

## Склад

**1 капсула містить: активні інгредієнти:** амінокислотний хелат заліза (бісгліцинат заліза) – 150 мг (mg) (у перерахунку на елементарне залізо 30 мг (mg)), сухий екстракт з ягід Ацероли – 25 мг (mg) (містить вітаміну С – 20 мг (mg)), метилфолат Quatrefolic® ((6S)-5-метилтетрагідрофолат) – 200 µg (мкг), вітамін В12 Месобalactive® (метилкобаламін) – 9 µg (мкг);

*допоміжні речовини:* інулін, магнію стеарат (антиспікаючий агент); оболонка капсули: желатин.

## Рекомендації щодо застосування

Солвіт Ферум рекомендований для використання в раціонах дієтичного харчування як джерело вітамінів, біологічно активних речовин з метою загального зміцнення організму і створення оптимальних дієтологічних умов функціонування нервової, кровотворної системи для підсилення гемопоезу та попередження виникнення дефіциту заліза і вітамінів. Попередження латентного дефіциту заліза та клінічно вираженого дефіциту заліза, дефіциту заліза і фолієвої кислоти у період до вагітності, під час вагітності та у період годування груддю.

## Властивості

**Залізо** вважається одним із найнеобхідніших мікронутрієнтів для організму людини. Основна його функція пов'язана зі здатністю брати участь у формуванні гему, а в складі гемоглобіну зворотно зв'язувати кисень для його перенесення до всіх органів і тканин. Дефіцит заліза спричиняє порушення цього процесу та провокує розвиток гіпоксії.

Залізо також бере безпосередню участь у формуванні міоглобіну, котрий має роль внутрішньоклітинного носія кисню та його депонування в м'язовій тканині. Саме міоглобін у значній кількості присутній у кардіоміоцитах і червоних волокнах скелетних м'язів, які спеціалізуються на роботі в умовах аеробного метаболізму. Крім того, залізо входить до складу білків, які регулюють процеси клітинного дихання, синтезу ДНК. Іони заліза беруть участь у функціонуванні нейронів та імунної системи.

Хелат бісгліцинату заліза, що входить до складу Солвіт Ферум – не гідролізується в шлунку, тому всмоктується в незміненому вигляді і має біодоступність 91 %. Він складається з однієї молекули двовалентного заліза і двох молекул амінокислоти гліцину. Дві молекули гліцину зв'язують залізо й захищають його

від гідролізу. Завдяки цьому хелат бісгліцинату заліза транзитом проходить через шлунок і всмоктується слизовою оболонкою тонкої кишки в незміненому вигляді. І тільки після всмоктування, під впливом цитоплазматичних ферментів клітин кишечника, відбувається вивільнення заліза й надходження його в кров. При цьому відсутні втрати заліза при проходженні через шлунково-кишковий тракт. Висока біодоступність хелат бісгліцинату заліза також пояснюється наявністю двох шляхів абсорбції, тобто зв'язуванням із двома типами рецепторів. Перший тип рецепторів – DMT-1 – призначений для солей заліза, ці рецептори знаходяться в дванадцятипалій кишці. Другий тип – PEPT-1 – призначений для зв'язування пептидів. Наявність у складі продукту амінокислоти гліцину дозволяє хелату бісгліцинату заліза зв'язуватися і з цим типом рецепторів. Це істотно збільшує всмоктування, так як рецептори PEPT-1 розташовані по всій поверхні тонкої кишки.

**Вітамін С** (сухий екстракт з ягід Ацероли), також відомої як барбадоська вишня, є одним з найбагатших природних джерел аскорбінової кислоти. Вітамін С ацероли засвоюється набагато краще ніж синтетична аскорбінова кислота.

Плоди ацероли також містять багато фітонутрієнтів, таких як фенольні сполуки, каротиноїди, антоціани та флавоноїди, мають виражені антиоксидантні властивості і є синергістами аскорбінової кислоти.

**Вітамін С (аскорбінова кислота)** відноситься до групи водорозчинних вітамінів. Оскільки вітамін С не синтезується самостійно, дуже важливо забезпечити його постійне надходження до організму. Аскорбінова кислота бере участь в окисно-відновних реакціях, регуляції вуглеводно-білкового обміну та синтезі багатьох гормонів.

Вітамін С підвищує неспецифічну резистентність організму та нормалізує роботу імунної системи.

Цитрусові біофлавоноїди мають потужну антиоксидантну, тонізуючу дію та є природним доповненням до вітаміну С, сприяють кращому засвоєнню вітаміну С та підвищують його біодоступність. Вітамін С підвищує засвоюваність заліза організмом, забезпечує накопичення в тканинах заліза. Сприяє метаболізму фолієвої кислоти в еритроцитах. Бере участь у побудові тканин, підвищує стійкість організму до інфекцій, зміцнює стінки судин.

**Метилфолат Quatrefolic® ((6S)-5-метилтетрагідрофолат)** – це фолієва кислота 4-го покоління, є метаболічно активною формою, яка не потребує додаткових перетворень в організмі. Вона відіграє важливу роль у метаболізмі амінокислот, синтезі білка та нуклеїнових кислот (перш за все в продукції ДНК і РНК) і репарації хромосом. Фолат ((6S)-5-метилтетрагідрофолат) бере участь у

процесі клітинного поділу, є необхідним для росту та розвитку кровотворної та імунної системи. Фолієва кислота необхідна для створення і підтримки в здоровому стані клітин, її наявність важлива в періоди швидкого зростання та розвитку організму – на стадії раннього внутрішньоутробного розвитку і в ранньому дитинстві. Фолієва кислота бере участь у формуванні нервової системи плоду, є необхідною для поділу клітин, росту та розвитку всіх органів та тканин, нормального розвитку ембріону та процесів кровотворення. Дефіцит фолієвої кислоти призводить до підвищення рівня гомоцистеїну (гіпергомоцистеїнемія). Гіпергомоцистеїнемія є однією з вагомих причин порушення репродуктивної функції жінки. Цей стан нерідко веде до безпліддя, невиношування вагітності та народження дітей з аномаліями розвитку центральної нервової системи.

**Вітамін B12 MecobalActive®** – метилкобаламін – метаболічно активна форма вітаміну B12. В порівнянні з іншими формами вітаміну B12 метилкобаламін на субклітинному рівні краще транспортується в органели клітин. Кобаламін є важливою речовиною, дефіцит якого призводить до анемії, онімінню кінцівок, втоми, зниженню функцій імунної системи, збільшенню ризику серцево-судинної патології та зниженню когнітивних функцій. Метилкобаламін діє як імуномодулятор клітинного імунітету, необхідний для синтезу ДНК під час ділення клітин, бере участь у формуванні та дозріванні еритроцитів і для підтримки часто оновлюючихся клітин організму. З боку центральної нервової системи, вітамін B12 необхідний для синтезу ядерного білка і мієліну. Метилкобаламін нормалізує аксональний транспорт білкових комплексів та регенерацію аксонів. Сприяє мієлінізації нейронів завдяки стимуляції синтезу фосфоліпідів. Метилкобаламін нормалізує енергетичний метаболізм (бере участь у синтезі нуклеїнових кислот, білка, обміні амінокислот, вуглеводів і ліпідів). Сприяє виробленню енергії, необхідної клітинам організму при метаболізмі жирів і вуглеводів. Метилкобаламін є коферментом метіонінсинтази – ферменту, що бере участь у перетворенні гомоцистеїну на метіонін у реакціях метилювання білків та ДНК. Вітамін B12 необхідний для забезпечення кращого засвоєння фолієвої кислоти, він підсилює та доповнює її дію.

### **Спосіб застосування**

Рекомендовано вживати по 1 капсулі на добу, запиваючи склянкою води, незалежно від прийому їжі. За рекомендацією лікаря добова доза може бути змінена індивідуально.

### **Застереження**

Солвіт Ферум не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Застосування під час вагітності та в період лактації можливе тільки за призначенням лікаря. Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів, надмірний вміст заліза в організмі, розлад механізмів виведення заліза, анемії, не зумовлені дефіцитом заліза.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

### **Форма випуску**

Капсули тверді №30 у блістерах .

**Кількість капсул в упаковці:** вказано на упаковці.

**Маса вмісту 1 капсули:** 500 mg (мг)  $\pm$  10 %.

**Загальна маса 1 капсули:** 596 mg (мг)  $\pm$  10 %.

### **Виробник**

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** ТОВ «Солефарм», Латвія, юридична адреса: вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166, Латвія / Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia,; адреса для листування: вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166, Латвія / Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166 / Plienciema 16, Marupe, LV-2167 Latvia.

**Уповноважений представник в Україні:** ТОВ «БАЗКІД ФАРМ ГРУП», Україна, 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, н/п 43