

## **Склад**

Калію йодид-0,065 мг, селену оксид-0,00275 мг, допоміжні компоненти.

## **Опис**

Компоненти дієтичної добавки «Йодо-селен» надають велике значення для організму людини:

Основна біологічна роль йоду полягає в підтримці функції щитоподібної залози та побудові її гормонів - тироксину і трийодтироніну. На сьогоднішній день йод є єдиним відомим мікроелементом, що беруть участь в утворенні цих гормонів. Фізіологічна роль гормонів щитоподібної залози дуже велика: контроль за інтенсивністю основного обміну, вплив на водно-сольовий, жировий і вуглеводний обміни. Як гормон, тироксин знаходиться в постійному зв'язку з іншими залозами внутрішньої секреції, особливо з гіпофізом і статевими залозами, регулює діяльність мозку, нервової та серцево-судинної систем, стимулює ріст і розумовий розвиток дитини. Брак йоду як «будівельного» елемента гормону щитоподібної залози часто є прихованою причиною багатьох захворювань.

Селен - мікроелемент, що є одним їх найважливіших елементів для людини, який бере участь у багатьох життєво-важливих процесах, що протікають в організмі: в освіті гормону щитоподібної залози трийодтироніну, у виведенні важких металів з організму, в обміні жирів, білків і вуглеводів, в окислювально відновлювальних процесах, взаємодіє з вітамінами, ферментами. Существує тісний взаємозв'язок між йодом і селеном - йод в організмі не функціонує без селену, тому одночасний дефіцит йоду і селену призводить до сильнішого гіпотиреозу, ніж дефіцит одного йоду. Недолік селену в організмі знижує функціональну активність гормонів щитоподібної залози, тому забезпечення організму цими мікроелементами дуже важливо для організму.

Крім вищевказаних властивостей, селен проявляє потужні антиоксидантні властивості, сприяє захисту клітинних мембран і запобігання утворенню вільних радикалів, тим самим знижуючи ризик виникнення онкологічних захворювань.

Недолік селену призводить до зниження імунітету, уповільнення зростання, хвороб шкіри, волосся, нігтів, розвитку серцево-судинних захворювань, атеросклерозу, алергічних захворювань, порушення функціонування статевої сфери, передчасного старіння організму.

## **Показання**

Йодо-селен рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело йоду і селену; сприяє поліпшенню функціонального стану щитоподібної залози, нормалізації обміну речовин, підвищенню імунітету, має антиоксидантні властивості.

### **Протипоказання**

Діти до 12 років, вагітні та жінки, індивідуальна чутливість до окремих компонентів.

Не є лікарським засобом.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим по 1 таблетці двічі на день під час прийому їжі, запивати водою. Курс прийому до 1 місяця. Надалі термін прийому і можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

### **Термін придатності**

36 місяців.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блістері; по 4 блістери в картонній упаковці.

### **Категорія відпуску**

Без рецепта.

### **Виробник**

ТОВ ПТФ «Фармаком».

### **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності**

Україна, 61001, м. Харків, вул. Юр'ївська, 17.