

## **Склад**

*діюча речовина:* настойка з лікарської рослинної сировини: глоду плодів (*Crataegi fructus*), собачої кропиви трави (*Leonuri cardiacaе herba*), валеріани коренів (*Valerianaе radix*), фенхелю плодів (*Fructus foeniculi vulgaris*), м'яти листя (*Menthaе piperitae folium*), арніки квіток (*Arnicae flos*) (екстрагент – етанол 70 %);

1 флакон крапель містить настойки з лікарської рослинної сировини (1:10): глоду плодів (*Crataegi fructus*), собачої кропиви трави (*Leonuri cardiacaе herba*), валеріани коренів (*Valerianaе radix*), фенхелю плодів (*Fructus foeniculi vulgaris*), м'яти листя (*Menthaе piperitae folium*), арніки квіток (*Arnicae flos*) (екстрагент – етанол 70 %) – 30 мл або 50 мл.

## **Лікарська форма**

Краплі для перорального застосування.

*Основні фізико-хімічні властивості:* прозора рідина світло-коричневого кольору з приємним запахом.

## **Фармакотерапевтична група**

Комбіновані кардіологічні препарати. Код АТХ С01Е Х.

## **Фармакодинаміка**

Комбінований препарат рослинного походження, що містить комплекс біологічно активних речовин: із глоду плодів, що мають гіпотензивні, кардіопротекторні, спазмолітичні властивості; із собачої кропиви трави, що мають гіпотензивний, седативний, спазмолітичний ефекти; із плодів фенхелю, що мають спазмолітичну дію; із арніки квіток, що мають тонізуючу, кардіопротекторну активність; із м'яти листя, які мають спазмолітичний, седативний вплив. Препарат посилює кровообіг у судинах головного мозку і коронарних судинах серця, знижує збудливість міокарда, має гіпотоксичні, антиаритмічні, заспокійливі властивості.

## **Показання**

Застосовують у комплексному лікуванні функціональних розладів діяльності серцево-судинної системи, що супроводжуються аритмією, ішемією та гіпоксією (нейроциркуляторна дистонія, вегетоневроз) з метою кардіопротекції.

Застосовують як допоміжний лікарський засіб при легких формах порушень серцевого ритму.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів препарату, алергія до рослин родини складноцвітих; алкоголізм в анамнезі, одночасне застосування препаратів, що містять алкоголь; виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки; цироз печінки; виражена артеріальна гіпотензія або брадикардія; депресія та інші захворювання, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи; бронхіальна астма.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Оскільки препарат А-Дістон містить спирт етиловий 70 %, можливе потенціювання дії снодійних препаратів, транквілізаторів, нейролептиків; препарати собачої кропиви, валеріани, глodu можуть потенціювати фармакологічні ефекти седативних, снодійних, аналгетичних, антигіпертензивних препаратів та серцевих глікозидів, а також посилюють дію алкоголю.

## **Особливості застосування**

Під час лікування препаратом слід утримуватися від вживання алкогольних напоїв. У період лікування препаратом необхідний контроль артеріального тиску. При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему, а у пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями може погіршити діяльність серця. Хворим з гастроєзофагеальним рефлюксом не слід вживати препарати, що містять у складі м'яти листя, оскільки може посилитися печія. Хворим із жовчнокам'яною хворобою та іншими захворюваннями жовчовивідних шляхів застосовувати препарат слід з обережністю.

## **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

У період застосування препарату забороняється керувати автомобілем або працювати з потенційно небезпечними механізмами.

## **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Протипоказане.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим внутрішньо по 20–30 крапель 3 рази на добу до їди. Тривалість курсу лікування визначається лікарем індивідуально і в середньому становить 30 днів.

## **Діти**

Досвіду застосування препарату дітям немає.

## **Передозування**

При значному підвищенні дози можливі диспептичні розлади, прояви гіперчутливості, рідко – сонливість, зниження артеріального тиску, брадикардія, відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, запаморочення, головний біль, нудота, а у пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями – біль у ділянці серця, що вимагають припинення прийому препарату і проведення симптоматичної терапії.

## **Побічні реакції**

Можливі алергічні реакції (у т. ч. гіперемія, висипання, свербіж та набряк шкіри); розлади з боку шлунково-кишкового тракту, у т. ч. диспептичні розлади, сухість у роті, нудота, блювання, запор або діарея, біль у животі; рідко – порушення сну, сонливість; зменшення частоти серцевих скорочень; запаморочення; головний біль, відчуття втоми, слабкості, пригнічення, зниження розумової та фізичної працездатності; поліурія; пітливість, озноб.

## **Термін придатності**

2 роки.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці. Під час зберігання можливе випадання осаду.

## **Упаковка**

По 50 мл у флаконі. По одному флакону у пачці з картону.

## **Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

ПрАТ «Біолік».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, 24321, Вінницька обл., м. Ладижин, вул. Незалежності, 131 Ш.

**Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).