

## Опис

Володіє заспокійливою і снодійною дією, знімає головний біль, захищає внутрішні органи від наслідків стресу. Рекомендується при нервовому перенапруженні, важкому переживанні, спазмах коронарних судин, мігрені. Вплив складу обумовлено унікальним співвідношенням частин, які в сумі дають необхідний енергетичний акорд, що нейтралізує наслідки стресу.

Відновлення нормальних енергетичних характеристик організму супроводжується ліквідацією функціональних стресогенних порушень. Кожен компонент фіточаю окремо доцільний.

Липа має заспокійливу дію.

М'ята перцева знижує нервові збудження, покращує сон. Вона містить велику кількість мікроелементів.

Аромати материнки рефлекторно гармонізують емоційний фон.

Верес і пустирник мають заспокійливу дію, уповільнюють частоту і збільшують силу серцевих скорочень. Додавання до складу фіточаю валеріани сприяє зниженню рефлекторної збудливості, підсилює процеси гальмування, діє заспокійливо.

Глід має седативний властивістю. Ефективний при захворюваннях центральної нервової системи.

Звіробій зміцнює стінки капілярів, покращує венозний кровообіг і кровопостачання внутрішніх органів, регулює обмінні процеси в організмі. Листя суниці знижують концентрацію токсичних продуктів метаболізму в крові, істотно затьмарюють настрій.

Ромашка зменшує бродильні процеси в кишечнику, в результаті чого кров стає чистішою, і але в свою чергу оптимізує всі функції організму (в тому числі сон і емоційний фон).

Шипшина, що входить до складу фіточаю, є полівітамінною рослиною, має тонізуючу дію, покращує окислювально - відновні процеси в організмі, посилює активність ферментів, відновлення тканин, підвищує стійкість організму до впливів зовнішнього і внутрішнього середовища.

До складу фіточаю увійшли тільки їстівні, приємні на смак і корисні для здоров'я рослини.

Фіточай № 34 входить в дієту, яке сприяє профілактиці та лікуванні: від наступних хвороб і патологічних станів, що провокують стрес перевтома; нервово перенапруження; неврози, неврастенія; десинхроноз, переадаптація; психічна травма; алергія; побічний вплив деяких ліків, короста та інші шкірні захворювання, що супроводжуються сверблячкою; перельоти через 4-годинних поясів; несприятлива емоційна атмосфера в сім'ї, на роботі, в колі друзів і т.д .; алкоголізм; наркоманія; психоз; гіперфункція симпатичного відділі вегетативної нервової системи.

### **Склад**

Поди глоду, лист суниці, пагони вересу, квітки липи, плоди шипшини, трава споришу, корінь валеріани, трава пустирника, квітки ромашки, листя мати-й-мачухи, трава звіробою, трава хвоща, трава ялівцю, травам'яти, трава материнки.

### **Спосіб застосування**

Фіточай вживають 1-2 рази на день протягом 3 курсів по 120 днів кожний. Перерва між курсами може скласти 1-2 місяці.