

Склад

діючі речовини: 1 таблетка вкрита оболонкою, містить магнію глутамату гідроброміду (безводного) (МГГ) 75 мг; γ -аміномасляної кислоти (ГАМК) 75 мг; γ -аміно- β -оксималяної кислоти (ГАБОМ) 37 мг; вітаміну В6 (піридоксину гідрохлориду) 37 мг;

допоміжні речовини: кремнію діоксид колоїдний безводний, повідон, натрію крохмальгліколят (тип А), магнію стеарат, тальк, крохмаль кукурудзяний; оболонка: титану діоксид (Е 171), акація, магнію карбонат легкий, тальк, акрилатний сополімер, пропіленгліколь, цукровий сироп, індигокармін (Е 132), віск карнаубський.

Лікарська форма

Таблетки, вкриті оболонкою.

Основні фізико-хімічні властивості: таблетки, вкриті цукровою оболонкою, блакитного кольору.

Фармакотерапевтична група

Психостимулюючі та ноотропні засоби. Код АТХ N06B X.

Фармакодинаміка

Гамалате В6 містить комбінацію активних речовин: γ -аміномасляну кислоту, γ -аміно- β -оксималяну кислоту, вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид), що є природними компонентами тканин головного мозку, та магнію глутамату гідробромід (МГГ). Лікарський засіб чинить нейрорегулюючу дію на процеси у головному мозку, спричиняє легкий седативний та церебротонічний ефект.

γ -аміномасляна кислота (ГАМК) утворюється у мозку за рахунок декарбоксилування глутамінової кислоти. Ця реакція каталізується ферментом глутаміндекарбоксилазою (ГДК) та коензимом – вітаміном В6. У результаті реакції утворюється γ -аміно- β -оксималяна кислота (ГАБОМ). ГАБОМ чинить антиконвульсантну дію, що реалізується через холінергічний механізм та покращує пам'ять і здатність до навчання.

Крім того, ГАМК може знову перетворюватися у свій попередник (глутамінову кислоту) через механізм трансамінування, що каталізується ферментом ГАМК- α -кетоглутарат- трансаміназою (ГАМК-Т), коензимом також виступає вітамін В6.

Через цей механізм трансамінування ГАМК бере участь в оксигенації головного мозку.

ГАМК глутамінова кислота аспарагінова кислота , що утворює у мозку субстрат для циклу Кребса.

Таким чином, рівень ГАМК у центральній нервовій системі залежить від балансу ферментів глутаміндекарбоксилази та ГАМК-Т.

При порушенні роботи головного мозку виявляється дефіцит гальмування, який пов'язаний зі зменшенням рівня ГАМК – основного гальмуючого нейромедіатора. Прийом Гамалате В6 забезпечує екзогенне надходження ГАМК у нервову систему, а високий рівень ГАМК, у свою чергу, забезпечує такі ефекти:

- виконує нейротрансмітерну функцію і пригнічує процеси збудження;
- бере участь у транспортуванні та використанні глюкози у мозку;
- бере участь у клітинному диханні та оксидативному фосфорилуванні;
- сприяє з'єднанню визначених амінокислот (лейцин, аланін, фенілаланін) у білки;
- бере участь у регуляції синтезу протеїнів у головному мозку.

МГГ у своїй структурі містить глутамінову кислоту та сполуку магнію з бромом у формі хелату. Завдяки останньому МГГ діє як частковий (парціальний) агоніст L-глутамату і спричиняє зменшення стимуляції та м'який седативний ефект. Це відрізняє його від транквілізаторів (бензодіазепіни, барбітурати), які мають пряму інгібуючу дію, що пов'язана з високим рівнем побічних ефектів, які не властиві для МГГ. Проведені дослідження показали антиконвульсантну активність МГГ, позитивний ефект при розладах сну, нейровегетативних змінах та поведінкових розладах у дітей. Заспокійлива дія МГГ не пов'язана зі зменшенням уваги та концентрації.

Фармакокінетика

Гамалате В6 містить у своєму складі чотири компоненти, три з яких є фізіологічними продуктами (ГАМК, ГАБОМ та вітамін В6). Класичні фармакокінетичні дослідження у цьому разі провести неможливо через складність кількісного визначення екзогенних та ендогенних компонентів. Така кількість компонентів лікарського засобу також унеможливорює проведення аналізу з використанням радіоактивно міченого продукту через велике радіологічне навантаження.

Показання

Дорослим як допоміжний засіб при функціональній астенії з проявами:

- емоційної лабільності;
- порушення концентрації уваги та пам'яті;
- депресії та астенії;
- низької здатності до адаптації.

Протипоказання

Підвищена чутливість до будь-яких компонентів препарату.

Через вміст γ -аміномасляної кислоти протипоказано застосовувати лікарський засіб при гострій нирковій недостатності.

Через вміст піридоксину гідрохлориду протипоказано застосовувати лікарський засіб при виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки у стадії загострення (у зв'язку із можливістю підвищення кислотності шлункового соку).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

При сумісному застосуванні з препаратами бензодіазепінового ряду (транквілізатори, протисудомні засоби), а також із седативними засобами (барбітурати) спостерігається взаємне потенціювання ефекту. При комбінованому застосуванні з препаратами бензодіазепінового ряду кожному із лікарських речовин призначати у мінімальних або середніх ефективних дозах. Піридоксину гідрохлорид несумісний з препаратами, що містять леводопу, оскільки при одночасному застосуванні посилюється периферичне декарбоксілювання леводопи і таким чином знижується її антипаркінсонічна дія.

Особливості застосування

До складу допоміжних речовин препарату входить цукровий сироп, що слід урахувати хворим на цукровий діабет. Препарат не слід призначати пацієнтам із рідкісною спадковою непереносимістю фруктози, глюкози або галактози, мальабсорбцією чи дефіцитом сахарози-ізомальтази.

Цей лікарський засіб містить менше 1 ммоль (23 мг)/дозу натрію. Слід бути обережним при застосуванні пацієнтам, які застосовують дієту з контрольованим вмістом натрію.

Може спричинити симптоми, схожі з такими, що виникають при вживанні алкоголю внаслідок наявності у складі пропіленгліколю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

В окремих випадках деякі побічні реакції з боку центральної нервової системи можуть впливати на здатність управляти транспортними засобами або працювати зі складними механізмами.

Застосування у період вагітності або годування груддю

У період вагітності або годування груддю лікарський засіб застосовувати тільки під наглядом лікаря та з урахуванням співвідношення користі/ризиків.

Вітамін В6 екскретується у грудне молоко. Високі концентрації вітаміну В6 можуть пригнічувати продукування молока.

Спосіб застосування та дози

Застосовувати дорослим всередину по 2 таблетки 2-3 рази на добу.

Тривалість лікування залежить від стану пацієнта та перебігу захворювання і становить від 1 до 6 місяців (визначається лікарем індивідуально).

Діти

У педіатричній практиці застосовувати препарат у формі розчину для перорального застосування.

Передозування

Препарат має низьку токсичність, тому інтоксикація не передбачається.

Побічні реакції

При застосуванні у високих дозах можливі диспептичні розлади, що зникають при корекції дози. Не виключена поява алергічних реакцій.

З боку травного тракту: нудота, блювання. Діюча речовина піридоксину гідрохлорид може спричиняти підвищення кислотності шлункового соку.

Термін придатності

5 років.

Умови зберігання

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Зберігати при температурі не вище 30 °С.

Упаковка

По 10 таблеток, вкритих оболонкою, у блістері, по 2 блістери в упаковці.

Категорія відпуску

За рецептом.

Виробник

Феррер Інтернаціональ, С.А.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

с/Хоан Бускайа, 1-9, 08173 Сант Кугат дель Байес (Барселона), Іспанія.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).