

Опис

OstroVit Мелатонін це харчова добавка у таблетках, що містить мелатонін. Продукт Мелатонін особливо рекомендується людям, які борються із засипанням, працюють у змінному режимі, подорожують та часто змінюють часові пояси.

- 1 порція = 1 таблетка
- Покращує якість сну!
- Природний гормон

Мелатонін – похідне триптофану. Це відбувається в нашому організмі як гормон, що виробляється шишкоподібною залозою. У менших кількостях мелатонін виробляється травною системою, лейкоцитами чи кістковим мозком. Його називають гормоном сну, тому що він відіграє важливу роль у регулюванні часу сну, а також під час ходьби протягом дня. Він відповідає за почуття сонливості, а також зниження температури і артеріального тиску в нічний час.

Властивості

- Допомогає скоротити час, необхідний для засинання
- Допомогає покращити загальну якість сну
- Допомогає полегшити суб'єктивне відчуття синдрому раптової зміни часового поясу
- Має антиоксидантну активність

Рекомендації щодо застосування

Приймайте 1 порцію (1 таблетку) щодня за 30 хвилин до сну. Сприятливий вплив надає прийом 1 мг мелатоніну незадовго до сну або 0,5 мг незадовго до сну в перший день подорожі та протягом наступних кількох днів після прибуття до пункту призначення.

Застереження

Не перевищуйте рекомендовану добову порцію прийому. Дієтична добавка не повинна використовуватися як заміна (заміщення) різноманітного харчування. Рекомендується збалансоване харчування та здоровий спосіб життя. Не вживати, якщо у вас алергія на будь-який з інгредієнтів продукту. Продукт не слід використовувати дітям, вагітним жінкам і матерям, що годують. Зберігати у недоступному для маленьких дітей місці.

Не застосовувати під час керування автомобілем або роботи з механізмами, не поєднувати з вживанням алкоголю та з іншими лікарськими препаратами, у тому числі рослинними.

Склад

Мелатонін - 1 мг