

## Склад

Глюкозаміну сульфат 2КСІ рослинного походження; бромелайн 2000 GDU; желатин; наповнювач - целюлоза мікрокристалічна; колаген типу II; антиспікаючий агент - стеарат магнію; стабілізатор - стеаринова кислота; барвник - титану двоокис; антиспікаючий агент — діоксид кремнію.

## Рекомендована щоденна порція містить:

Поживні речовини	2 капсули
Глюкозамін	580 mg (мг)
Бромелайн	300 mg (мг)
Колаген типу II	40 mg (мг)

## Рекомендації щодо застосування

Артрида комплекс може бути рекомендована для корекції раціонів харчування людей, що мають великі навантаження на суглоби і зв'язки, людей похилого віку як додаткове джерело глюкозаміну, бромелайну, колагену типу II з метою захисту та підтримки нормального функціонування опорно-рухового апарату.

## Властивості

### Науково доведені властивості складових дієтичної добавки:\*

Формула дієтичної добавки розроблена спеціально для підтримки здоров'я опорно-рухового апарату. Ось деякі з відомих властивостей складових Артрида комплексу разом із науковими дослідженнями, які їх підтверджують.

**Глюкозамін** є структурним компонентом для синтезу хрящового матриксу та сполучної тканини, сприяє регенерації хрящової тканини та захисту суглобового хряща, покращуючи властивості синовіальної рідини, яка служить для змазування суглобів і запобігання тертю, що є причиною їх руйнування.

Глюкозамін сприяє відновлювальним процесам у суглобах і хребті за рахунок активації синтезу глікозаміногліканів і гіалуронової кислоти (7, 8).

Глюкозамін сприяє збільшенню рухливості та покращенню функціонального стану суглобів (1). Глюкозамін використовують для корекції раціонів харчування людей:

- при вікових дегенеративно-дистрофічних змінах суглобів;
- після оперативних втручань на суглобах
- при підвищеному навантаженні на суглоби (надмірна вага, заняття спортом та інші інтенсивні фізичні вправи);
- у період відновлення після травм суглобів або сухожиль;
- при обмеженій або недостатній рухливості суглобів;
- у період менопаузи.

**Бромелайн** - комплекс протеолітичних ензимів рослинного походження.

Науково доведено (2), що потрапляючи в живі організми, бромелайн одразу ж знищує окремі рецептори на Т-клітинах, які ловлять запальні сигнали. Без цієї необхідної ланки запальні сигнали не доходять до наших клітин, тому можна говорити, що науково доведено - бромелайн має деякі протизапальні властивості (3). Інше дослідження, учасники якого приймали бромелайн, показало, що ферменти протеази бромелайну, які циркулюють у кров'яній сироватці, здатні пом'якшувати больові відчуття при травмуванні м'язів під час та після надмірного фізичного навантаження, і підвищувати витривалість (4)

**Колаген типу II** . Колаген є основним структурним білком сполучної тканини, у хрящах суглобів переважає колаген типу II, його вміст у хрящі, що покриває поверхню суглобів дорослої людини, дорівнює 90%. Колаген типу II може активувати Т-регуляторні клітини за допомогою механізму пероральної толерантності, що може зменшити пошкодження хряща (5). Додавання колагену типу II до раціону сприяє регенерації хряща, що супроводжується збільшенням рухливості суглобів. Є наукове дослідження, яке свідчить, що вживання колагенового пептиду покращує імунологічний статус людини (6).

Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише з інформаційною метою і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати Артрида комплекс або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку проконсультуватися з медичним працівником.

## **Застереження**

Не рекомендовано при підвищеній чутливості до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну

повноцінного раціону харчування.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу під час або після вживання їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Рекомендований термін споживання:** 1-2 місяці, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

### **Форма випуску**

Капсули; по 10 капсул у блістері; по 3 блістери у картонній упаковці. Маса нетто 25,74 г(г)  $\pm$  7,5%.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С, в сухому та недоступному для дітей місці.

### **Термін придатності**

3 роки від дати виробництва. Дату виробництва та номер партії дивись на упаковці.

Дієтична добавка. **Без ГМО. Не є лікарським засобом.**

### **Виробник**

**Виробник:** Медікофарма С.А., вулиця Соколовська, 9, Лок. U19, 01-142 Варшава, Польща/ Medicofarma S.A., Sokolowska street 9 Iok. U19, 01-142 Warszawa, Poland.