

## Склад

1 таблетка містить:

Назва інгредієнту	Кількість
L-триптофан	350 мг (mg),
Гліцин	60 мг (mg),
Вітамін В3 (нікотинамід)	27 мг (mg)*,
Вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид)	3 мг (mg)**,
Мелатонін у вигляді Мелатонін Мініектівс <sup>®</sup> Ретард / Melatonin Miniactives <sup>®</sup> Retard для поступового вивільнення	1 мг (mg),

*Інші речовини:*: стабілізатори: целюлоза мікрокристалічна, натрію карбоксиметилцелюлоза; піногасник стеаринова кислота; антиспікаючий агент кремнію діоксид; оболонка таблетки: загущувач гідроксипропілметилцелюлоза, глазуруючий агент стеаринова кислота, текстуратор мікрокристалічна целюлоза, барвник титану діоксид.

\* - 168 % денної норми; \*\* - 214 % денної норми згідно з Регламентом Європейської Ради і Парламенту (ЄС) №1169/2011 та Додатком № 9 до Закону України від 6 грудня 2018 року № 2639-VIII.

Без глютену. Без лактози.

## Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендований до споживання дорослим як додаткове джерело мелатоніну і вітамінів, наявних у складі дієтичної добавки, при безсонні, що викликане порушеннями циклу сон-неспанння із скороченням тривалості сну, раптовими пробудженнями та такого, що виникає внаслідок:

- Стресу і шкідливого способу життя;
- Підвищеної тривожності і зниженого настрою;
- Перенесених гострих неінфекційних захворювань органів та систем організму;
- Хронічних неінфекційних захворювань органів та систем організму;
- Вікових змін, що призводять до зниження вироблення мелатоніну;
- Професійного безсоння (безсоння нічного працівника);
- Зміни часових поясів (джетлагу).

Дієтична добавка Мелоксонін<sup>®</sup> лонг найт / Meloxonin<sup>®</sup> long night:

- Підвищує тривалість та якість сну, попереджує раптові пробудження завдяки вмісту мелатоніну – природної речовини, що відповідає за нормальний сон - у вигляді Melatonin Miniactives<sup>®</sup> Retard (Мелатонін Мініектівс Ретард), що виробляється за запатентованою технологією Miniactives<sup>®</sup> (Мініектівс) і забезпечує поступове вивільнення мелатоніну постійно протягом ночі після прийому таблетки.
- Підтримує безперервний сон вночі та покращує настрій вдень за рахунок вмісту L-триптофану – попередника нейромедіатора серотоніну, який в організмі поступово перетворюється на мелатонін, що подовжує період спання.
- Сприяє швидкому засинанню та спокійному сну завдяки вмісту гліцину - одного з основних гальмівних нейромедіаторів центральної нервової системи, корисних у разі тривоги та безсоння. Крім того, гліцин має здатність покращувати розумову працездатність і емоційну стабільність.
- Нормалізує роботу центральної нервової системи та регулює настрій, знижує відчуття внутрішнього напруження за рахунок

вмісту вітамінів В3 і В6.

Мелоксонін® лонг найт таблетки / Meloxonin® long night tablets – це дієтична добавка на основі мелатоніну і рослинних екстрактів для відновлення нормальної тривалості, глибини, безперервності сну та попередження ранніх пробуджень при безсонні.

Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

### **Спосіб застосування та дози**

Споживати по 1 таблетці на день, після прийому їжі, перед сном, запиваючи склянкою води.

**Рекомендований термін споживання:** для нормалізації сну при безсонні споживати курсом протягом 1 місяця або відповідно до рекомендацій лікаря. При необхідності подовження курсу споживання проконсультуйтеся з лікарем.

Для покращення адаптації при зміні часових поясів (джетлазі) приймати по 1 таблетці на ніч перед першим днем подорожі та найближчі декілька днів після прибуття в пункт призначення.

### **Протипоказання**

Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів.

Не рекомендовано вживати жінкам під час вагітності та годування грудьми

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Одночасне споживання разом з валеріаною, кава-кава (перець п'янкий), 5-гідроксітриптофаном може спричинити посилення седативного ефекту.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °С у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

### **Форма випуску**

По 15 таблеток у блістері; по 2 блістера у картонній коробці.

**Маса нетто вмісту 1 таблетки:** 1030 mg (мг)  $\pm$  7,5 %

**Маса нетто таблеток в упаковці:** 15 штук - 15,45 g (г)  $\pm$  7,5 %; 30 штук - 30,9 g (г)  $\pm$  7,5 %

### **Виробник**

**Виробник та адреса потужностей виробництва:** Ербозета С.П.А.,  
Страда делле Серіоле, 41-43, 47894, Къезануова, Республіка Сан Маріно  
/

Erbozeta S.P.A., Strada delle Seriole, 41-43, 47894, Chiesanuova, Republic of San Marino

### **Імпортер в Україні (прийняття претензій від споживачів):**

ТОВ «Здраво», вул. Автозаводська, 54/19, літ. А, м. Київ, 04114, Україна