

## **Склад**

**Склад на 1 таблетку (900 мг (mg)):** активні інгредієнти вітамін D3 (холекальциферал) 2000 МО (IU) (50 мкг), вітамін B2 (рибофлавін) - 2 мг, вітамін E (у вигляді D-альфа токоферилацетату) - 1 мг, вітамін B9 (у вигляді фолієвої кислоти) - 200 мкг, кальцій (у вигляді кальцію цитрату) - 300 мг, магній (у вигляді магнію цитрату) - 100 мг; допоміжні речовини: наповнювачі: глюкоза; підсолоджувачі: сорбітол, натрію; сахаринат; розпушувачі: крохмаль кукурудзяний, магнію стеарат, тальк; регулятор кислотності: яблучний сік, яблучна кислота.

**Перед початком прийому рекомендована консультація лікаря. Добавка дієтична. Не є лікарським засобом.**

## **Опис**

Вітамін D3 - один із основних елементів біохімічних процесів нервової, кровоносної та опорно-рухової систем організму. Він необхідний для здоров'я кісткової тканини особливо у період вікового її потоншення, допомагаючи попередити переломи; важливий для підтримання здорового стану зубів та міцності нігтів, а також сприяє загальному покращенню самопочуття, підтриманню тонуусу м'язів та позитивного настрою, особливо у період недостатності сонячного світла.

Сезонні авітамінози, незначна кількість часу, проведеного на свіжому повітрі, забруднене повітря та вікна, що не пропускають сонячне світло; превальювання рослинної їжі в раціоні харчування; порушення засвоєння або недостатня абсорбція вітаміну D3 в організмі здатні знизити кількість вітаміну D3 в організмі людини.

## **Рекомендації щодо застосування**

Кому рекомендований додатковий прийом вітаміну D3:

- людям із захворюваннями кісток для підтримання рівня кальцію, що є синергістом вітаміну D3;
- людям похилого віку, для підтримання міцності кісток з метою попередження переломів;
- людям з надмірною масою тіла;
- вагітним жінкам та жінкам, що годують груддю;
- людям із алергією на молочний білок або непереносимістю лактози.

## Властивості

**Що робить вітамін D3 в організмі**- сприяє покращенню самопочуття, здоров'ю зубів, кісток, підтриманню тону м'язів та стимулюванню роботи імунної системи.

**Прийом вітаміну D3** є важливим не тільки для профілактики рахіту та остеопорозу, але й сприяє швидкому зростанню переломів, загоєнню ран, поліпшенню стану шкіри при різноманітних дерматологічних захворюваннях, зокрема, псоріазу. Поєднання низькокалорійної дієти та достатнього рівня вітаміну D3 сприяє швидшому зниженню маси тіла.

**Магній** - незамінний макроелемент в організмі людини, що бере участь більш ніж у 80% біохімічних процесів реакцій, контролює збудження і гальмування нервової системи, допомагає збалансувати серцевий ритм, нормалізує кислотність шлункового соку, стимулює вироблення жовчі, запобігає появі каменів у нирках та жовчному міхурі, попереджує закрепи та інші проблеми зі шлунково-кишковим трактом. Висока концентрація магнію в зубній емалі кістках підтримує їх міцність і здоров'я. Сприяючи покращенню процесів вироблення енергії у клітинах тканин магній сприяє покращенню стану організму в умовах високого психоемоційного навантаження, запобігаючи розвитку стресу, депресії та апатії.

**Кальцій** - основний компонент кісткової тканини, який забезпечує міцність кісток. Близько 99% кальцію в організмі міститься в кістках і зубах, 1% - в крові та м'яких тканинах. Кальцій відіграє ключову роль у процесах скорочення м'язів, згортання крові, роботи нервової системи, регулювання серцевого ритму та рівноваги рідини всередині клітин. Засвоєння кальцію в організмі покращується а участю вітаміну D3.

**Вітамін B2** - водорозчинний вітамін групи B, що сприяє здоров'ю слизових оболонок травної системи, підтримує роботу печінки, забезпечує перетворення триптофану в амінокислоту ніацин, чим допомагає підтримувати стан шкіри, нігтів та волосся, сприяє збереженню здоров'я очей, нервових тканин, м'язів, регулює поглинання і активацію фолієвої кислоти (вітамін B9) вітамінів B1, B3 і B6 організмі, запобігає розвитку катаракти.

**Вітамін B9 - фолієва кислота** - водорозчинний вітамін групи B, що є одним із основних регуляторів функцій органів кровотворення, зокрема диференціації еритроцитів та відповідає за синтез нуклеїнових кислот. **Фолієва кислота** позитивно впливає на функції кишечника і печінки, підтримує імунну систему,

бере участь в окисно-відновних процесах в організм, сприяє біосинтезу білка, позитивно впливає на продуктивну роботу мозку, особливо кісткового, допомагає засвоювати інші вітаміни групи В, сприяє вирівнюванню пігментації шкіри.

### **Показання до використання**

Застосовувати за рекомендацією лікаря в якості добавки дієтичної до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D3 при дефіцитних станах; для регулювання всмоктування та засвоєння кальцію і фосфатів в організмі; для підтримки нормального рівня кальцію у сироватці крові; підтримки у здоровому стані кісток і зубів, завдяки сприянню їх мінералізації, належного функціонування м'язової та імунної системи та нормалізації роботи паращитовидних залоз.

Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання. Слід уникати одночасного застосування з добавками дієтичними та препаратами, що містять вітамін D3.

При необхідності комплексного прийому обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

При появі небажаних реакцій припинити застосування та звернутись до лікаря.

### **Спосіб застосування та дози**

Застосовувати дорослим від 18 років по 1-2 таблетки на добу під час або після прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю питної води. Тривалість застосування становить 3-4 тижні, якщо лікар не призначив інакше.

### **Застереження**

Діти віком до 18 років, підвищена індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, діабет 1 типу, вагітність та період лактації, гіперкальціємія та/або гіперкальціурія, гіпервітаміноз D3, саркоїдоз, ниркова недостатність, нефролітіаз, рідкісна спадкова непереносимість цукрів, глюкозо-галактозна мальабсорбція або сахарозо-ізомальтазна недостатність.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від +10°C до 25°C в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

## **Виробник**

Контактний виробник: ПП"Чарлі", 61064, Україна, м. Харків, вул. Полтавський шлях, 123.

Замовник: ТзОВ "Представництво Баум Фарм Гмбх", 79052, Україна, м. Львів, вул. Широка, 66.

Претензії та пропозиції від споживачів приймає замовник.