

## **Склад**

*діючі речовини:* 1 капсула містить збору седативного екстракту сухого (екстрагент – вода очищена) (збір седативний містить траву кропиви собачої, шишки хмелю звичайного, листя м'яти перцевої, кореневища з коренями валеріани, корені і кореневища солодки (4:2:1,5:1,5:1)) 467,25 мг;

*допоміжні речовини:* кальцію стеарат, лактози моногідрат;

оболонка капсули містить: титану діоксид (E 171), еритрозин (E 127), хіноліновий жовтий (E 104), індиготин (E 132), желатин.

## **Лікарська форма**

Капсули.

*Основні фізико-хімічні властивості:* тверді желатинові капсули з кришечкою зеленого кольору і корпусом жовтого кольору. Вміст капсул – порошок або маса від жовтуватого-бурого до коричнюватого-бурого кольору зі слабким специфічним запахом. Допускається наявність агломератів часток і білих вкраплень. На капсулу допускається наносити товарний знак підприємства – ЗТ.

## **Фармакотерапевтична група**

Психолептичні засоби. Снодійні і седативні препарати. Код АТХ N05C M.

## **Фармакологічні властивості**

Фармакодинаміка. Комплексний рослинний препарат, дія якого зумовлена властивостями біологічно активних речовин кропиви собачої, хмелю, м'яти, валеріани і солодки (гідроксикоричні кислоти, флавоноїди, терпенові глікозиди тощо). Чинить комплексну седативну дію на центральну нервову систему: має м'який заспокійливий ефект, зменшує психоемоційне напруження, підвищену чутливість до зовнішніх подразників і пов'язані з цим прояви вегетативної дисфункції, усуває порушення сну. При тривалому застосуванні не викликає медикаментозної залежності.

## **Показання**

Легкі форми неврастенії і неврозів, що супроводжуються підвищеною збудливістю, тривогою, відчуттям страху і напруження, дратівливістю, пригніченістю, стомлюваністю, серцево-судинні неврози з кардіалгією і

артеріальною гіпертензією, легкі форми порушення сну внаслідок нервової і/або розумової перевтоми, постійна психоемоційна напруга («синдром менеджера»), зниження пам'яті і концентрації уваги, клімактеричний синдром.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів препарату, гострі запальні захворювання шлунка і кишечника, синдром подразненого кишечника, виразка шлунка, бронхіальна астма, порушення функції печінки і нирок, гіпокаліємія, тяжкий ступінь ожиріння; депресія та інші захворювання, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

## **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії**

При застосуванні будь-яких інших лікарських засобів необхідно звернутися до лікаря щодо можливості прийому препарату.

Можливе сумісне застосування з іншими седативними і серцево-судинними лікарськими засобами.

Препарат може потенціювати ефекти алкоголю, серцевих глікозидів, снодійних, психотропних, анагетичних, спазмолітичних, гіпотензивних препаратів центральної дії; при сумісному застосуванні із серцевими глікозидами, антиаритмічними препаратами (хінідин), тіазидними і петльовими діуретиками, проносними засобами може посилитись гіпокаліємія.

## **Особливості щодо застосування**

Під час лікування слід утримуватися від вживання алкоголю. З обережністю приймати препарат пацієнтам зі шлунково-стравохідним рефлюксом (печією), міокардитом, перикардитом, інфарктом міокарда, брадикардією.

Препарат містить лактозу, тому, якщо у пацієнта встановлено непереносимість деяких цукрів, слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Препарат протипоказаний у період вагітності. При необхідності застосування препарату годування груддю слід припинити.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.* У період лікування не рекомендується керувати автотранспортом або працювати з іншими механізмами.

## **Спосіб застосування та дози**

Приймати внутрішньо дорослим і дітям віком від 12 років по 1 капсулі 1—2 рази на добу (вранці і ввечері) за 15—20 хв до їди. Максимальна добова доза – 2 капсули.

При порушеннях сну приймати по 1—2 капсули 1 раз ввечері перед сном.

Тривалість курсу лікування залежить від терапевтичного ефекту і становить зазвичай 7 днів. Лікування можна повторити через 1—2 тижні.

*Діти.* Не застосовувати дітям віком до 12 років (досвід застосування відсутній).

## **Передозування**

*Симптоми:* загальна слабкість, зниження гостроти слуху і зору, відчуття серцебиття, психічне збудження, виражена втомлюваність, порушення водно-електролітного балансу, посилення проявів побічних реакцій.

*Лікування:* промивання шлунка, при необхідності – симптоматична терапія; при значній вираженості неврологічних побічних ефектів слід призначити кофеїн.

## **Побічні ефекти**

Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися втомлюваність, сонливість, слабкість, зниження працездатності, головний біль, запаморочення, пригнічення емоційних реакцій, депресія, зниження артеріального тиску, нудота, спастичний біль у животі, гіпокаліємія. В окремих пацієнтів можливі явища диспепсії, реакції гіперчутливості (у т. ч. гіперемія, висип, свербіж, набряк шкіри, кропив'янка).

У випадку виникнення будь-яких небажаних явищ або незвичних реакцій необхідно звернутися до лікаря щодо подальшого застосування препарату.

## **Термін придатності**

2 роки.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

## **Упаковка**

Капсули № 10´2 у блістерах у коробці.

**Категорія відпуску**

Без рецепта.

**Виробник**

Товариство з обмеженою відповідальністю «Фармацевтична компанія «Здоров'я».