

Склад

сахароза, вода очищена, бетаїн, L-аргінін, регулятори кислотності (лимонна кислота, моногідрат), L-карнітину L-тарtrat, консервант (бензойна кислота), рибофлавін, ароматизатор.

Рекомендована щоденна порція містить:

| Поживні речовини | 10 мл (ml) | 20 мл (ml) |
|--|--------------|--------------|
| Аргініну цитрат, <i>з аргініну і кислоти лимонної</i> | 1000 мг (mg) | 2000 мг (mg) |
| Бетаїн | 1000 мг (mg) | 2000 мг (mg) |
| L-карнітин | 150 мг (mg) | 300 мг (mg) |
| Вітамін B ₂ | 2,7 мг (mg) | 5,4 мг (mg) |

Науково підтверджені властивості складових дієтичної добавки*

Властивості

Формула дієтичної добавки розроблена спеціально для підтримки Вашого здоров'я. Ось деякі з відомих властивостей складових разом із науковими дослідженнями, які їх підтверджують.

Аргінін - незамінна амінокислота, яка бере участь в уреогенезі, допомагаючи виведенню аміаку; відіграє важливу роль в імунній

системі, сприяє підтриманню нормального кровообігу, допомагає організму відновлюватися після тривалих фізичних навантажень. Аргінін служить попередником креатину, який відіграє важливу роль в енергетичному обміні м'язів, нервів і яєчок і відповідає за катаболізм аргініну і синтез агматину і білків. Завдяки своїй здатності збільшувати секрецію гормону росту, він впливає на імунну функцію. Було показано, що системне або пероральне застосування Аргініну сприяє покращенню функції серцево-судинної системи та зменшує ішемію міокарда у пацієнтів з ішемічною хворобою серця. Основне значення аргініну пояснюється його роллю як попередника синтезу оксиду азоту (NO), вільнорадикальної молекули, яка синтезується у всіх клітинах ссавців з L-Arg за допомогою NO-синтази (NOS).¹

Бетаїн відіграє три основні ролі в організмі людини. По-перше, як органічний осмоліт, він підтримує нормальний об'єм клітини в умовах осмотичного стресу, викликаного різними факторами. По-друге, він забезпечує захист від денатурації білка, і, по-третє, крім метилфолату, бетаїн є єдиною молекулою, яка забезпечує метильні групи для реметилування гомоцистеїну. Багато доклінічних досліджень дали гарне уявлення про можливу антиоксидантну, гепато-, нефро-, кардіо- та нейропротекторну роль добавок бетаїну, а також про його здатність підвищувати витривалість та спортивні результати.² (Тим не менш, для підтвердження або відхилення результатів раніше опублікованих доклінічних досліджень потрібні більш рандомізовані, плацебо-контрольовані дослідження).

Вітамін В₂ сприяє нормальному енергетичному метаболізму, підтриманню нормального стану слизових оболонок, нормального стану червоних кров'яних тілець, нормального стану шкіри, захисту клітин від оксидативного стресу, зниженню втоми та втомлюваності.

Деякі дослідження довели, що комбінація В₂ та інших сполук може мати широкий спектр ефектів і захисних властивостей, а також сприяти зменшенню токсичної дії ліків.³

Карнітин - це ендогенна молекула, яка бере участь у метаболізмі жирних кислот, біосинтезується в організмі людини з використанням амінокислот: L-лізину та L-метіоніну як субстратів. L-карнітин транспортує ланцюжки жирних кислот у мітохондріальний матрикс, тим самим дозволяючи клітинам розщеплювати жир і отримувати енергію з накопичених жирових запасів. Оскільки L-карнітин та його ефіри допомагають зменшити окислювальний стрес, вони були запропоновані для включення в раціони харчування людей, що мають потребу у захисті від шкідливої дії вільних радикалів, у тому числі при серцевої недостатності, стенокардії та втраті ваги⁴. Добавки L-карнітину значно покращують циркулюючі рівні АЛТ, АСТ та ГГТП; тому він може позитивно впливати на функцію печінки, особливо у людей із захворюваннями печінки⁵.

**Будь ласка, зверніть увагу, що ці дані надані виключно в інформаційних цілях і не є медичною рекомендацією, а також не є твердженнями, пов'язаними зі зниженням ризиків захворювань або перевагами для здоров'я людини. Якщо ви розглядаєте можливість вживання Квадаргін або будь-якої іншої дієтичної добавки, настійно рекомендується звернутися за попередньою консультацією до лікаря.*

Список використаної літератури*:

1. Tapiero H, Mathé G, Couvreur P, Tew KD. I. Arginine. Biomed Pharmacother. 2002 Nov;56(9):439-45. doi: 10.1016/s0753-3322(02)00284-6. PMID: 12481980.
2. Dobrijević D, Pastor K, Nastić N, Özogul F, Krulj J, Kokić B, Bartkiene E, Rocha JM, Kojić J. Betaine as a Functional Ingredient: Metabolism, Health-Promoting Attributes, Food Sources, Applications and Analysis Methods. Molecules. 2023 Jun 17;28(12):4824. doi: 10.3390/molecules28124824. PMID: 37375378; PMCID: PMC10302777.
3. Suwannasom N, Kao I, Pruß A, Georgieva R, Bäuml H. Riboflavin: The Health Benefits of a Forgotten Natural Vitamin. Int J Mol Sci. 2020 Jan 31;21(3):950. doi: 10.3390/ijms21030950. PMID: 32023913; PMCID: PMC7037471.

4. Pekala J, Patkowska-Sokoła B, Bodkowski R, Jamroz D, Nowakowski P, Lochyński S, Librowski T. L-carnitine--metabolic functions and meaning in humans life. *Curr Drug Metab.* 2011 Sep;12(7):667-78. doi: 10.2174/138920011796504536. PMID: 21561431.
5. Pirmadah F, Ramezani-Jolfaie N, Mohammadi M, Talenezhad N, Clark CCT, Salehi-Abargouei A. Does L-carnitine supplementation affect serum levels of enzymes mainly produced by liver? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Eur J Nutr.* 2020 Aug;59(5):1767-1783. doi: 10.1007/s00394-019-02068-4. Epub 2019 Aug 5. PMID: 31385062.

Рекомендації щодо застосування

може бути рекомендований в якості дієтичної добавки до раціону харчування осіб, що знаходяться під впливом шкідливої дії факторів навколишнього середовища, при станах, пов'язаних з порушенням білкового метаболізму (стреси, астенія, травми, голодування, ацетонемічний стан та ін.), як додаткове джерело аргініну, бетаїну, карнітину та вітаміну B₂.

Аргінін - незамінна амінокислота, яка бере участь в уреогенезі, допомагаючи виведенню аміаку; відіграє важливу роль в імунній системі, сприяє підтриманню нормального кровообігу, допомагає організму відновлюватися після тривалих фізичних навантажень.

Вітамін B₂ сприяє нормальному енергетичному метаболізму, підтриманню нормального стану слизових оболонок, нормального стану червоних кров'яних тілець, нормального стану шкіри, захисту клітин від оксидативного стресу, зниженню втоми та втомлюваності.

Бетаїн сприяє підтримці нормального рівня гомоцистеїну.

Науково доведено, що поєднання аргініну, бетаїну та вітаміну B₂ сприяє покращенню детоксикаційних можливостей організму шляхом дезактивації аміаку, підтримки нормального кровообігу та процесів мікроциркуляції у тому числі у печінці.

Застереження

не рекомендується вживати при індивідуальній гіперчутливості до основних складових речовин, в період вагітності або годування груддю, при жовчнокам'яній та сечокам'яній хворобі в стадії загострення, цукровому діабеті. Людям із низьким артеріальним тиском або тим, хто приймає ліки для зниження тиску, слід бути обережними під час використання аргініну і проконсультуватися з лікарем. Люди похилого віку або особи з будь-якими захворюваннями перед вживанням цього продукту повинні радитися з лікарями. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не використовувати розчин із зіпсованої упаковки. Не вживайте після строку придатності, зазначеного на упаковці.

Щоденне споживання бетаїну більше 4 грамів може значно підвищити рівень холестерину в крові.

Перед споживанням обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування

дорослим по 10 мл (ml) 1-2 рази на добу після прийому їжі або за рекомендацією лікаря. Вміст можна розчинити у невеликій кількості води або споживати без води.

Дітям у віці від 3-х років вживати тільки за рекомендацією лікаря. 10 мл (ml) розвести в половині склянки 100 мл (ml) питної води та приймати по 1 чайній ложці кожні 10-15 хвилин. Якщо лікар не рекомендує інакше, то вживати по 10 мл на добу

Термін споживання: тривалість споживання узгоджувати з лікарем.

Умови зберігання

зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С. Після відкриття використовувати протягом 6 місяців.

Форма випуску

розчин оральний, 100 мл (ml) у контейнері із стаканом мірним у картонній пачці.

Виробник

Виробник (оператор ринку, відповідальний за інформацію про харчовий продукт):

СУІП ТОВ «СПЕРКО УКРАЇНА», вул. 600-річчя, буд. 25, м. Вінниця, 21027, Україна

Країна походження: Україна.