

Склад

діючі речовини: сухий екстракт трави звіробою (*Hyperici herba*), сухий екстракт кореневищ з коренями валеріани (*Rhizoma cum radicibus valerianae*);

1 капсула містить сухого екстракту трави звіробою 90% (*Hyperici herba*) (5-7:1) (екстрагент етанол 60 % (v/v)) 100 мг, сухого екстракту кореневищ з коренями валеріани (*Rhizoma cum radicibus valerianae*) (4-7:1) (екстрагент етанол 60 % (v/v)) 50 мг;

допоміжні речовини: лактози моногідрат, магнію стеарат, мальтодекстрин, кремнію діоксид колоїдний безводний;

склад капсули: желатин, натрію лаурилсульфат, хіноліновий жовтий (E 104), індигокармін (E 132), титану діоксид (E 171), заліза оксид жовтий (E 172), вода очищена.

Лікарська форма

Капсули.

Основні фізико-хімічні властивості: верхівка капсули темно-зеленого кольору. Порошок від світло-коричневого до червонувато-коричневого кольору з агрегатами.

Фармакотерапевтична група

Снодійні та заспокійливі засоби. Код АТХ N05C.

Фармакодинаміка

Рослинні екстракти, що входять до складу препарату, діють заспокійливо, стабілізують настрій та полегшують засинання.

Сухий екстракт трави звіробою (*Hyperici herba*) містить активні речовини гіперицин, псевдогіперицин, гіперфорин та флавоноїди, чинить сприятливу дію на функціональний стан центральної нервової системи. Діє як стабілізатор настрою, завдяки чому доповнює дію екстракту валеріани. Механізм дії екстракту звіробою пов'язаний з гальмуванням моноаміноксидази (МАО), а також ферментів, відповідальних за катаболізм нейроамінів, таких як серотонін, норадреналін, дофамін.

Екстракт валеріани зменшує збудливість центральної нервової системи. Дія зумовлена вмістом ефірної олії, більша частина якої – складний ефір борнеолу та ізовалеріанової кислоти. Седативні властивості також мають валепотріати та алкалоїди – валерин і хотинін. Седативна дія проявляється повільно, але досить стабільно. Валеріанова кислота і валепотріати чинять слабку спазмолітичну дію.

У комбінації сухі екстракти звіробою та валеріани взаємно доповнюють ефективність один одного.

Фармакокінетика

Не вивчалась.

Показання

Лікування тимчасових станів депресії легкого ступеню, що супроводжуються нервовим занепокоєнням та порушенням сну внаслідок нервового збудження.

Протипоказання

Підвищена чутливість до компонентів препарату.

Відома підвищена чутливість шкіри до світла, тимчасові стани депресії тяжкого ступеня та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи.

Одночасне застосування:

- індинавіру або інших антиретровірусних засобів, інгібіторів протеїназ;
- невірапіну або інших нуклеозидних інгібіторів зворотної транскриптази;
- циклоспорину, дигоксину, теofilіну, іринотекану, такролімусу, сиролімусу, симвастатину, фексофенадину, трициклічних антидепресантів (амітриптилін, нортриптилін), протиепілептичних засобів (карбамазепін, фенобарбітал, фенітоїн, мідазолам), селективних інгібіторів зворотного нейронального захоплення серотоніну (циталопрам, флувоксамін, сертралін, пароксетин), а також триптанів (суматриптан, наратриптан, золмітриптан);
- препаратів для зниження згортання крові (варфарин, фенпрокумон та інші антикоагулянти – похідні кумарину).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Взаємодія з лікарським засобом Седаристон® капсули може призвести до зниження ефективності таких лікарських засобів, як антикоагулянти (фенпрокумон, варфарин); циклоспорин; такролімус; дигоксин; індинавір та інші інгібітори протеази, що застосовуються при ВІЛ-терапії; іринотекан; іматиніб та інші цитостатичні препарати; амітриптилін; нортриптилін; мідазолам; теофілін (див. розділ «Протипоказання»).

Лікарські засоби, які містять звіробиї, також можуть сприяти метаболізму препаратів, якщо він здійснюється за участю цитохрому Р450-3А4. Внаслідок цього відповідні лікарські засоби можуть забезпечувати послаблену та/або менш тривалу дію.

При одночасному застосуванні антидепресантів (нефазодон, пароксетін, сертралін) їх фармакологічна дія може бути посилена. Активні речовини зі звіробою можуть підвищувати концентрацію серотоніну у певних структурах центральної нервової системи, в результаті чого цей медіатор за певних обставин досягає токсичних концентрацій, що може призвести до серотонінового синдрому — життєво небезпечного захворювання, зокрема у разі поєднання з іншими антидепресантами, а також з бупренорфіном.

Симптоми серотонінового синдрому охоплюють, зокрема, страх, занепокоєння, запаморочення, нейром'язові патології та/або симптоми з боку шлунково-кишкового тракту (нудота, блювання). У разі підозри на серотоніновий синдром слід, залежно від ступеня тяжкості симптомів, розглянути можливість зменшення дози або припинення лікування.

При одночасному застосуванні з іншими лікарськими засобами, які підвищують світлочутливість шкіри, можливе виникнення небажаних реакцій з боку шкіри.

Для жінок, які одночасно приймають протизаплідні засоби і Седаристон® капсули, можливе порушення менструального циклу. Зниження концентрації протизаплідних засобів у плазмі крові може призвести до виникнення нерегулярних кровотеч та зниження їх протизаплідної дії. Жінкам слід застосовувати додаткові протизаплідні засоби.

Перед проведенням планового хірургічного втручання слід ідентифікувати можливі взаємодії з препаратами, які планують застосовувати для загальної або місцевої анестезії. При необхідності прийом лікарського засобу Седаристон® капсули слід відмінити.

Препарати валеріани можуть посилювати дію алкоголю, седативних, снодійних, аналгетичних, спазмолітичних та анксіолітичних препаратів.

Під час лікування препаратом слід утримуватись від вживання алкогольних напоїв.

У період лікування лікарським засобом Седаристон® капсули слід проконсультуватися з лікарем щодо застосування інших лікарських засобів.

Особливості застосування

Лікарський засіб Седаристон® капсули містить лактозу, тому його не слід призначати пацієнтам з рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, дефіцитом лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції.

Перед початком лікування препаратом Седаристон® капсули обов'язково слід проконсультуватися з лікарем, оскільки симптоми, при яких показаний Седаристон® капсули, можуть бути наслідком іншої (більш тяжкої) патології.

Протягом терапії лікарським засобом Седаристон® капсули слід уникати інтенсивного ультрафіолетового опромінювання (тривалих сонячних ванн, гірського сонця, соляріїв).

Інформація для хворих на цукровий діабет

1 капсула лікарського засобу Седаристон® капсули містить менш ніж 0,01 облікової хлібної одиниці (ХО), таким чином, підтверджується можливість прийому лікарського засобу.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

При застосуванні більше 4 капсул погіршується швидкісна реакція при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Оскільки відсутні дані щодо застосування лікарського засобу Седаристон® капсули у період вагітності або годування груддю, препарат не застосовують у цей період.

Спосіб застосування та дози

Дорослі та діти віком від 12 років: 4 капсули щоденно (4 рази по одній капсулі або 2 рази по 2 капсули).

Капсули приймають до їди, запиваючи достатньою кількістю рідини. Капсули виймають з блистерної упаковки безпосередньо перед їх прийомом, щоб запобігти їх пошкодженню від вологості.

Препарат бажано приймати регулярно і в один і той же час.

При лікуванні порушення сну останній прийом препарату повинен відбуватися за півгодини до сну.

Позитивний ефект лікування досягається протягом 10–14 днів. Якщо протягом 4 тижнів після початку лікування поліпшення не спостерігається, слід припинити застосування препарату та проконсультуватися з лікарем.

Діти

Не застосовують дітям віком до 12 років.

Застосування препарату дітям віком від 12 років можливе тільки за призначенням та під наглядом лікаря.

Передозування

Симптоми: можливе посилення побічних реакцій, відчуття гіркоти у роті, неприємні відчуття у ділянці печінки, психічне збудження, головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття, ознаки подразнення (почервоніння) шкіри при інтенсивному впливі світла внаслідок дії гіперицину, що спричиняє фотосенсибілізацію (підвищену чутливість до сонячного опромінення).

Лікування: негайне припинення застосування препарату і вчасно вжиті заходи екстреної допомоги (промивання шлунка, призначення активованого вугілля, за необхідності – стабілізація дихання) та симптоматичне лікування сприяють швидкому усуненню клінічних проявів передозування. При виникненні фотосенсибілізації слід уникати впливу світла протягом 1-2 тижнів.

Гемодіаліз можливий, якщо інші заходи є не досить ефективними.

Побічні реакції

Можливі нижчезазначені побічні реакції:

З боку нервової системи: запаморочення, головний біль, пригнічення емоційних реакцій, сонливість, депресія, занепокоєння, втомлюваність, зниження розумової та фізичної працездатності.

З боку травного тракту: шлунково-кишкові розлади (нудота, спастичний біль у животі, сухість у роті).

З боку шкіри: в осіб з підвищеною чутливістю до сонячних променів перебування на сонці може спричинити опіки; шкірні алергічні реакції, включаючи гіперемію, висипання, набряк та свербіж шкіри; фотосенсибілізацію, зокрема в осіб зі світлою шкірою.

Загальні порушення: втомлюваність, підвищення/зниження артеріального тиску, слабкість.

Психічні розлади: тривожність, неспокій; в осіб з біполярною депресією підвищується ризик розвитку маніакального стану.

Термін придатності

2 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 капсул у блістері. По 6 блістерів в картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

Адванс Фарма ГмбХ.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Валленродер Штр. 8-14, 13435 Берлін, Німеччина.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).