

## Склад

**1 капсула містить:** активні інгредієнти: міо-інозитол - 500 mg (мг), D-хіро-інозитол - 12,5 mg (мг), Quatrefolic® [(6S)-5-метилтетрагідрофолат] - 250 mcg (мкг); *допоміжні речовини:* стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин; титану двоокис, оксид заліза червоний (барвники). Без ГМО.

## Властивості

**Квінофолік** - комбінований продукт на основі міо-інозитулу, D-хіро-інозитулу і фолієвої кислоти нового покоління, що спеціально розроблений для комплексного відновлення та поліпшення репродуктивної функції у жінок з ановуляторним безпліддям і синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ), а також у випадках метаболічного синдрому у жінок.

**Міо-інозитол** є вітаміноподібною сполукою (вітамін B8), яка бере участь у клітинній сигналізації та є компонентом клітинних мембран. Міо-інозитол сприяє підвищенню фертильності, покращує чутливість до інсуліну при інсулінорезистентності (ІР), знижує рівень загального та вільного тестостерону в крові при гіперандрогенії, сприяє усуненню проблем зі шкірою, таких як: акне, себорея, надмірний ріст волосся на тілі та обличчі, а також сприяє відновленню менструального циклу та овуляції у пацієток з синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ), оліго- /аменореєю. Завдяки поліпшенню фолікулярного середовища міо-інозитол покращує ядерно-цитоплазматичне дозрівання та якість ооцитів, збільшує кількість ембріонів високої якості, покращує результати ДРТ (допоміжної репродуктивної технології) у жінок з СПКЯ, а також сприяє первинній профілактиці гестаційного цукрового діабету у пацієток з СПКЯ.

**D-хіро-інозитол** відноситься до групи речовин, що містять вітамін B8 і відомі під загальною назвою інозитол. Він підвищує ефективність міо-інозитулу (у співвідношенні 1:40) при синдромі полікістозних яєчників. D-хіро-інозитол бере участь в обміні речовин, знижує підвищений рівень андрогенів, стимулює дозрівання яйцеклітини. При дефіциті D-хіро-інозитулу відбуваються порушення у вуглеводному обміні, пов'язані з інсулінорезистентністю (нечутливістю клітин і тканин організму до інсуліну). Таким чином, застосування D-хіро-інозитулу обґрунтовано при СПКЯ та метаболічному синдромі.

**Quatrefolic® [(6S)-5-метилтетрагідрофолат]** - це фолат **фолієва кислота** 4-го покоління. Фолієва кислота є водорозчинним вітаміном групи B (вітамін B9). Вона відіграє важливу роль у метаболізмі амінокислот, синтезі білка та нуклеїнових кислот (перш за все в продукції ДНК і РНК) і репарації хромосом.

Також, фолієва кислота бере участь у створенні нових клітин, включаючи ооцити, і тому - вона особливо важлива для жінок з синдромом полікістозних яєчників.

Дефіцит фолієвої кислоти призводить до підвищення рівня гомоцистеїну у фолікулярній рідині, що може призводити до переривання вагітності.

Метилфолат є домінуючою формою фолату, циркулює у плазмі крові і бере участь у біологічних процесах. Це найбільш біологічно активна форма фолієвої кислоти, яка володіє високою біодоступністю і не потребує додаткового метаболізму в організмі. Метилфолат необхідний для підтримки оптимального функціонального стану серцево-судинної і нервової систем, а також для нормального поділу ділення клітин і зростання тканин організму.

### **Рекомендації щодо застосування**

Квінофолік рекомендований як додаткове джерело міо-інозитулу (вітамін B8), D-хіро-інозитулу, метилфолату (вітаміну B9) з метою нормалізації функціонального стану:

- репродуктивної системи у жінок при полікістознозмінених яєчниках;
- ановуляторному безплідді у жінок з СПКЯ;
- інсулінорезистентності (ІР) у жінок з СПКЯ;
- відсутності овуляції;
- гіперандрогенії, дисменореї (опіго-/аменоре'ї);
- незрілості та низькій якості ооцитів і, як наслідок, низькій якості ембріонів;
- метаболічному синдромі для регуляції порушених метаболічних функцій, пов'язаних з дисліпідемією, гіперцистеїнемією, порушенням чутливості до інсуліну;
- для профілактики синдрому передчасного виснаження яєчників.

### **Спосіб застосування**

Вживати дорослим жінкам по 2 капсули 1 раз на добу вранці до сніданку, запиваючи достатньою кількістю питної води. За необхідністю добова доза може бути визначена лікарем індивідуально. Тривалість прийому визначається лікарем індивідуально.

**Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.**

### **Застереження**

Квінофолік не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Застосовувати під час вагітності та

годування груддю тільки за призначенням лікаря.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітність і період лактації, прийом гіполіпідемічних препаратів ряду статинів.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

### **Форма випуску**

Капсули масою вмісту 617,75 mg (мг)  $\pm$  10 %. Кількість капсул в 1 упаковці: вказано на упаковці.