

## Склад

**1 капсула містить:** екстракт квітів ромашки - 154 mg (мг), екстракт насіння фенхелю - 90 mg (мг), екстракт трави чебрецю - 38 mg (мг), екстракт кореня імбиру - 31 mg (мг), олія м'яти перцевої - 12 mg (мг); **антиспікаючі агенти:** кальцію стеарат, аеросіл; оболонка капсули: желатин.

## Властивості

**Ромашка лікарська (*Matricaria recutita*)** – однорічна трав'яниста рослина. Квітки містять етерну олію, есквітерпенові  $\gamma$ -лактони; вуглеводи та споріднені сполуки; каротиноїди; аскорбінова кислота (вітамін С); фенолкарбонові кислоти та їх похідні; кумарини; флавоноїди; дубильні речовини; азотвмісні сполуки; макро- і мікроелементи: К, Са, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Al, Ba, J, Se. Екстракт споживають для активації секреторної діяльності травних залоз, стимулює жовчовиділення й збуджує апетит, усуває спазми органів черевної порожнини, виявляє знеболювальну, протизапальну, протимікробну дію; зменшує утворення газів у кишечнику, зупиняє процеси гниття і бродіння в кишечнику. Споживання найбільш ефективно при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, печінки, нирок, сечових шляхів, які супроводжуються спазмами, при метеоризмі.

**Фенхель звичайний** (*Foeniculum vulgare* Mill.) - трав'яниста рослина родини селерових зонтичних *Ariaceae* (*Umbelliferae*). Плоди містять ефірну олію – 3-7% , жирну олію – 14-22% з високим вмістом петрозелінової кислоти, стероїдні сполуки, поліацетилени, фенолкарбонові кислоти, кумарини та дубильні речовини. Плоди фенхелю використовують при атонічних запорах, метеоризмі та болю у кишечнику, для підсилення функції підшлункової залози, підвищення тонусу та перистальтики кишечника, зниження в ньому процесів бродіння та гниття, при холециститі та панкреатиті.

**Чебрець** (*Thymus* L.) - трав'янисті рослини і напівкущі родини ясноткових (губоцвітих) - *Lamiaceae* (*Labiatae*). У траві чебрецю міститься етерна олія (1,0–2,1%). Головною складовою, яка визначає цінність олії, є фенольні сполуки: тимол (до 42%), карвакрол і п-цимол (п-цимен). В олії виявлені монотерпеноїди - l-пінен,  $\gamma$ -терпінен, ліналоол, l-борнеол і сесквітерпен - каріофілен. Окрім етерної олії, у сировині містяться кислоти: урсолова, олеанолова, тимунова (сапонінова), кавова, хлорогенова і хінна; флавоноїди: лютеолін, лютеолін-7-глюкозид, лютеолін-7-диглюкозид; дубильні речовини; гіркоти і мінеральні солі

Чебрець має виражену бактерицидну (на кокову патогенну флору і грамнегативні мікроорганізми), антимікотичну (по відношенню до патогенних грибів),

протизапальну, спазмолітичну, знеболюючу та седативну дії. Сприяє нормалізації мікрофлори кишечника, допомагає швидкому засвоєнню їжі, значно покращує стан організму при метеоризмі та спазмах.

**Корінь імбиру.** Вміст ефірної олії в сухих кореневищах становить 1,5-3%, головним його компонентом є цінгіберен (зінгіберен) - сесквітерпени (група органічних сполук класу терпенів) - до 70%, містяться також камфен, цинеол, бісаболен, борнеол, цитраль, ліналоол. Імбир містить також вітаміни С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> і незамінні амінокислоти. Пекучий смак обумовлений речовиною гінгерол. Діючі сполуки (ефірна олія, яка містить сесквітерпени, терпенові сполуки, фенолалкани), що містяться у подрібненому кореневищі імбиру збільшують секрецію слини, шлункового соку та жовчі, завдяки чому нормалізується травлення.

Імбир є потужним антиоксидантом, має протизапальну та онкопротекторну дії. Допомагає подолати розлади шлунку і знімає нудоту. Також чинить гастропротекторну, спазмолітичну та знеболюючу дії; покращує обмін речовин, підвищує перистальтику тонкого кишечника.

**М'ята перцева** (*M. piperita* L.) - рід трав'янистих багаторічних рослин родини ясноткових (губоцвітих) *Lamiaceae* (*Labiatae*). Усі надземні органи м'яти перцевої містять етерну олію. До складу етерної олії входять монотерпеноїди: ментол (40-70%), ментон (10-25%), пулегон, піперитон, карвон, терпінен-4-ол, октан-3-ол, ментофуран, ментилацетат, ментилвалеріанат, лімонен,  $\alpha$ - і  $\beta$ -пінен; сесквітерпени: каріофілен й азуленоген гвайєн (ідентифіковано понад 30 компонентів). Крім того, у листі виявлені тритерпенові кислоти: урсолова й олеанолова; каротиноїди; стероли; бетаїн; флавоноїди: апігенін, лютеолін, гесперидин, антоціани і лейкоантоціани; дубильні речовини; мінеральні речовини: Zn, Se, Cu, Mn, Sr тощо.

М'ятна олія виявляє протизапальну, протимікробну, знеболювальну, протигрибкову, противірусну, загальнотонізуючу, спазмолітичну, жовчогінну, проносну дію; обмежує процеси гниття і бродіння у кишечнику, посилює секреторно-моторну функцію кишечника; запобігає розвитку виразкового процесу шлунку і дванадцятипалої кишки, метеоризму.

### **Рекомендації щодо застосування**

Може бути рекомендована як додаткове джерело біологічно активних сполук екстрактів: квітів ромашки, насіння фенхелю, трави чебрецю, кореня імбиру та олія м'яти перцевої, які сприяють нормальній роботі секреторно-моторної функції органів шлунково-кишкового тракту; нормальним процесам травлення та

усунення кишкових газів; попереджає спастичні реакції та дискомфорт; сприяє захисту слизової оболонки шлунку та дванадцятипалої кишки.

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям старше 12 років по 1 капсулі 2-3 рази на день після їжі, запиваючи невеликою кількістю води.

### **Застереження**

Підвищена індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, діти до 12 років, вагітні та жінки в період лактації.

**Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.**

**Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.**

**Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.**

### **Форма випуску**

1 капсула масою нетто 335 mg (mg)  $\pm$  7 % в кількості №30 капсул в упаковці виробника.

### **Термін придатності**

24 місяці від дати виробництва.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4° C до 25° C.