

Склад

діюча речовина: 1 таблетка містить L-глутамінової кислоти 250 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, повідон, кальцію стеарат;

оболонка: суміш для плівкового покриття Opadry II Blue: гіпромелоза, лактози моногідрат, поліетиленгліколь, титану діоксид (E 171), індигокармін (E 132), хіноліновий жовтий (E 104).

Лікарська форма

Таблетки, вкриті плівковою оболонкою.

Основні фізико-хімічні властивості: таблетки круглої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті плівковою оболонкою блакитного кольору.

Фармакотерапевтична група

Засоби, що діють на нервову систему. Код АТХ N07X X.

Фармакодинаміка

Замінна амінокислота, що бере участь у процесах переамінування амінокислот в організмі, у білковому і вуглеводному обмінах, стимулює окиснювальні процеси, сприяє знешкодженню та виведенню з організму аміаку, підвищує стійкість організму до гіпоксії. Сприяє синтезу ацетилхоліну та АТФ, перенесенню іонів калію, відіграє важливу роль у діяльності скелетних м'язів. Глутамінова кислота належить до нейромедіаторних амінокислот, що стимулюють передачу збудження у синапсах центральної нервової системи.

Фармакокінетика

Глутамінова кислота добре всмоктується при прийомі внутрішньо. Швидко елімінується з крові, накопичуючись переважно у м'язовій і нервовій тканинах, печінці та нирках, проникає через гематоенцефалічний бар'єр і мембрани клітин. Частково глутамінова кислота під час всмоктування переамінується до утворення аланіну. Під впливом ферменту глутамдекарбоксилази перетворюється у мозку на медіатор – гамма-аміномасляну кислоту.

Близько 4-7 % її виводиться з сечею у незміненому вигляді, решта утилізується у процесі метаболічних перетворень.

Показання

Лікування епілепсії, в основному малих нападів з еквівалентами, соматогенних, інволюційних, інтоксикаційних психозів, реактивних станів з явищами депресії, виснаження; при затримці психічного розвитку у дітей, хворобі Дауна, при дитячих церебральних паралічах, поліомієліті (гострий і відновний періоди), при прогресуючій міопатії, для усунення і попередження нейротоксичних явищ, що можуть виникнути при застосуванні ізоніазиду та інших препаратів групи гідразиду ізонікотинової кислоти.

Протипоказання

Гарячкові стани, підвищена збудливість, різко виражені психотичні реакції, печінкова та/або ниркова недостатність, нефротичний синдром, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, захворювання органів кровотворення, анемія, лейкопенія.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Одночасно з тіаміном і піридоксином (препарати вітамінів групи В) Глутамінову кислоту можна застосовувати для профілактики і лікування нейротоксичних явищ, спричинених вживанням пацієнтом лікарських препаратів ГІНК-групи (гідразиду ізонікотинової кислоти, наприклад, фтивазид, ізоніазид).

При міопатії і м'язовій дистрофії Глутамінова кислота ефективніша у поєднанні з пахікарпіном або глікоколом.

Особливості застосування

Під час лікування необхідно систематично робити дослідження сечі і крові. При виникненні побічних ефектів рекомендується зменшувати дози лікарського засобу. Глутамінову кислоту можна застосовувати також для зняття нейротоксичних явищ, пов'язаних з прийомом інших препаратів.

Після прийому Глутамінової кислоти слід прополоскати рот слабким розчином натрію гідрокарбонату.

Лікарський засіб містить лактозу, тому його не слід призначати пацієнтам з рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, дефіцитом лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Враховуючи можливий вплив лікарського засобу на нервову систему, слід з обережністю застосовувати препарат при керування автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Даний лікарський засіб не застосовувати у період вагітності або годування груддю.

Спосіб застосування та дози

Дорослим призначати у разовій дозі 1 г 2-3 рази на добу.

Дітям разові дози становлять: віком 3-6 років – 250 мг, 7-9 років – 0,5-1 г; віком від 10 років – по 1 г.

Кратність прийому – 2-3 рази на добу.

При олігофренії – по 100-200 мг на 1 кг маси тіла хворого протягом кількох місяців.

Приймати за 15-30 хвилин до їди, при розвитку диспептичних явищ – під час або після їди.

Курс лікування – від 1-2 до 6-12 місяців.

Діти

Лікарський засіб не застосовувати дітям віком до 3 років.

Передозування

Можливе посилення побічних реакцій.

Лікування: терапія симптоматична, промивання шлунка, застосування ентеросорбентів.

Побічні реакції

З боку крові та лімфатичної системи: зниження вмісту гемоглобіну, лейкопенія.

З боку шлунково-кишкового тракту: блювання, діарея.

З боку нервової системи: головний біль, підвищена дратівливість, безсоння.

З боку імунної системи: алергічні реакції, включаючи висипання на шкірі, свербіж, гіперемію.

Термін придатності

4 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 10 таблеток у блістерах.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

АТ «КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).