

Склад

діюча речовина: 1 пакетик містить: гуарової камеді 5 г / 1 доза.

Не містить ГМО.

Опис

Дієтична добавка до раціону харчування як джерело клітковини (харчових волокон) з різнобічною оздоровчою дією, а саме продовжує час опорожнення кишечника, а також абсорбцію вуглеводів в тонкому кишечнику, знижує початковий рівень глюкози в крові і рівень холестерину.

Характерними властивості Інгуар є те що з водою гранули утворюють гель. При тривалому застосуванні гуароновою камедь знижує початковий рівень глюкози в крові на 1-2 ммоль / л. Ефект зниження рівня холестерину в сироватці в крові обумовлений зниженою абсорбцією холестерину; підвищеною секрецією жовчних кислот, а також підвищеним метаболізмом холестерину в печінці. Таким чином, дія гуарової камеді подібно до ефекту смол, що зв'язують жовчні кислоти. При монотерапії Інгуар знижує рівень загального холестерину та ліпопротеїдів низької щільності в сироватці крові на 10-15%. Інгуар стабілізує роботу травного тракту, нормалізує природну мікрофлору кишечника, сприяє зниженню інтенсивності всмоктування глюкози в кров.

Показання

Гуарова камідь є харчової клітчатке, яку отримують з ендосперму насіння *Cyamopsis tetragonoloba*.

Гранули Інгуар рекомендуються вживати як додаткові джерело клітчатке, що створює оптимальні дієтологічні умови для тих, хто контролює масу тіла, рівень Гюкоза і холестерину в крові.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до гуарової камеді, вагітність, період лактації, дитячий вік.

Не рекомендується при звуженні або непрохідності шлунково-кишкового тракту.

Спосіб застосування та дози

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Рекомендується починати застосування Інгуар з дози 2,5 г (половина пакетика), оскільки таким чином можна уникнути небажаних ефектів з боку шлунково-кишкового тракту, бажано вживати не менше 1,5 літра води на добу.

Перед прийомом слід проконсультуватися з лікарем.

Курс прийому: від 1-го місяця, в залежності від бажаного результату.

Дієтичну добавку Інгуар не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Гранули треба приймати попередньо розчинивши їх у склянці питної води перед їжею або під час прийому їжі.

Суміш слід приймати негайно. Сухі гранули приймати не можна.

Ожиріння: по 1 пакетику 1-2 рази на добу за 10-15 хвилин до прийому їжі.

Гіперхолестеремія: по 1 пакетику 2-5 разів на добу за 10-15 хвилин до прийому їжі.

Побічні реакції

Переважаю легкі і короточасні, головним чином, пов'язані з травним трактом. У деяких випадках спостерігалися метеоризм і діарея. Надзвичайно рідко непрохідність стравоходу або кишечника. У осіб з індивідуальною непереносимістю гуарової камеді можливі реакції гіперчутливості. У пацієнтів з порушеннями функції стравоходу або шлунково-кишкового тракту в анамнезі існує підвищений ризик розвитку непрохідності шлунково-кишкового тракту. На початку терапії гуаровою смолою у пацієнтів, які страждають на діабет і приймають інсулін або сульфаніл-сечовину, може спостерігатися підвищена схильність до гіпоглікемії.

Термін придатності

3 роки з дати виготовлення.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці виробника, в сухому недоступному для дітей місці, при температурі 25 ° С.

Упаковка

Гранули в комбінованих термозварювальних пакетиках, 30 штук в картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ПрАТ "Технолог", Україна.