Склад

1 капсула містить: інгредієнти**:** екстракт плодів глоду - 150 mg (мг), екстракт трави кропиви собачої – 50 mg (мг), екстракт кореня валеріани - 80 mg (мг), екстракт листя м’яти перцевої – 35 mg (мг). наповнювач мікрокристалічна целюлоза, антиспікаючий агент кальцію стеарат; оболонка капсули: желатин

Без ГМО

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована як джерело біологічно активних сполук екстрактів: плодів глоду, трави кропиви собачої, кореня валеріани, листя м’яти перцевої з метою створення оптимальних дієтологічних умов для нормальної роботи серцево-судинної системи та при підвищеному психоемоційному навантаженні.

Властивості

Плоди глоду. Плоди містять флавоноїди, фенолокислоти, кумарини, тритерпенові кислоти, органічні кислоти, вуглеводи та споріднені кислоти; вітаміни: аскорбінова кислота (вітамін С) – 18-100 мг%, β-каротин - 0,4-2,7 мг%, філохінон (вітамін К); фенольні сполуки; катехіни; флавоноли; фенолокислоти; кумарини (0,7-3,4%); стерини; тритерпенові кислоти.

Складові виявляють кардіотонічну, антиаритмічну, спазмолітичну, гіпотензивну, седативну та десенсибілізуючу дії, підсилюють кровообіг в коронарних судинах і в судинах мозку, зменшують збудливість нервової системи, регулюють кров'яний тиск (підвищений - знижують, знижений – підвищують), зумовлюють глибокий, спокійний і тривалий сон. У гомеопатії використовують свіжі достиглі плоди при стенокардії, послабленні серцевої діяльності після інфекційних захворювань.

Трава кропиви собачої. Містить квінквелозид, рутин, космосіїн, кверцетин-7-глюкозид, гіперозид; 4-рутинозид кавової кислоти. Трава С.к. містить також дубильні речовини; протоалкалоїди; алкалоїди; етерну олію; монотерпенові та дитерпенові глікозиди; дитерпени; вітаміни: аскорбінова кислота, токоферол, каротиноїди; макро- і мікроелементи: K, Ca, Na, S тощо.

Активні компоненти трави собачої кропиви мають седативну, гіпотензивну і нейролептичну дію, їх застосовують при серцево-судинних неврозах, початкових стадіях гіпертонічної хвороби, кардіосклерозі, підвищеній нервовій збудливості.

Кореневища з коренями валеріана. Основними діючими речовинами кореневищ з коренями валеріани є ефірна олія - 0,2-3,5% та валепотріати - 0,5-1%. Валеріана також містить алкалоїди: актинідин, N-(2-n-гідроксифеніл)-етилактинідин, скитанін, текостанін, текоманін, валеріанін, валерин і хатинін; макро- та мікроелементи: K, Ca, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Cr, Al, Ba, V, Se, Ni, Sr, I, B.

Продукти з валеріаною зменшують збудливість центральної нервової системи, знижують напругу і нервозність при психічному перенапруженні і розумової втоми; посилюють дію інших препаратів, які мають пригнічуючий вплив на ЦНС. Крім цього, біологічно активні речовини валеріани уповільнюють серцевий ритм, розширюють коронарні судини серця, знижують АТ, регулюють серцеву діяльність. Виявляють седативну, спазмолітичну і слабку жовчогінну, десенсибілізувальну дії; підсилюють секрецію залоз травного тракту; їх застосовують при хронічних функціональних розладах ЦНС, істерії, гострих збудженнях із приводу психічної травми, при легких формах неврастенії та інше.

Листя м'яти перцевої. Усі надземні органи м’яти перцевої містять етерну олію. До складу етерної олії входять монотерпеноїди: ментол (40–70%), ментон (10–25%), пулегон, піперитон, карвон, терпінен-4-ол, октан-3-ол, ментофуран, ментилацетат, ментилвалеріанат, лімонен, α- і β-пінен; сесквітерпени. Крім того, у листі виявлені тритерпенові кислоти; каротиноїди; стероли; бетаїн; флавоноїди; дубильні речовини; мінеральні речовини: Zn, Se, Cu, Mn, Sr тощо.

Листя м’яти перцевої має спазмолітичну, протизапальну, протимікробну, заспокійливу, знеболювальну, потогінну, протисудомну, ранозагоювальну, сечогінну, тонізуючу, відхаркувальну, освіжаючу і жовчогінну властивості; посилює секрецію залоз ШКТ і печінки, проявляє в’яжучу дію.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування та дози

Дорослим та дітям старше 12 років по 1 капсулі 2 рази на день незалежно від прийому їжі.

Тривалість споживання: 1-2 місяці. В подальшому тривалість споживання узгоджувати з лікарем.

Застереження

Підвищена індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, діти до 12 років, вагітні та жінки в період лактації.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати рекомендовану добову кількість.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску

1 капсула масою нетто 360 mg (мг) ± 7% в кількості №30 шт в упаковці виробника.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4° С до 25° С.