

## Склад

1 таблетка містить: діючі речовини: екстракт валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) - 30 мг; допоміжні речовини: наповнювач мікрокристалічна целюлоза, лактози моногідрат, ковзна речовина кремнію діоксид, оболонка Instacoat, змащувальна речовина магнію стеарат, барвник Понсо 4R FCF supra (E124), барвник Захід жовтий ESE supra (10)

## Властивості

Корінь валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) застосовується для лікування порушень сну і як заспокійливий засіб більше 2 тис. років. Згадка про цю рослину зустрічається в записках Діоскорида, Галена та давньо китайських медичних трактатах. У США валеріана представлена як анксиолітичний та гіпногенний засіб з 1940-х рр., однак досі не втратила своєї актуальності та широкого кола показань.

Дія ВАЛЕРІАНИ обумовлена складом лікарської рослини: борнеол, валерін, глікозиди, сапоніни, органічні кислоти, смоли, сесквитерпени та ін. Валеріани екстракт підвищує чутливість ГАМК-рецепторів до впливу у-аміномасляної кислоти, що підсилює процеси гальмування в корі головного мозку. Одночасно спостерігається збільшення синтезу і секреції ГАМК в синапсах нейронів кори мозку. Седативний ефект при використанні засобу проявляється повільно, але досить стабільно і повністю розвивається тільки при систематичному і тривалому курсовому прийомі. Знижується швидкість реакції організму на зовнішні подразники, полегшується настання природного сну та збільшується його тривалість. Валепотріати і валеріанова кислота мають спазмолітичну дію, надають легкий жовчогінний ефект, особливо при спазмі і гіпермоторній дискінезії жовчовивідних шляхів. Комплекс біологічно активних речовин екстракту валеріани через нейрогуморальні механізми і вплив на провідну систему міокарда регулює серцеву діяльність - уповільнює ритм серця, розширює коронарні судини.

Всі ці властивості роблять ефективним використання екстракту валеріани:

- при нервовому перезбудженні, безсонні, нервовому виснаженні - як заспокійливий засіб;
- при страху, зайвій тривожності - знижує нервову напругу;
- при нападах мігрені «знижує їх частоту»;
- при проявах вегето-судинної дистонії чинить розслаблюючу (або тонізуючу) дію;

- для зняття больових спазмів шлунку - сприяє нормалізації м'язового тону;
- при аритмії, тахікардії, гіпертонії - знижує збудливість нервових імпульсів;
- при лікуванні нейродерміту - заспокоює свербіж;
- під час клімаксу сабілізує нейрогормональний фон, знімає спазматичні прояви.

Хороша переносимість та відсутність серйозних побічних явищ дозволяють використовувати валеріану при лікуванні практично всіх захворювань, особливо влітньому віці. На відміну від транквілізаторів валеріана не викликає звикання, психічної та фізичної залежності.

### **Показання до використання**

Може бути рекомендована при підвищених емоційних навантаженнях, дратівливості, стресі, порушеннях сну. Сприяє нормалізації функціонування центральної нервової системи, Має м'які заспокійливі властивості.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим по 1 таблетці 3 рази на день під час вживання їжі. Перед застосуванням потребує консультації лікаря.

Термін вживання: 5-4 тижні або за схемою, рекомендованою лікарем.

### **Протипоказання**

Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту, діти, жінки в період вагітності а лактації.

### **Застереження**

Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту діти, жінки в період вагітності га годування груддю.

Не перевищувати рекомендовану денну кількість.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не вживайте після закінчення терміну зберігання, зазначеного на упаковці.

Не вживайте при пошкодженні упаковки.

### **Форма випуску**

Таблетки, вкриті оболонкою по 122,0+7,5% мг, №30

### **Упаковка**

50 таблеток, по 10 таблеток в блістері, по 5 блістерів в картонній коробці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі до 25 °С, у недоступному для дітей місці.

### **Термін придатності**

5 роки з дати виготовлення.

Дієтична добавка Валеріана не є лікарським засобом.

### **Виробник**

Байоділ Фармаськтікалз Pvt. Ltd, Вілл. Сайні Маджра, Налагар Рогар Род, Налагар-174101, Дістт. Солан (Х.П.), Індія.

Імпортер (прийняття претензій від споживачів): ТОВ ПРОГРЕСФАРМ, 65049, м.Одеса, вул. Неделіна 91-91а.

На замовлення: ТЗОВ «Представництво Баум Фарм Гмбх», 79052, Україна, м.Львів, вул. Широка, 66.