

## Опис

**Ostrovit 100% Vit & Min** - являє собою комплекс вітамінів і мінералів необхідних для нормального функціонування організму. Даний продукт містить повний набір всіх вітамінів і мінералів і призначений спеціально для спортсменів, які проводять щоденні виснажливі тренування в спортзалі і хочуть підтримувати свій організм вітамінами і мінералами.

### Переваги даного продукту:

- Продукт забезпечує мікроелементами, необхідними для будь-якого спортсмена.
- Допомагає в догляді за шкірою.
- Полегшує належне функціонування м'язів.
- Сприяє зниженню втоми.

## Склад

### Склад в одній порції (2 таблетки):

- Магній (магнію цитрат) 140 мг 37%
- Кальцій (карбонат кальцію) 240 мг 30%
- Калій (калію хлорид) 150 мг 100%
- Цинк (моногідрат сульфату цинку) 10 мг 100%
- Залізо (чорних лактат дигідрат) 14mg 100%
- Марганець (моногідрат сульфату марганцю) 2 мг 100%
- Йод (калію йодид) 150 мкг 100%
- Мідь (сульфат міді, безводний) 1 мг 100%
- Селен (безводний селенат натрію) 55ug 100%
- Вітамін (ретінілацетат) 800 мкг 100%
- Вітамін B1 (flaminy мононитрат) 1,1mg 100%
- Вітамін B2 (рибофлавін) 1,4mg 100%
- Вітамін B3 (ніацин) 16 мг 100%
- Вітамін B5 (пантотенова кислота) 6 мг 100%
- Вітамін B6 (піридоксин гідрохлорид) 1,4mg 100%
- Вітамін B7 - біотин (D-біотин) 50 мкг 100%
- Вітамін B9 - фолієва кислота (pteroilomono-глутамінової кислоти) 200 мкг 100%
- Вітамін B12 (кобаламін) 2,5ug 100%
- Вітамін C (аскорбінова кислота) 80 мг 100%
- Вітамін E (d-альфа-токоферол) 12 мг 100%

- Вітамін D (холекальциферол) 5 мкг 100%
- % RDA - відсоток від рекомендованої добової дози

### **Спосіб застосування**

Використовуйте 1 порцію (2 таблетки) на день до першого прийому їжі. Не перевищувати рекомендованої порції для споживання.

### **Протипоказання**

Індивідуальна непереносимість компонентів продукту, вагітним і годуючим жінкам, особам до 18 років. Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.