

## **Склад**

Риб'ячий жир з тунця - 500 мг, які містять омега 3 у формі природних тригліцеридів - 160 мг, з них докозагексаєнової кислоти - 115 мг.

*додаткові речовини:* желатин, гліцерин (оболонка капсули).

## **Опис**

"Риб'ячий жир з тунця" - це унікальний продукт, можна сказати навіть, елітний. Все тому, що він природно містить 30-35% омега-3 ненасичених жирних кислот у формі природних тригліцеридів, з яких 25-28% припадає на ДГК (докозагексаєнову кислоту), і 5-6% - на ЕПК (ейкозапентаєнову кислоту).

ЕПК та ДГК є важливими речовинами для всіх тканин організму, що дозволяють регулювати безліч функцій. Вони допомагають контролювати запальні реакції та згортання крові, відіграють певну роль у тому, які гени «запускаються в роботу». ДГК більше присутній у клітинних мембранах, відіграє важливу структурну роль ефективної роботі клітин по припливу і відтоку важливих компонентів. ДГК зустрічається практично по всіх клітинах, але найбільше вона сконцентрована в клітинах серця, головного мозку та сітківки ока. З ЕПК в ендотелії синтезуються простагліцини PGI<sub>3</sub> та інші, що мають потужний антиатерогенний ефект (зменшення зсідання крові, розширення судин); тому ЕПК корисна для профілактики атеросклерозу.

ЕПК та ДГК є незамінними жирними кислотами, оскільки організм не здатний виробляти їх самостійно. Дуже важливо вживати омега-3 у належній кількості з їжею. ЕПК та ДГК містяться у морепродуктах, особливо у жирах глибоководних риб.

Риб'ячий жир з тунця є чудовим джерелом Омега-3 ДГК та ЕПК. Співвідношення ДГК/ЕПК у пропорціях 25/5 дозволяє вважати цей продукт особливо цінним для людського організму.

## **Показання**

- Для забезпечення оптимального функціонування головного мозку, для покращення уваги та пам'яті;
- для підтримки нормальної роботи органів зору (особливо сітківки ока), запобігання надмірній втомі очей;
- зменшення ризику розвитку серцево-судинних захворювань, у тому числі ішемічної хвороби серця (ІХС), інфаркту міокарда чи інсульту;

- для забезпечення оптимального функціонування центральної нервової системи, зниження надмірної дратівливості під час активних розумових навантажень та зменшення проявів синдрому хронічної втоми;
- для підтримки кровоносних судин на належному рівні, зниження рівня ліпідів та холестерину в крові та перешкоджання розвитку атеросклерозу;
- для полегшення симптомів у людей із патологіями суглобів;
- незадовільний стан шкіри («втомлена», передчасні зморшки, сухість) або нігтів; тривале випадання волосся або погіршення їх виду;
- при активних заняттях спортом (особливо кардіонавантаженнях) - у складі комплексного дієтичного харчування.

«Риб'ячий жир із тунця» можна вживати протягом усього року, роблячи невеликі перерви між курсами. Він корисний усім, хто хоче бути здоровим, забезпечивши свій організм необхідними речовинами для нормального виконання ним своїх функцій.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів препарату.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям з 11 років по 4 капсули один раз на день, запиваючи невеликою кількістю води, під час їжі.

*Середній курс застосування:* 2-6 місяців. Необхідність повторного курсу узгоджується з лікарем. Не є лікарським засобом.

*У добовій дозі (4 капсули), що рекомендується, міститься:* всього Омега-3 - 640 мг (Омега-3 ДГК - 460 мг, Омега-3 ЕПК - 100 мг).

## **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

## **Упаковка**

По 10 капсул у блістері; по 10 блістерів у картонній упаковці.

## **Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

ТОВ Гармонія.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, Харківська обл., смт. Писочин, вул. Крупській, 15А.