

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти:

Триптофан 100 mg (мг);

Екстракт коренів валеріани лікарської 100 mg (мг);

Екстракт трави пасифлори інкарнатної 100 mg (мг);

Екстракт листя м'яти перцевої 50 mg (мг);

Екстракт шишок хмелю звичайного 50 mg (мг);

допоміжні речовини: наповнювачі: діоксид кремнію аморфний (орісіл), мікрокристалічна целюлоза, кальцію стеарат;
оболонка капсули: желатин.

Властивості

Триптофан — незамінна амінокислота, що не синтезується в організмі. Бере участь в синтезі серотоніну та мелатоніну, таким чином сприяючи покращенню настрою та нормалізації сну. Сприяє підвищенню витривалості організму під час фізичних та психоемоційних навантажень.

Екстракт коренів валеріани лікарської сприяє зменшенню збудження нервової системи (в т. ч. в клімактеричний період) та має заспокійливі властивості.

Екстракт трави пасифлори інкарнатної має заспокійливі властивості, знижує емоційну активність та надмірне нервово збудження, сприяє нормалізації сну та покращенню настрою.

Екстракт листя м'яти перцевої має помірні спазмолітичні властивості, сприяє зменшенню проявів мігрені.

Екстракт шишок хмелю звичайного сприяє полегшенню засинання та нормалізації сну.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована як джерело біологічно активних речовин при підвищених емоційних навантаженнях. Сприяє стійкості до стресів, нормалізації сну та має м'які заспокійливі властивості.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Протипоказання

Індивідуальна несприйнятливість компонентів, діти, вагітність та період лактації.

Застереження щодо застосування: не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу незалежно від прийому їжі.

Термін застосування: 1-2 місяці. В подальшому термін вживання визначає лікар індивідуально.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4 °С до 25 °С.

Упаковка

10 таблеток у блістері, 3 блістери у картонній коробці.

Виробник

ТОВ "Бовіос фарм", Україна.