

## **Склад**

*1 саше містить: активні інгредієнти:*

- цитрат магнію — 1970 mg (мг) [в перерахунку на елементарний магній — 300 mg (мг)]
- цитрат калію — 1030 mg (мг) [в перерахунку на елементарний калій — 300 mg (мг)]
- кверцетин — 1000 mg (мг)

*Допоміжні речовини:* наповнювачі: мальтодекстрин, лимонна кислота, ароматизатор, калій фосфорнокислий, біосил, сукралоза.

## **Властивості**

### **Кверцетин**

природний флавоноїд з потужними антиоксидантними властивостями, що допомагають захистити клітини ендотелію від пошкоджень, спричинених вільними радикалами. Він допомагає знизити оксидативний стрес та запобігати окисленню LDL-холестеролу, для зменшення ризику розвитку атеросклерозу та серцево-судинних захворювань. Кверцетин сприяє зменшенню запалення артерій та кардіоміоцитів, має антигіпертензивну дію, тобто впливає на нормалізацію артеріального тиску. Дія кверцетину як антиагреганта: запобігає утворенню тромбів та знижує ризик розвитку серцевого нападу чи інсульту, покращує вироблення закису азоту.

### **Цитрат калію**

форма калію, що легко засвоюється, використовується для підтримки нормального рівня калію в організмі. Цитрат калію має антикоагулянтні властивості він може блокувати дію кальцію та зменшити згортання крові.

## **Цитрат магнію**

магній є важливим мінералом для нормального функціонування серця. Його недостатність негативно впливає на електричну стабільність серця та ритм. Дослідження вказують, на гіпотензивну дію магнію, зменшення запалення в артеріях та кардіоміоцитах. Магній надає протекторну дію на ендотелій, покращує його функцію, сприяє розширенню судин та нормалізації роботи серцевого м'яза.

### **Рекомендації щодо застосування**

в якості дієтичної добавки, як джерело калію, магнію та кверцетину, для нормалізації функціонального стану серцево-судинної та нервової систем при надмірних фізичних і психічних навантаженнях, хронічній втомі, безсонні, дратівливості.

### **Спосіб застосування**

вміст 1 саше-пакету розчинити в 100–150 мл теплої питної води, розмішати і випити. Вживати після прийому їжі. Дорослим та дітям у віці від 12 років – по 1 саше на добу. Завдяки природному кольору кверцетину розчин має насичений жовтий колір.

### ***Рекомендований курс прийому:***

1 місяць, в подальшому, узгоджувати з лікарем.

### **Протипоказання**

індивідуальна непереносимість компонентів, важкі порушення функції нирок.

### **Застереження**

дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову кількість.

*Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.*

*Не є лікарським засобом. Без ГМО*

*ТУ У 10.8-40917126-012:2023.*