

Склад

1 капсула містить: вітамін Д₃ – 100 µg (мкг) – 5600 IU (МО).

Склад:

рафінована соєва олія, холекальциферол (вітамін Д₃), антиоксидант DL-альфа токоферолу ацетат, оболонка капсули: желатин, гліцерин. Без ГМО.

Опис

Вітамін Д – гормоноподібний вітамін, має різні біологічні ефекти, тому що його специфічні рецептори (VDR) локалізовані в ядрах клітин багатьох органів.

Головна фізіологічна функція вітаміну Д полягає у регуляції метаболізму кальцію та фосфатів, що сприяє нормальній мінералізації кісткової тканини і росту кісток.

Холекальциферол сприяє всмоктуванню та засвоєнню кальцію і фосфору з продуктів харчування у тонкому кишечнику, а також підтримці відповідного рівня кальцію у крові. У фізіологічних концентраціях наявність у крові іонів кальцію зумовлює підтримку тону м'язів скелетної мускулатури, функцію міокарда, впливає на процес згортання крові, сприяє нормальній передачі нервових імпульсів та синтезу серотоніну – «гормону щастя», що забезпечує нормальний психоемоційний стан людини¹.

У процесі кальцифікації кісток цей вітамін регулює виведення кальцію і фосфатів нирками.

Вітамін Д важливий для нормального функціонування паращитовидних залоз. Нестача вітаміну Д є однією з причин остеомалачії.

Також він бере участь у функціонуванні імунної системи – регулює імунні реакції, знижує ризик застудних захворювань, в тому числі вірусного генезу².

В жінок дефіцит вітаміну Д призводить до порушення репродуктивної функції – фолікулогенезу, ендометріозу, синдрому полікістозних яєчників, невдалих спроб екстракорпорального запліднення, а в період менопаузи внаслідок гормонального дисбалансу виникає підвищена потреба організму у цьому вітаміні для зниження ймовірності появи остеопорозу³.

У вагітних виявлено зв'язок між дефіцитом вітаміну Д і підвищеним ризиком преєклампсії та передчасних пологів.

У чоловіків холекальциферол впливає на сперматогенез⁴.

Також вітамін Д приймає участь в роботі ендокринної системи – стимулює секрецію інсуліну бета-клітинами підшлункової залози, впливає на чутливість клітин до інсуліну. Регулює метаболічні процеси в організмі – впливає на ліпідний профіль, знижує рівень загального холестерину крові, тригліцеридів та ЛПНЩ. Відіграє важливу роль в корекції ожиріння та метаболічного синдрому⁵.

Посилання на джерела:

1. Patrick RP, Ames BN. Vitamin D and the omega-3 fatty acids control serotonin synthesis and action, part 2: relevance for ADHD, bipolar, schizophrenia, and impulsive behavior. *FASEB J.* 2015 Jun; 29(6): 2207-2222.
2. Evidence that Vitamin D Supplementation Could Reduce Risk of Influenza and COVID-19 Infections and Deaths, William B. Grant, Henry Lahore, Sharon L. McDonnell, Carole A. Baggerly, Christine B. French, Jennifer L. Aliano and Harjit P. Bhattoa; *Nutrients* 2020, 12, 988; doi:10.3390/nu12040988.
3. Influence of Hormone D on Women's Health, I.A. Apolikhina, I.A. Kulikov, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University Institute of

Professional Education, V.I. Kulakov National Medical Research Center of Obstetrics, Gynecology and Perinatology.

4. Vitamin D as a new steroid hormone and its importance for men's health. Professor Kalinchenko Clinic (Moscow). Peoples' Friendship University of Russia. Research Institute of Urology. ON. Lopatkina - a branch of the Federal Medical Research Center. PAS. Herzen.

5. Vitamin D deficiency is a risk factor for obesity and type 2 diabetes mellitus in women of reproductive age TL Karonova^{1,2}, EP Mikheeva¹, E.I., O.D. Belyaeva¹, MV. Budanova², OV Galkina¹, E.N. Grineva² 1 St. Petersburg State Medical University. acad. I.P. Pavlov "Ministry of Health of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia 2 FSBI" Federal Center for Heart, Blood and Endocrinology. V.A. Almazova".

Показання

Дієтична добавка DetriX 5600 – капсули, кожна з яких містить 5600 МО вітаміну Д₃

Не є лікарським засобом.

Може бути рекомендована як додаткове джерело вітаміну Д дорослим, які мають підтверджений недостатній рівень споживання вітаміну Д, та людям похилого віку для: регулювання абсорбції та засвоєння кальцію і фосфатів в організмі; підтримки нормального рівня кальцію у сироватці крові; підтримки у здоровому стані кісток і зубів; належного функціонування м'язової та імунної системи.

Спосіб застосування

Дорослим по 1 капсулі 1 раз в 6 днів під час споживання їжі, або за рекомендацією лікаря після визначення рівня вітаміну Д в організмі.

Капсулу запити достатньою кількістю води. Не розжовувати.

Термін споживання:

4 тижні, подальше споживання узгоджувати з лікарем.

Застереження

Гіперчутливість до вітаміну Д та прояви інтоксикації вітаміном Д; виражені порушення функції нирок, сечокам'яна хвороба, підвищений вміст кальцію і / або фосфору в крові, підвищена чутливість до окремих компонентів. Вагітні жінки або жінки, які годують груддю, люди похилого віку або особа з будь-яким захворюванням перед вживанням цього продукту повинні радитися з лікарем. Цей продукт не призначений для діагностики та лікування, не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу. Перед споживанням обов'язково проконсультуватися з лікарем.

Термін придатності

2 роки від дати виготовлення.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 30 °С.

Форма випуску

По 10 капсул у блістері; по 3 блістери в картонній коробці. Маса нетто 1 капсули: 125,0 мг (мг) ± 7,5 %. Прозорі овальної форми м'які желатинові капсули, що містять прозору маслянисту рідину.

Виробник

Softgel Healthcare Private Limited, Survey No. 20/1, Vandalur-Kelambakkam Road, Pudupakkam Village, Kancheepuram District, Tamil Nadu – 603 103, Індія.

Найменування та місцезнаходження імпортера (прийняття претензій від споживачів):

ТОВ «Вінара», 03035, Україна, м. Київ, Солом'янська площа, будинок 2, офіс 602.

Власник документації:

ZANDRA LIFE SCIENCES PVT. LTD., Індія