

## **Склад**

*діюча речовина:* плюща звичайного листа екстракт сухий;

1 мл сиропу містить 7 мг плюща звичайного листа екстракту сухого (*Hederae helicis e folium*)

(4-8:1), екстрагент: етанол 30 %;

*допоміжні речовини:* калію сорбат (E 202); кислота лимонна, моногідрат (E 330); ксантанова камедь (E 415); ароматизатор лимонний; сорбітол рідкий, що не кристалізується (E 420); вода очищена.

2,5 мл сиропу містять 0,963 г цукрозамінної речовини сорбіту = 0,080 хлібної одиниці.

## **Лікарська форма**

Сироп.

*Основні фізико-хімічні властивості:* жовто-коричневий сироп з характерним запахом лимона. Допускається наявність осаду.

## **Фармакотерапевтична група**

Засоби, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях.  
Відхаркувальні засоби.

Код АТХ R05C A12.

## **Фармакодинаміка**

Препарат рослинного походження, містить глікозидні сапоніни, що зумовлюють відхаркувальну, спазмолітичну, бронхолітичну, протизапальну та протимікробну дії. Основними компонентами сухого екстракту листа плюща є сапоніни тритерпену, головним чином гедеракозид С та альфа-гедерин.

Альфа-гедерин пригнічує ендоцитоз  $\beta$ 2-адренергічних рецепторів, що збільшує активність  $\beta$ 2-адренергічних клітин у слизовій оболонці бронхів та епітелії легенів. Це призводить до зменшення внутрішньоклітинних рівнів кальцію в слизовій оболонці бронхів, що викликає розслаблення бронхів. Завдяки стимулюванню  $\beta$ 2-адренергічних рецепторів альвеолярні епітеліальні клітини типу II утворюють більше сурфактанта. Таким чином, ХЕДЕРАЛ® ПЛЮЩ знижує в'язкість мокротиння, полегшує відхаркування та кашель.

## **Показання**

Гострі запальні захворювання дихальних шляхів, що супроводжуються кашлем; симптоматичне лікування хронічних запальних захворювань бронхів.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до будь-яких компонентів препарату або до інших рослин родини Аралієвих. Дитячий вік до 2 років (через ризик погіршення дихальних симптомів).

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

При одночасному застосуванні препарату ХЕДЕРАЛ® ПЛЮЩ та інших лікарських засобів побічної дії не спостерігалось. Тому препарат можна застосовувати разом з іншими лікарськими засобами, наприклад з антибіотиками.

Не рекомендується без консультації лікаря одночасне застосування з протикашльовими препаратами, такими як кодеїн або декстрометорфан.

## **Особливості застосування**

Якщо турбує задишка, підвищення температури тіла, гнійне мокротиння, необхідно проконсультуватися з лікарем. З обережністю застосовувати пацієнтам з гастритом або виразкою шлунка. Препарат не містить алкоголю, цукру та барвників. У разі встановленої непереносимості деяких цукрів слід проконсультуватись з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб. Може чинити м'яку проносну дію.

## **Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами**

Препарат не впливає на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

## **Застосування у період вагітності або годування груддю**

Через відсутність достатніх даних не рекомендується застосовувати препарат у ці періоди.

## **Спосіб застосування та дози**

Сироп ХЕДЕРАЛ® ПЛЮЩ слід застосовувати вранці, вдень і ввечері. Препарат слід приймати незалежно від вживання їжі.

Вікова група	Дозування та кратність прийому
Дорослі та діти від 10 років	по 5 - 7,5 мл 3 рази на добу
Діти віком від 6 до 10 років	по 5 мл 3 рази на добу
Діти віком від 2 до 6 років	по 2,5 мл 3 рази на добу

Дозування здійснюють за допомогою мірного стаканчика, що додається.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально. У легких випадках тривалість лікування становить 1 тиждень. Для досягнення стійкого терапевтичного ефекту рекомендують продовжувати терапію ще 2 - 3 доби після поліпшення стану пацієнта.

Перед застосуванням необхідно ретельно збовтувати вміст флакона!

Якщо покращення стану пацієнта не настає, слід звернутися до лікаря щодо подальшого лікування.

### **Діти**

Протипоказаний дітям віком до 2 років через ризик погіршення дихальних симптомів.

Застосування препарату дітям віком 2 - 4 роки потребує рекомендації лікаря.

### **Передозування**

*Симптоми:* передозування може спровокувати нудоту, блювання, діарею, відчуття тривоги та збудження.

*Лікування:* симптоматичне.

## **Побічні реакції**

Можливі алергічні реакції (переважно висипання, кропив'янка, набряк Квінке, свербіж), купероз, диспное, а також шлунково-кишкові розлади (включаючи нудоту, блювання, діарею, біль у животі).

У разі виникнення небажаних реакцій слід припинити лікування та звернутися до лікаря.

## **Термін придатності**

3 роки.

Після розкриття флакона препарат можна застосовувати протягом 3-х місяців.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 оС у недоступному для дітей місці.

## **Упаковка**

По 115 мл сиропу у флаконі; по 1 флакону з мірним стаканчиком у коробці.

## **Категорія відпуску**

Без рецепта.

## **Виробник**

АТ «ВІТАМІНИ».

## **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, 20300, Черкаська обл., м. Умань, вул. Успенська, 31

## **Джерело інструкції**

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).