

Склад

1 капсула містить: *активні інгредієнти:* вітамін D3 (холекальциферол) – 140 мкг (µg) (5600 МО (IU)), вітамін K2 (менахінон, МК-7) – 100 мкг (µg), риб'ячий жир, який містить омега-3 поліненасичені жирні кислоти – 400 мг (mg) (до складу яких входить ейкозапентаєнова кислота – 72 мг (mg), докозагексаєнова кислота – 48 мг (mg));

допоміжні речовини: стеарат магнію (антиспікаючий агент), *оболонка капсули:* желатин; барвники: оксид заліза червоний, оксид заліза жовтий.

Властивості

Функціональні властивості.

Вітамін D3 регулює метаболізм кальцію та фосфатів, що сприяє правильній мінералізації кісток. Необхідний для функціонування паращитовидних залоз, кишечника, нирок і кісткової системи. Відіграє істотну роль в абсорбції кальцію і фосфатів з кишечника, у транспорті мінеральних солей і в процесі кальцифікації кісток, регулює виведення кальцію і фосфатів нирками. Концентрація іонів кальцію впливає на ряд важливих біохімічних процесів, що зумовлюють підтримку тонуусу м'язів скелетної мускулатури, беруть участь у проведенні нервового збудження та впливають на згортання крові. Вітамін D3 також бере участь у функціонуванні імунної системи, що впливає на виробництво лімфокінів.

Вітамін K2 (менахінон-7) регулює відкладення кальцію в кістках, за рахунок активації K2-залежних білків, які забезпечують транспорт кальцію до кісткової тканини, чим покращує надходження кальцію до кісткової тканини та запобігає відкладенню кальцію в сечовивідних шляхах та в стінках судин. Попереджає виникнення остеопорозу. Стимулює ріст зубного дентину. Зменшує запалення в уражених суглобах за рахунок зниження рівня С-реактивного білка. Корисний для розумової діяльності. В поєднанні з вітаміном D3 регулює баланс кальцію в організмі. Вітамін K2 існує в декількох хімічних формах. Серед цих форм саме менахінон МК-7 має високий рівень засвоюваності, забезпечує кращий і більш тривалий рівень концентрації в крові, що важливо для корекції дефіциту вітаміну K2.

Омега-3 поліненасичені жирні кислоти (ПНЖК) – ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) та докозагексаєнова кислота (ДГК) належать до незамінних жирних кислот. Вони не синтезуються в організмі людини та повинні надходити ззовні. При надходженні в організм омега-3 ПНЖК відбувається пригнічення синтезу ЛПДНЩ і ЛПНЩ, поліпшується їх екскреція з жовчю; омега-3 ПНЖК

сприяють подовженню періоду згортання крові, зниженню агрегаційної здатності тромбоцитів за рахунок конкурентного витіснення з клітинних мембран арахідонової кислоти, яка є основним субстратом синтезу простагландинів, тромбоксанів та лейкотрієнів. Омега-3 ПНЖК сприяють периферичній вазодилатації, зменшенню в'язкості крові, підвищенню плинності еритроцитів, посиленню фібринолізу. Вбудовуючись у структуру клітинних мембран, омега-3 ПНЖК повертають їм напіврідку консистенцію, при цьому значною мірою покращується проведення нервових імпульсів. Омега-3 ПНЖК забезпечують організм енергією, поліпшують пам'ять, інтелектуальні здібності, зникає схильність до депресії, тривоги, перепадів настрою.

Солемакс 5600 рекомендований як додаткове джерело Омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), вітамінів К2 та D3 з метою нормалізації функціонального стану кісток, серцево-судинної системи та метаболізму у цілому при дефіциті вітамінів D3, К2 та ПНЖК, а також остеопорозі та переломах кісток, гіпертригліцеридемії (первинній та вторинній), дисліпідемічному синдромі, атеросклерозі, ішемічній хворобі серця, ожирінні, цукровому діабеті 2-го типу, артеріальній гіпертензії; також доцільне його вживання із профілактичною метою.

Рекомендації щодо застосування

Солемакс 5600 рекомендований як додаткове джерело Омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), вітамінів К2 та D3 з метою нормалізації функціонального стану кісток, серцево-судинної системи та метаболізму у цілому при дефіциті вітамінів D3, К2 та ПНЖК.

Солемакс 5600 можна вживати із профілактичною метою, адже покращує метаболізм у кістковій тканині, підвищує щільність кісток, знижує ризик переломів та сприяє швидшому відновленню кісткової тканини при переломах; Солемакс 5600 сприяє нормалізації ліпідного обміну (зменшенню вмісту тригліцеридів та холестерину у крові).

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб застосування

Вживати дорослим по 1 капсулі один раз на тиждень під час прийому їжі. В залежності від ступеня дефіциту вітаміну D3, добова доза може бути змінена індивідуально за рекомендацією лікаря.

Тривалість вживання визначається лікарем індивідуально.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Солемакс 5600 не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не рекомендовано приймати Солемакс 5600 одночасно з іншими вітамінними комплексами, що містять вітаміни D і K. Особам, які приймають антикоагулянти, перед прийомом Солемакс 5600 рекомендована консультація лікаря. Лікарські засоби, що сприяють виведенню жиру і жирних кислот з організму (наприклад, препарати, що містять орлістат), можуть знижувати засвоєння жиророзчинних вітамінів, тому Солемакс 5600 слід приймати за 2 години до або через 2 години після прийому таких препаратів, або перед сном.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів, гіперкальціємія, гіперкальціурія, гіперфосфатемія, гіпервітаміноз вітамінів K2 та D, нефролітіаз. Період вагітності та лактації. Дитячий вік до 18 років.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, за температури не вище 25 °С.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Форма випуску

Капсули тверді.

Кількість капсул в упаковці: вказано на упаковці.

Маса вмісту 1 капсули: 513 мг (mg) \pm 10 %.

Загальна маса 1 капсули: 609 мг (mg) \pm 10 %.

Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Вжити до (дата): вказано на упаковці.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.

Вжити до (дата): вказано на упаковці.

Виробник

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника: ТОВ «Солефарм», Латвія, юридична адреса: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166 / Solepharm Ltd, Latvia, Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166; адреса для листування: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166, тел.: +37129484403 / Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166 / Plienciema 16, Marupe, LV-2167 Latvia.

Уповноважений представник в Україні: ТОВ «БАЗКІД ФАРМ ГРУП», Україна, 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, н/п 43