **Протипоказання**

Фітосед<sup>®</sup> протипоказаний при підвищеній чутливості до будь-якого компонента лікарського засобу, вираженій артеріальній гіпотензії та брадикардії, при пониженому згортанні крові та внутрішній кровотечі, при депресії та інших захворюваннях, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами**

Препарат підсилює дію снодійних засобів та інших лікарських препаратів, які пригнічують центральну нервову систему.

При одночасному прийомі препарату Фітосед<sup>®</sup> із серцевими глікозидами підсилюється дія останніх.

Препарат може незначною мірою потенціювати дію прямих та непрямих антикоагулянтів.

Не рекомендується приймати препарат одночасно із солями алкалоїдів у зв'язку з можливістю утворення негативних комплексів.

Не слід застосовувати разом з антиаритмічними засобами третього покоління.

Препарат може потенціювати фармакологічні ефекти аналгетичних, антигіпертензивних препаратів, а також посилює дію алкоголю.

## **Особливості щодо застосування**

Для запобігання виникненню побічних ефектів при застосуванні слід суворо дотримуватися рекомендацій, викладених у розділі «Спосіб застосування та дози».

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Застосовувати препарат у період вагітності та годування груддю протипоказано.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Препарат не призначають водіям та особам, які працюють з механізмами та пристроями, що потребують підвищеної уваги та швидких рухових реакцій.

## **Спосіб застосування та дози**

Призначають внутрішньо дорослим і дітям віком від 12 років по 1-2 капсули 3 рази на добу через 30 хвилин після їди; препарат слід запивати не менш ніж 100 мл рідини. Курс лікування – 4 тижні. За необхідності його можна повторити через 10-15 днів. Протягом року курс лікування рекомендується повторити 2-3 рази.

*Діти.*

Не призначають дітям віком до 12 років.

## **Передозування**

При застосуванні доз препарату, які перевищують рекомендовані, можливе виникнення сонливості, запаморочення, головного болю, втомлюваності, болю у животі, тремору рук, розширення зіниць, відчуття стиснення у грудях, брадикардії. У деяких випадках можливе зниження артеріального тиску, виникнення диспепсичних явищ (нудота, блювання, печія). Терапія симптоматична.

## **Побічні ефекти**

*З боку серцево-судинної системи:* дуже рідко можливе відчутне зниження артеріального тиску; брадикардія.

*З боку центральної нервової системи:* запаморочення, сонливість (при прийомі високих доз препарату), втома, головний біль; у зв'язку з вираженою седативною

дією собачої кропиви – зниження розумової та фізичної працездатності.

*З боку шлунково-кишкового тракту:* нудота, блювання, біль в епігастральній області, печія.

*Алергічні реакції:* при підвищеній чутливості до компонентів лікарського засобу можливе виникнення кропив'янки, свербіжжю, дрібноточкових та плямистих червоних висипів.

### **Термін придатності**

2 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ПАТ «Хімфармзавод «Червона зірка».